

ななほしだより

令和3年10月

新年度が始まってから、早半年…あっという間にもう10月ですね。

こどもたちは、落ち葉を踏みしめたりどングりを拾ったりと、秋の自然に親しんでいます。

昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思っています。

今月の行事予定

1日	金	交通指導・エコ保育
2日	土	お弁当の日
5日	火	避難訓練・緊急対応訓練
8日	金	誕生会
12日	火	内科検診
15日	金	歯科検診
22日	金	ハロウィンパーティー
30日	土	リズム発表会
毎週	水	リズムあそび

「trick or treat!~お菓子をくれないといたずらするぞ!~」

10月22日は限定で、ななほしキッズはお化けたちの屋敷に変わり、ハロウィンパーティーの会場となります。今年も屋敷の主である魔女のルーシーさんと一緒に、仮装やゲームをみんなで盛り上げたいと思います。こどもたちの楽しい思い出になってくれるといいな。



ななほしキッズの給食

毎日の給食は、南今泉保育園で3名の調理員の手で作られています。日々の給食の様子を保育士と連絡を取り合い、それぞれの発達に応じた食事を提供しています。また、できる限り旬の食材を使うようにしています。そこに作り手の真心を込めた給食を食毎日、おいしく頂いています。

〈お知らせ・おねがい〉

- ・10月2日(土)は給食搬入先の南今泉保育園が運動会のため、**お弁当の日**となります。
- ・10月30日(土)に**リズム発表会**を予定しております。場所は加納公園いこいの広場です。当日は、現地集合、現地解散(11:30ごろ)となります。詳細は後日改めてお知らせいたします。
- ・10月12日は内科検診で川口小児科の先生に、15日は歯科検診で末原デンタルクリニックの先生に来ていただきます。両日とも12時15分からの検診となっています。
- ・先月は、宮崎市が**まん延防止等重点措置の適用地域**となり、9月30日まで登園自粛要請期間としてご協力いただきありがとうございました。警戒レベルは引き下がりましたが、いまだ出口の見えない状況には変わりありません。**引き続きコロナウィルス感染対策**へご協力をお願いいたします。

小玉澄子先生が、10月より「ふなひきこども園」勤務となります。

園長として、保育士として2年半みなさまには大変お世話になりました。

本人もこどもたちや保護者の皆様とまだまだ一緒に過ごしたい気持ちでいっぱいですが、ふなひきこども園でもかわりなく「たくさん笑顔をまわりに与えてくれる」と思います。また、昨年度卒園児のみんなと会えるのも楽しみみしています。



脱穀



わりばしで稲をはさみ“ぶちぶち”と稲穂を採っていきます。



もみすり

すりばちに稲穂をいれてボールでぐるぐる。そうすると...



ぐるぐるぐるぐる。ごりごりごり...

もみ殻が取れて玄米になりました！



玄米おにぎり🍙にして食べました♪



9月22日 お月見会 🌕



園で収穫したさつまいもとカボチャを練りこんでお月見団子を作りました。



さつまいも収穫



うんとこしょ、どっこいしょ~!

5月に苗から植えたさつまいも。こんなにたくさん収穫できました！



じゃがいも苗植え



2021年
10月





にじぐみだより

令和3年10月
小規模保育園
ななほしキッズ

保育目標

- 秋空のもと、保育士や友だちと一緒にのびのびと体を動かしてあそぶ。
- 秋の自然を見たり、触れたりし、興味や関心をもつ。

日頃の楽しい「リズムあそび」運動あそび！

日頃楽しんでいるさくらんぼリズムは、脳や体の発達を促すのはもちろんですがその他に、「主体的にあそぶ」「主体的に生活する」といった能動的なものを促しています。決して強制的にさせるのではなく、子ども達の力を信頼して、寄り添いながらリズムあそびを楽しんでいます。ポーズの完成度が上がり「みちよってー」と嬉しそうな子ども達です。運動あそびでは、平均台やジャンプ、鉄棒に意欲的にくりかえし挑戦する姿がみられました。できるようになった時には、とっても嬉しそうな表情をしています。大きな自信につながっているようです。



どんぐりみつけた！

晴れた日はお散歩日より！加納公園に散歩に出かけてどんぐりを見つけると「あった！」や「どんぐりころちゃん〜♪」と口ずさみながら夢中で拾い集める子ども達でした。帰り道も、しっかりどんぐりの入った袋を大切に持って歩いていました。また、トンボやバッタを見つけ「あっ、いた！」と追いかけて喜んでいます。



ペタペタ楽しかったよ！！

手や足に絵具をつけて段ボールの上を歩いたり、四つ這いしたり、(中には、慣れない感触に嫌がる子もいましたが…) 手についた絵具を自らお腹にもつけて喜んであそぶ姿がみられました。水族館に子ども達の作った魚を泳がせ飾ると、とっても嬉しそうな子ども達でした。好きな魚の帽子を選んで被り、魚になりきって、泳いで表現する子もいました。



お願い

- 寝ゴザの用意ありがとうございました。敷布団とバスタオル2枚への交換をお願いします。
- ビーチバックはいりません、準備ありがとうございました。
- 水筒は、もうしばらくの間、よろしくお願いします。(水筒の紐はいりません)



ほしぐみだより



10月



- ◎ 一人ひとりの体調に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ◎ 一人ひとりの思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- ◎ 散歩や戸外遊びを通して、からだを動かして遊ぶことを楽しむ。



フィンガーペインティングで大きな段ボールの上を、ハイハイや歩みながら大きな海づくり！先月に作った魚たちを元気に泳がせました🐟



雨天時には、室内遊び♪ すべり台やしょぼん玉、斜面をよじ登ったり、ままごと、ぽつとんあそび、トンネルぐり……いろんなことに興味をもって、体をいっぱい動かして楽しみました。



たのしいがいっぱい♥

天気の良い日は、園庭のヘチマに触れてみたり、水遊びや砂遊びで、のびのび元気にあそびました！
涼しい日には散歩に出かけ、秋の心地よい風を感じながら散歩♪今月も、いろんな秋を見つけに出かけたいと思います★



お願い

- ★ 水筒のご準備を引き続きお願いします！
- ★ 朝夕が少しずつ涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑いので、半そでの上に薄手の羽織る物で調節して下さい。
- ★ 寝具は、敷布団とバスタオル2枚をお持ちください。
- ★ 持ち物には、すべて記名をお願いします！





清武社会福祉会
令和3年
10月号

昼間は暖かくても、朝夕は少し肌寒い季節になってきました。10月10日は「目の愛護デー」です。テレビやゲーム、スマートフォンとの上手な付き合い方を考え、子どもたちの目の健康や心身の成長を守りましょう。

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらとつきあうことが、子どもの発達に悪影響を与えることが、わかってきました。

特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、6つのアドバイスを出しています。

6つのアドバイス

- 1 **2歳以下の子どもには、長時間見せない！**
内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。
- 2 **つけっぱなしはNG！ 見たら消す！**
- 3 **乳幼児に一人で見せない！**
大人がいっしょに歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切。
- 4 **授乳中、食事中は消す！**
- 5 **乳幼児にも、つきあい方を教える。**
見終わったら消すこと。連続して見続けないこと。
- 6 **子ども部屋に置かない。**



いろいろなものを見せよう！

いろいろな距離のものを見ることで、見る力を育てます。遠くを見るときは目の周りの筋肉がゆるみませんが、子どもはただ「遠くを見て」と言ってもうまくできません。「あの木のてっぺんを見てごらん」など、具体的に声をかけてあげましょう。



家族でルールを決めましょう

スマホやテレビを見る時間を決めましょう。大人がスマホを使いすぎたり、テレビを長時間見たりしていると、ルールを守る意欲をそいでしまいます。大人がまず見本を！



連続スマホ 15分まで

連続テレビ 30分まで

感染症情報

現在、突発性発疹やアデノウイルス感染症が報告されています。発熱や激しい咳、嘔吐などの症状がある際は、早めの受診をお願いいたします。