



# 4月こんだてひょう



平成30年 4月清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2 16	牛乳 せんべい	パンプキンシチュー きゃべつとコーンのサラダ ウインナー	鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・南瓜・油・バター・小麦粉・牛乳・スキムミルク・グリーンピース・鶏がら きゃべつ・ホールコーン・人参・きゅうり・油・酢・砂糖・塩、コショウ ウインナー	ごはん	お茶 カップヨーグルト クラッカー
火	3 17	牛乳 バナナ	魚の照り煮 菜の花風和え 竹の子の味噌汁・果物	魚の切り身・砂糖・醤油・みりん・油 ほうれん草・人参・ホールコーン・砂糖・醤油 竹の子・玉ねぎ・油揚げ・乾わかめ・ねぎ・味噌・煮干し / みかん缶	ごはん	牛乳 ロールカステラ
水	4 18	飲むヨーグルト お菓子	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え じゃが芋のみそ汁	豆腐・合びきミンチ・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉・だし汁 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 じゃが芋・しめじ茸・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 黒砂糖入り蒸しパン (小麦粉・黒砂糖・卵・バター・牛乳)
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	鶏のから揚げ ポテトサラダ・添)トマト 野菜スープ	鶏肉・塩、コショウ・片栗粉・油 じゃが芋・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩、コショウ・トマト 乾)わかめ・えのき茸・きゃべつ・人参・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	牛乳 手作りプリン 果物(みかん缶)
金	6	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 もやしスープ	魚の切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁 もやし・豆腐・生しいたけ・人参・ねぎ・煮干し・醤油	ごはん	お茶 おにぎり(わかめご飯の素・ごま) きゅうりの浅漬け
土	7 21	牛乳 菓子	肉うどん 春きゃべつの即席漬け 果物	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・きゅうり・人参・塩こんぶ・塩・醤油 バナナ		お茶 ミニパン
月	9 23	牛乳 あられ	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・りんご・ニンニク・鶏ガラ ひじき(砂糖・醤油)・しらす干し・人参・胡瓜・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・塩 みかん缶	ごはん	お茶 ブルーチェ クラッカー
火	10 24	飲むヨーグルト お菓子	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくスープ	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 トマト・胡瓜・キャベツ・(マヨネーズ) もずく・レタス・人参・豆腐・えのき茸・葱・醤油・塩こしょう・ごま油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
水	11 25	牛乳 イチゴ	筑前煮 ほうれん草のしらす干し和え 千切大根のみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・グリーンピース・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・醤油 千切大根・人参・油揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶 ピーマン・玉葱・チーズ)
木	12 26	牛乳 コーンフレーク	和風キッシュ 白菜のツナ和え・添)トマト すまし汁	豚ひき肉・長ネギ・人参・生椎茸・砂糖・醤油・豆腐・卵・塩・油 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油 麩・えのきたけ・乾)わかめ・人参・ねぎ・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳 りんご クッキー
金	13 27	牛乳 チーズ	ミネストローネ チキン甘辛煮 おかかサラダ	ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油 チキンステック・砂糖・醤油・ワイン・油 / 塩こしょう・鶏がら・トマトピューレ・醤油 人参・きゅうり・醤油・かつお節	ごはん	牛乳・パンプキンマフィン (バター・ツナ缶・リンゴ・ 卵・ホットケーキミックス・南 瓜)
土	28	牛乳 菓子	海ぞくビーフン 青菜の味噌汁	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉葱・きゃべつ・にら・油・醤油・塩こしょう 青菜・しめじ茸・油揚げ・人参・葱・味噌・煮干し		お茶 スティックパン
誕生会	20	牛乳 せんべい	ビーフカレー から揚げ・添)レタス スパゲティサラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・いんげん・にんにく・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / レタス スパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / 乳酸飲料		牛乳 フルーツゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。