



2月こんだてひょう



令和4年 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	主食	3時 おやつ	
月	14 28	牛乳 ビスケット	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・醤油・塩P ソフトさいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 / 鶏がら・ごま油 レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	牛乳・フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖 ・みかん缶・パン缶)
火	1 15	牛乳 あられ	ポークジンジャー 野菜サラダ・オレンジ 小松菜のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・しょうゆ・油・片栗粉 キャベツ・トマト / オレンジ 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・しょうゆ・塩・煮干	ごはん	牛乳・鬼むしパン (さつま芋・小麦粉・BP・(塩) 砂糖・豆乳・油)
水	2 16	牛乳 クラッカー	大豆の五目煮 甘酢さやべつ かぼちゃのみそ汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒 キャベツ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・塩・(醤油・レモン汁) 玉ねぎ・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
木	3 17	牛乳 チーズ	いかの煮物 ほうれん草の菜の花風和え 豆腐のみそ汁	いか・大根・人参・里芋・砂糖・醤油・酒・出し汁 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・しょうゆ・酢 豆腐・しめじ茸・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 日向夏 丸ボーロ
金	18	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 白菜の塩昆布和え にら入りかきたま汁	魚の切り身・塩P・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・しょうゆ 白菜・人参・胡瓜・ホールコーン・塩昆布・砂糖・醤油・酢 にら・ちくわ・人参・えのき茸・卵・しょうゆ・煮干	ごはん	牛乳・バナナマフィン (バナナ・レモン汁・上新粉・BP 豆乳・油・砂糖・レーズン)
土	5 19	牛乳 ビスコ	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ バナナ	スパゲティ・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・みりん・塩P ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩P・鶏がら / もみのり・鶏がら バナナ		牛乳 プリン
月	7 21	牛乳 みかん缶	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え わかめのみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 / 酒 (乾)わかめ・もやし・豆腐・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ボンデケーション (白玉粉・水・小麦粉・BP・砂糖 粉チーズ・牛乳)
火	8 22	牛乳 せんべい	おび天 添) ブロッコリー、トマト すまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・人参・インゲン・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉・卵 ブロッコリー・トマト / 揚げ油 玉ねぎ・人参・エノキ茸・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト
水	9	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏モモ肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・醤油・油 キャベツ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・塩P 南瓜・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩P・醤油・煮干し(鶏がら)	パン	お茶・ごまじゃこおにぎり (米・しらす・ごま・ゆかり 粉)
木	10 24	飲むヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ きのこのスープ	魚の切り身・塩P・油・マヨネーズ・卵・片栗粉・青のり 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩P・煮干し	ごはん	牛乳 りんご サブシ
金	25	牛乳 コーンフレーク	とんかつ 添え(キャベツ、トマト) 里いものみそ汁 いちご	豚肉・塩P・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース キャベツ・トマト / ・みりん・砂糖 里芋・白菜・油揚げ・人参・葱・味噌・煮干し ・いちご	ごはん	お茶 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
土	12 26	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのたたき漬け みかん	うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 / ・みりん・煮干 みかん		牛乳 ステックパン
誕生会	4	牛乳 せんべい	チキンカツカレー スパゲティサラダ ブロッコリー・果物	鶏ミンチ・玉葱・ミックスペジタブル・カレールウ・レーズン・ソーセージ 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・ハム / 鶏ささみ・卵・小麦粉・パン粉・油 ブロッコリー・いちご/とんがりコーン		牛乳 りんごゼリー



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

