



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食		主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 バナナ	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油・みりん・酒 きゅうり・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 チンゲン菜・厚揚げ・人参・わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・砂糖・卵・牛乳・バター ジャム・ベーキングパウダー)
火	14 28	牛乳 クラッカー	おび天 添)ブロッコリー・トマト 小松菜のすまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・インゲン・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉・卵・揚げ油 ブロッコリー・トマト・マヨネーズ 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・だし昆布・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
水	1 15	飲むヨーグルト	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・醤油・油 じゃが芋・卵・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩コショウ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩P・醤油・鶏がら	パン	お茶 ごまじやこおにぎり (しらす干し・ごま・ゆかり粉)
木	2 16	牛乳 チーズ	甘塩鮭 こぎつねサラダ 豆腐のみそ汁	甘塩鮭 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 豆腐・わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 日向夏 丸ボーロ
金	3 17	牛乳 せんべい	牛肉とキャベツのプルコギ 中華スープ いちご	牛肉・キャベツ・もやし・人参にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒・みりん・ごま チンゲン菜・しめじ茸・玉ねぎ・人参・醤油・鶏がら・ごま油 いちご	ごはん	牛乳・鬼むしパン (さつま芋・小麦粉・BP・塩 砂糖・豆乳・油・味噌)
土	4 18	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのたたき漬け 果物	うどん・鶏肉・卵・わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し きゅうり・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 みかん		牛乳 チーズ蒸しパン
月	6 20	牛乳 ビスケット	いかの煮物 ほうれん草の菜の花風あえ もやしのみそ汁	いか・大根・人参・里芋・砂糖・醤油・酒・出し汁 ほうれん草・人参・卵・ごま・砂糖・醤油 もやし・わかめ・豆腐・人参・ねぎ・みそ・煮干し		お茶 みるくっこ (豆乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖)
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	ビーフンスープ ちくわのサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・チンゲン菜・醤油・鶏がら・ごま油 ちくわ・白菜・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩コショウ レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	8 22	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 野菜サラダ・オレンジ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・しょうが・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・トマト オレンジ もずく・豆腐・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布		牛乳 たまごサンド (パン・きゅうり・卵・マヨネーズ)
木	9	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	白身魚・酒・塩・小麦粉・カレー粉・バター・油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら	ごはん	牛乳 りんご 白い風船
金	24	牛乳 コーンフレーク	大豆の五目煮 甘酢白菜 かぼちゃのみそ汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん 白菜・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・塩・醤油 かぼちゃ・しめじ茸・ねぎ・玉ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・砂糖・粉チーズ ベーキングパウダー・牛乳)
土	25	牛乳 ビスコ	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ 果物	スパゲティ・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・塩P ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩P・鶏がら / みりん・もみのり バナナ		牛乳 ミニパン
誕生会	10	牛乳 せんべい	チキンカツカレー スパゲティサラダ・ブロッコリー 果物	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールー・鶏ささ身肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵・ブロッコリー みかん缶		牛乳 ゼリー

*都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。