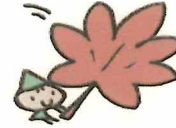


# こんだてひょう



令和3年 ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	8 22	牛乳 ビスコ	ポークカレー コーンとわかめのサラダ 桃缶	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー ホールコーン・乾ワカメ・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・油・酢・醤油・砂糖 桃缶	ごはん	牛乳・プリン (プリンの素・牛乳) せんべい
火	9	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き・ブロッコリー 卵入り卵の花炒め 千切り大根の味噌汁	甘塩鮭 /ブロッコリー 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・出し汁 千切り大根・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・BP・ 卵・砂糖・豆乳・油)
水	10 24	飲むヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ゆでほうれん草の和え物	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 冷ほうれん草・人参・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 チーズ ビスケット
木	11 25	牛乳 卵ボーロ	大根の味噌煮 白菜のツナ和え 豆腐の味噌汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・冷インゲン・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 白菜・ツナ缶・もやし・人参・醤油・砂糖 豆腐・乾ワカメ・かまぼこ・エノキ茸・葱・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 柿 野菜かりんとう
金	26	 遠足 				
土	13 27	牛乳 せんべい	木の葉丼 小松菜のごま和え バナナ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・もみのり・砂糖・みりん・醤油・出し汁 小松菜・人参・しめじ・すりごま・砂糖・醤油 バナナ	ごはん	牛乳 クリームパン クリームスティック
月	1 15 29	牛乳 ウエハース	鶏肉のさっぱり煮 添え野菜・ポテトサラダ 野菜スープ	鶏肉の手羽元・砂糖・醤油・酢・油 /トマト・レタス じゃが芋・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ 乾ワカメ・エノキ茸・キャベツ・人参・葱・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶・ ミカン缶)
火	2 16 30	牛乳 棒チーズ	筑前煮 ブロッコリーとコーンの和え物 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干し椎茸・こんにゃく・インゲン・油・砂糖・醤油・みりん・出し汁 ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・すりごま 玉ねぎ・キャベツ・しめじ茸・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ ビスケット
水	17	牛乳 ミカン缶	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ パンプキンスープ	魚の切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・エノキ茸・しめじ・人参・さやいんげん トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん・片栗粉・出し汁 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩コショウ・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳・ココアケーキ (小麦粉・ココア・BP・卵・ 無塩バター・砂糖・牛乳)
木	4 18	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 もやしの味噌汁 みかん	牛肉・白菜・生しいたけ・長葱・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・油・砂糖・醤油 もやし・乾ワカメ・人参・葱・味噌・煮干し /酒・みりん・出し汁 みかん	ごはん	牛乳・ツナカレートースト (食パン・シーチキン・玉ねぎ・ マヨネーズ・カレー粉)
金	5 19	飲むヨーグルト	魚のきじ焼き ごま風味サラダ えのきの味噌汁	魚の切り身・しょうが・ごま・葱・醤油・みりん・油 キャベツ・パプリカ・ホールコーン・すりごま・味噌・マヨネーズ・砂糖 えのき茸・人参・乾ワカメ・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (さつま芋・油・砂糖・醤油 ・ごま・みりん・水あめ)
土	6 20	牛乳 クッキー	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物	中華麺・豚肉・イカ・卵・キャベツ・人参・玉ねぎ・干し椎茸・もやし・葱 ごま油・醤油・塩コショウ・中華だし 乾ワカメ・胡瓜・人参・すりごま・砂糖・醤油・酢		牛乳 クリームスティック
誕生会	12	飲むヨーグルト	さつま芋ごはん・わかめスープ 唐揚げ風・添え野菜・ミカン缶 トマトスパゲティ・わかめスープ	さつま芋・塩・だし昆布・ゴマ塩 /人参・乾わかめ・エノキ茸・葱・醤油・鶏がらの素 鶏肉・しょうが・片栗粉・塩コショウ・醤油・油 /レタス・胡瓜 /ミカン缶 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油・砂糖・ケチャップ	ごはん	お茶・さつま芋チーズケーキ(キャラメルソース) (さつま芋・生クリーム・クリームチー ズ卵・砂糖・小麦粉・無塩バター)



行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

