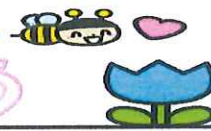




4月 こんだてひょう



令和5年4月 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	10 24	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 きゅうりとかまぼこの酢物 かぼちゃのみそ汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油 きゅうり・(乾)わかめ・かまぼこ・ごま・砂糖・酢・しょうゆ/片栗粉・だし汁 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌・煮干し	ご飯	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・もも缶・みかん缶)
火	11 25	牛乳 チーズ	魚のムニエル 添) ブロッコリー つわぶきの炒め煮 野菜スープ	白身魚・塩こしょう・酒・小麦粉・バター・油 /ブロッコリー つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁 キャベツ・玉ねぎ・人参・えのきしょうゆ・煮干し	ご飯	牛乳 りんご かりんとう
水	12 26	牛乳 飲むヨーグルト	カレー ごまじゃこ和え オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・りんご しめじ茸・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ オレンジ	ご飯	牛乳 カステラ
木	13 27	牛乳 バナナ	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 筍のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・ 赤ピーマン/大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・生しいたけ・ 油・砂糖・醤油/ゆで竹の子・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ご飯	牛乳・豆乳蒸しパン (卵・砂糖・豆乳・ 油・小麦粉・BP)
金	14 28	牛乳 ビスコ	じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	じゃがいも・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・ みりん・酒 /白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 チンゲン菜・油揚げ・人参・乾燥わかめ・みそ・煮干し	ご飯	牛乳 チーズ クラッカー
土	1 15	牛乳 卵ボーロ	肉うどん 春キャベツの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布		牛乳 バームクーヘン
月	3 17	牛乳 ココナッツサブレ	魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	白身魚・小麦粉・片栗粉・油・ニンニク・しょうが・大葉・ねぎ・ トマト・キャベツ・スナップえんどう・マヨネーズ/しょうゆ・砂糖・ごま油 もやし・豆腐・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ご飯	牛乳・チーズジャムサンド (サンドイッチ用食パン・ スライスチーズ・苺ジャム)
火	4 18	牛乳 飲むヨーグルト	鶏のから揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	鶏肉・しょうが・にんにく・しょうゆ・塩・酒・小麦粉・油 小松菜・人参・ちくわ・ごま・マヨネーズ もずく・人参・えのきだけ・豆腐・ねぎ・醤油・塩・ごま油・煮干し	ご飯	牛乳 丸ボーロ
水	5 19	牛乳 チーズ	かぼちゃとミンチのみそ煮 ほうれん草ののり和え かきたまスープ	合ミンチ・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・しょうゆ・みりん・みそ ほうれん草・人参・もやし・ホールコーン・もみ海苔・醤油 生しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・塩・	ご飯	牛乳・オレンジゼリー (アガー・砂糖・みかん缶 オレンジ100%ジュース)
木	6 20	クラッカー	ミネストローネ チキン甘辛煮 甘酢白菜	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・マカロニ・グリーンピース・油 塩こしょう・鶏がら・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・醤油 鶏肉・砂糖・醤油・酒/ 白菜・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢	ご飯	牛乳 バナナ せんべい
金	21	牛乳 せんべい	サーモンシチュー コールスローサラダ オレンジ	鮭・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・しめじ・油・バター 小麦粉・牛乳・塩・鶏ガラ /キャベツ・きゅうり・人参・ホールコーン・ オリーブオイル・酢・砂糖・塩 /オレンジ	パン	お茶 おにぎり (米・若布ご飯の素・ごま)
土	8 22 (遠足)	牛乳 クッキー	ぶっトン煮 ポパイスープ バナナ	豚肉・砂糖・醤油・しょうが・酒・油・玉ねぎ・人参・みりん・酒・三つ葉 ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩・煮干し バナナ		牛乳 クリームパン
誕生会	7	飲むヨーグルト	ビーフカレー 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ みかん缶	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・いんげん・にんにく・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 スパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう /みかん缶	ご飯	牛乳 りんごゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。22日は遠足の為、給食の代わりにおやつを用意します。