



こんだてひょう



令和3年 7月 南加納保育園

| 曜日 | 日 | 未満児おやつ | 副 食 | 材 料 | 未満児 | 3時 おやつ |
|------------|---------------|-------------|---|---|-----|--|
| 月 | 5 19 | 牛乳 せんべい | いりどり きゃべきゃべサラダ | じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ | ごはん | 牛乳・ブルーベリーマフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖 ブルーベリージャム・油(バター)・豆乳 |
| 火 | 6 20 | 飲むヨーグルト | もやしの味噌汁 魚のチーズ焼き おくらの和え物 もずくのすまし汁 | もやし・厚揚げ・わかめ・人参・にら・味噌・煮干し 鮭切り身・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・えのき茸・かまぼこ・葱・醤油・煮干し | ごはん | お茶 すいか ハッピータン |
| 水 | 7 21 | 牛乳 もも缶 | 豚肉の甘辛炒め トマトの甘酢づけ ソメンのすまし汁 | 豚肉・きゃべつ・人参・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩 そうめん・卵・ねぎ・人参・椎茸・醤油・塩・だし昆布・かつお節 | ごはん | 牛乳 コーン蒸しパン |
| 木 | 8 | 牛乳 バナナ | 魚の南蛮 カボチャの煮物 なすのみそ汁 | 魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 なす・しめじ・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 チーズ クラッカー |
| 土 | 10 24 | 牛乳 ビスケット | サラダうどん 添)トマト オニオンスープ | うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト /砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩こしょう・醤油・煮干し(鶏がら) | | 牛乳 スティックパン |
| 月 | 12 26 | 牛乳 クッキー | 鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ/添え野菜 コーンスープ | 鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう /トマト ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら | ごはん | 牛乳 プリン |
| 火 | 13 27 | 飲むヨーグルト | ズッキーニ入りみそ炒め キャベツのゆかり和え お麩のすまし汁 | 豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・シメジ茸・生姜 キャベツ・人参・ゆかり粉 /油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し | ごはん | 牛乳 パイン缶 せんべい |
| 水 | 14 28 | 牛乳 ウエハース | 魚の塩焼き ほうれん草のごま和え さといものみそ汁 | 甘塩鮭 ほうれん草・人参・もやし・ごま・砂糖・しょうゆ さといも・なっば・厚揚げ・人参・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 たこ焼き |
| 木 | 15 29 | 牛乳 チーズ | ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ | 合挽きミンチ・玉葱・ひじき・生パン粉・牛乳・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ロースハム・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し | ごはん | お茶 アイスクリーム |
| 金 | 2 16 30 | 牛乳 せんべい | 魚のカレー揚げ ブロッコリーのおかかチーズ和え 豆腐のみそ汁 | 白身魚・生姜・卵・砂糖・醤油・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油 豆腐・人参・しめじ・玉葱・葱・味噌・煮干し みかん缶 | ごはん | 牛乳 バームクーヘン |
| 土 | 3 17 31 | 牛乳 クッキー | 焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 果物 | ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・油・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・えのき・卵・醤油・煮干し /バナナ | | 牛乳 ミニパン |
| 誕生会 (金) | 9 | 牛乳 せんべい | ビーフカレー 唐揚げ・果物 野菜サラダ | 牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・かぼちゃ・グリーンピース・にんにく 鶏肉・生姜・しょうゆ・片栗粉・油 /カレールウ レタス・きゅうり・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩P /みかん缶 | | 牛乳 りんごゼリー |

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。