

8月こんだてひょう



平成28年8月1日

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 29	飲むヨーグルト	牛肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・砂糖・醤油 葱・みりん・だし昆布・かつお節)
火	2 16 30	牛乳 せんべい	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	鮭切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油 もやし・にら・玉ねぎ・人参・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう うすやきビスケット
水	3 17 31	プレーン ヨーグルト	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜(乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩 なす・えのき茸・厚揚げ・葱(乾)若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・きな粉トースト (食パン・バター・砂糖・ スキムミルク・きなこ)
木	4 18	牛乳 ウエハース	魚の変わり衣まぶし おかか和え 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	ごはん	牛乳 りんご 棒チーズ
金	5 19	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 ゆで枝豆	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・りんご・にんにく・カレールー 胡瓜(乾)若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 枝豆・塩	ごはん	牛乳・フルーツポンチ (バナナ・フルーツ缶・ チェリー缶・サイダー)
土	6 20	牛乳 マドレーヌ	ぶっトン煮 味噌汁 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・酒・三つ葉 じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳 ステックパン
月	8 22	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチのみそ煮 リャンパンサンスー おふのすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・みそ 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩(乾)若布・しめじ茸・貝割れ菜・醤油・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリン・素・牛乳・水)
火	9 23	飲むヨーグルト	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ ソーメンの味噌汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 ソーメン・玉葱・葱・味噌・煮干し	ごはん	すいか クラッカー
水	10 24	牛乳 クッキー	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かきたま汁・果物	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン 胡瓜・塩昆布 / 砂糖・酢・醤油・片栗粉 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し / パイン缶	ごはん	お茶 煮豆 せんべい
木	25	牛乳 りんご	トンカツ 添え野菜 わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・マヨネーズ 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・鶏がら・ごま油	ごはん	アイスクリーム ウエハース
金	26	牛乳 卵ボーロ	焼き魚(鮭) / 添え野菜 豆腐チャンプルー おぐらの味噌汁・果物	甘塩鮭・油 / レタス 豆腐・ツナ缶・にら・人参・油・砂糖・オイスターソース・塩・片栗粉 おぐら・玉葱・ぶなしめじ・乾若布・味噌・煮干し / みかん缶	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・卵・ヨーグルト・バター)
土	27	牛乳 えびせん	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・鶏がら キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・鶏がら		牛乳 チョコチップパン
誕生会	12 金	牛乳 卵ボーロ	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・むき海老・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢 / 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・鶏がら・片栗粉・醤油 スイカ	おこめ	お茶 フルーツゼリー

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆ 