

# お知らせ


第2週の木曜日と金曜日の献立が変更になりました。

ご了承下さい。



平成29年8月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	飲むヨーグルト お菓子	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ ナスの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油・塩P なす・エノキ茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干	ごはん	牛乳 黄な粉トースト <small>(パン・バター・スキムミルク・黄粉・砂糖・塩)</small>
火	8 22	牛乳 ウエハース	魚のフライ オーロラソース おかか和え 豆腐スープ	白身魚・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・マヨネーズ・ケチャップ・塩コショウ キャベツ・人参・かつお節・醤油 豆腐・人参・ほうれん草・コーン缶・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 果物(りんご) チーズ
水	9 23	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 / 油・カレールー	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト <small>(桃缶・パイナップル缶・みかん缶・ヨーグルト)</small>
木	24	牛乳 クッキー	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	魚切り身(鮭)・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油・みりん もやし・葱・玉ねぎ・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう せんべい
金	25	飲むヨーグルト お菓子	豚肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え カボチャの味噌汁	豚肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・シラス干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・ミカン缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 冷やしソーメン <small>(ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)</small>
土	12 26	牛乳 お菓子	ぶつん煮うどん 胡瓜の和え物 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん 胡瓜・油揚げ・青菜・砂糖・酢・醤油 / 酒・ねぎ みかん缶		お茶 ミニパン
月	28	牛乳 あられ	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え そうめんの味噌汁・果物	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 パイナップル缶 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶 煮豆(金時豆・砂糖・塩) 菓子(せんべい)
火	1 29	ヨーグルト	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ かきたま汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶 スイカ
水	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩の清まし汁	合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢/だし汁 麩・乾わかめ・きのこ・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリン・素・牛乳)
木	3 17 31	牛乳 バナナ	トンカツ 添えキャベツ わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	アイスクリーム ウエハース
金	4 18	牛乳 卵ボーロ	焼き魚(鮭) / 添え野菜 豆腐チャンプルー オクラの味噌汁・果物	鮭・塩 / キャベツ 豆腐・豚肉・にら・人参・油・砂糖・オイスターソース・塩 オクラ・玉ねぎ・ブナシメジ・カットわかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ <small>(ホットケーキミックス・卵・ヨーグルト・バター)</small>
土	5 19	牛乳 せんべい	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・鶏がら・塩P		お茶 スティックパン
誕生会	10	牛乳 卵ボーロ	ソーメン・ウインナー・おにぎり チキンスティック・胡瓜スティック メロン・チェリー缶・巨峰	ソーメン・かつお節・煮干し・醤油・干し椎茸・ねぎ・ウインナー / おにぎり若芽 チキンスティック・砂糖・醤油・調理酒 / 胡瓜・塩 メロン / チェリー缶 / 巨峰	ごはん	お茶 フルーツゼリー

 都合によりメニューが変更される場合があります。 14日・15日は、お弁当の日です。 