



こんだてひょう



令和3年 12月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	6 20	牛乳 クラッカー	ポトフ 小松菜のマヨネーズ和え 果物	鶏肉・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・きゃべつ・ブロッコリー・塩・こしょう・小松菜・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油/醤油・鶏がら オレンジ	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ 野菜ジュース・卵・牛乳・小麦粉 ベーキングパウダー・砂糖・バター
火	7 21	牛乳 バナナ	魚のカレームニエル・添え野菜 南瓜の煮物 若布のみそ汁	魚切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油/レタス 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 (乾)若布・厚揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト おかき
水	8 22	牛乳 丸ぼうろ	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 胡瓜とりんごのサラダ かきたまスープ	トマト水煮缶・大豆水煮・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ・コンソメ・スキムミルク・ 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・醤油/ソース・塩・こしょう・油・パセリ・粉チーズ えのき茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳・クッキー オレンジゼリー アガー・砂糖・オレンジジュース・みかん缶
木	9 23	牛乳 ビスケット	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 豆腐・ほうれん草・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みそ・みりん エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 カステラ
金	10	飲むヨーグルト	チキンカツ 添え野菜 南瓜のみそ汁・果物	鶏肉・塩・こしょう・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラーピーマン・きゃべつ・胡瓜・マヨネーズ (乾)若布・南瓜・油揚げ・人参・葱・みそ・煮干し/パイン缶	ごはん	お茶 ぜんざい 小豆・砂糖・塩・あられ
土	11 25	牛乳 せんべい	カレーうどん 胡瓜のおかかサラダ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールウ 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ		牛乳 チョコチップパン
月	13 27	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・油・片栗粉・ケチャップ・醤油・酒・砂糖・溶けるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・こしょう もずく・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし汁	ごはん	牛乳 ジャムサンド サンド用パン・ジャム
火	14 28	牛乳 棒チーズ	魚の変わりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	白身魚・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 きゃべつ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉ねぎ・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	ココア牛乳 牛乳・ココア・砂糖 バナナ
水	1 15	牛乳 コーンフレーク	かぶのクリームシチュー おからサラダ・果物	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉ねぎ・人参・じゃが芋・バター 小麦粉・牛乳・塩・こしょう・酒・鶏がら おから・ハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ・塩・こしょう・醤油/みかん	ロールパン	お茶 コーンおむすび 米・ホールコーン・塩
木	2 16	牛乳 りんご	魚の西京焼き・添え野菜 大豆とひじきの炒り煮 きゃべつのみそ汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油/ブロッコリー・マヨネーズ 水煮大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・生椎茸・油 きゃべつ・厚揚げ・玉ねぎ・みそ・葱・煮干し/砂糖・醤油・酒	ごはん	牛乳 ふかし芋 かりんとう
金	3 17	ヨーグルト	白菜と肉だんごスープ煮 南瓜サラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干椎茸・春雨 南瓜・胡瓜・人参・ちくわ・マヨネーズ・塩・こしょう/醤油・酒・塩・煮干し 桃缶	ごはん	牛乳・お好み焼き 小麦粉・きゃべつ・人参・卵・山芋 豚肉・油・ケチャップ・ソース・かつお節・青のり
土	4 18	牛乳 ウエハース	シーフードナポリタン スパゲティ えのきのスープ・果物	スパゲティ・むきえび・いか・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油 塩・こしょう・ケチャップ・粉チーズ・バター (乾)若布・えのき茸・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し/バナナ		牛乳 ステックパン
誕生日会	24	飲むヨーグルト	ベーコンライス・フライドポテト 鶏のから揚げ・マカロニサラダ 添え野菜・豆腐スープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・バター・コンソメ・ケチャップ/冷凍ポテト・塩・油 鶏肉・唐揚げ粉・小麦粉・油/胡瓜・人参・卵・マカロニ・塩・こしょう・マヨネーズ/ ブロッコリー/えのき茸・豆腐・葱・醤油・煮干し/みかん		カルピス ミニバームクーヘン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

