



# こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜（きゃべつ・人参・トマト） 大根の味噌汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト 大根・人参・葱・油揚げ・若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋 12日以上児のみ（お月見団子）
火	13 27	ヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き 子狐サラダ ベーコンチャウダー	魚切り身・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・鰹節・ゴマ・酢・醤油・砂糖 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩コショウ・鶏がら	ごはん	牛乳 梨 かりんとう
水	14 28	牛乳 バナナ	ハヤシライス マカロニサラダ すまし汁	牛肉・玉ねぎ・人参・にんにく・グリーンピース・トマトケチャップ・ハヤシライスの素 ハム・マカロニ・きゅうり・人参・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・きゃべつ・しめじ・醤油・煮干し	ごはん	お茶 おはぎ （もち米・きなこ・砂糖）
木	1 15 29	牛乳 卵ボーロ	麦飯カレー おかかサラダ みかん	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・にんにく・りんご・カレールー きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ みかん	ごはん	牛乳 せんべい
金	2 16 30	牛乳 ビスケット	牛肉とキャベツのブルコギ風 エノキスープ オレンジ	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・みりん・ごま 人参・えのき・豆腐・葱・醤油・みりん・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳 かぼちゃケーキ （ＢＰ・砂糖・卵・バター・かぼちゃ・スキムミルク）
土	3 17	牛乳 せんべい	スパゲティミートソース 卵スープ	スパゲティ麺・豚ミンチ・ナス・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ 卵・シイタケ・人参・チンゲン菜・醤油・鶏がら		牛乳 バナナ
月	5 19 敬老の日	牛乳 チーズ	里芋の煮っころがし かみかみサラダ もやしの味噌汁	里芋・あいびきミンチ・人参・千切大根・いんげん・砂糖・醤油・みりん・片栗粉 さきいか・キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ もやし・玉ねぎ・わかめ・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニあべかわ （マカロニ・黄な粉・砂糖・塩）
火	6 20	牛乳 ビスコ	鮭のみそバター焼き ほうれん草ともやしの胡麻和え 中華スープ	鮭切り身・バター・味噌・砂糖・酒・しょうゆ・しょうが ほうれん草・もやし・人参・ゴマ・砂糖・醤油 玉ねぎ・人参・にら・シイタケ・鶏ガラ・醤油	ごはん	牛乳 ゼリー （ブドウゼリーの素）
水	7 21	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め煮 きゃべつとリンゴのサラダ 豆腐の味噌汁	牛肉・牛蒡・人参・いんげん・シイタケ・油・砂糖・醤油・みりん・ゴマ きゃべつ・人参・リンゴ・砂糖・酢・塩・油 豆腐・油揚げ・人参・小松菜・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
木	8 22	牛乳 みかん	三色揚げ 添え野菜 かぼちゃの味噌汁	ホールコーン・むきえび・酒・グリーンピース・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油・砂糖・醤油 キャベツ・人参・塩・レモン汁・マヨネーズ かぼちゃ・わかめ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 カップヨーグルト
金	23 秋分の日					
土	10 24	牛乳 卵ボーロ	マーボー豆腐ナス きゅうりとちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ごま油・塩 味噌・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・（乾）わかめ・ちくわ・人参・ごま・酢・砂糖・しょうゆ	ごはん	牛乳 クリームパン
誕生会	9	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添えレタス・トマト・きゅうり モズクスープ 梨	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油・生姜・パセリ・マヨネーズ・レモン汁 レタス・トマト・きゅうり モズク・人参・えのき・豆腐・葱・醤油・ごま油・だし汁 梨		お茶 十五夜ゼリー クラッカー

行事及び天候悪化等により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。