



8月 こんだてひょう



令和元年8月清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・(乾)若布・きのこ・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	お茶 手作りプリン (プリン・素・牛乳)
火	6 20	飲むヨーグルト お菓子	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かにまき風汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油・片栗粉 胡瓜・塩昆布 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し	ごはん	すいか せんべい
水	7 21	牛乳 せんべい	トンカツ 添え わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・(マヨネーズ) 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油)	ごはん	牛乳 きな粉トースト <small>(食パン・バター・砂糖・スキムミルク・黄粉)</small>
木	8 22	牛乳 バナナ	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜・(乾)若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 里芋・ゴボウ・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	アイスクリーム クラッカー
金	23	牛乳 クッキー	八宝菜 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 煮豆
土	10 24	牛乳 菓子	ぶットン煮うどん 胡瓜の和え物 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・うどん・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・みりん・酒・だし汁 胡瓜・油揚げ・人参・醤油・砂糖 みかん缶		お茶 ミニパン
月	26	牛乳 クッキー	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜・(乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩コショウ なす・えのき茸・厚揚げ・葱・(乾)若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 果物(オレンジ) せんべい
火	27	飲むヨーグルト お菓子	タンダーリーチキン 添・レタス ミネストローネ パイン缶	鶏モモ肉・ニンニク・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩・油 レタス・パイン缶 ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・ゆで大豆・トマトピューレ	ごはん	お茶 フルーツムース クラッカー
水	28	牛乳 あられ	魚のフライ オーロラソース おかか和え 添)トマト 豆腐スープ	白身魚・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ・青のり粉 キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ <small>(小麦粉・BP・砂糖・卵・ヨーグルト・バター・牛乳・人参)</small>
木	1 29	牛乳 卵ボーロ	焼き魚 レタス 豆腐チャンプルー おぐらの味噌汁	鮭・塩 / レタス 豆腐・豚肉・にら・人参・もやし・油・塩・醤油・砂糖・酒 おぐら・玉葱・ぶなしめじ・(乾)若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 リングドーナツ
金	2 16 30	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ 果物	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・カレールー もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 バナナ	ごはん	牛乳 フルーツポンチ <small>(みかん缶・桃缶・パイン缶・サイダー)</small>
土	3 17 31	牛乳 菓子	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・煮干し		お茶 スティックパン
誕生会	9	牛乳 卵ボーロ	ソーメン・ウインナーおにぎり チキンスティック・胡瓜スティック スイカ・みかん缶・チェリー缶	ソーメン・かつお節・煮干し・醤油・ねぎ・干し椎茸 / 米・おにぎり若布 ウインナー / チキンスティック(未満児は鶏肉)・砂糖・醤油・調理酒 / 胡瓜・塩 スイカ / みかん缶 / チェリー缶		お茶 フルーツゼリー

☆場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆