



こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	4 18	牛乳 チーズ	魚のムニエル おくらのおえ物 豚汁	魚の切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 おくら・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 豚肉・大根・人参・ごぼう・糸こんにゃく・里芋・豆腐・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター)
火	5 19	飲むヨーグルト	昆布煮 トマトの甘酢漬け もやしのみそ汁	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・干し椎茸・糸こんにゃく・いんげん・切り昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油 もやし・厚揚げ・(乾)わかめ・人参・にら・味噌・煮干し	パン	牛乳 梨 クッキー
水	6 20	牛乳 せんべい	鶏肉のオープン焼き ゆで野菜 かぼちゃのみそ汁	鶏肉・塩・片栗粉・長ねぎ・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖・水 きやべつ・人参 南瓜・玉ねぎ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・クラッシュゼリー (アガー・砂糖・ぶどうジュース・水) パイン缶
木	7 21	牛乳 ビスコ	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 中華サラダ かきたま汁	魚一口大・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・ホールコーン・砂糖・醤油・水 もやし・人参・きゅうり・春雨・ロースハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・醤油・(片栗粉)・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クラッカー
金	22	牛乳 コーンフレーク	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え お麩のすまし汁	豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・卵・片栗粉・酒・醤油・油 もやし・人参・きゅうり・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・ねぎ・生椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・豆乳もち (豆乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖・塩)
土	9 23	牛乳 クッキー	きつねうどん きやべつのおえ物 果物	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・小松菜・人参・生椎茸・ねぎ・きやべつ・きゅうり・塩こんぶ / 醤油・みりん・煮干し・だし昆布 オレンジ		牛乳 スティックパン
月	11 25	牛乳 卵ボーロ	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ たまごスープ	鶏肉・カットトマト・玉ねぎ・マカロニ・油・にんにく・塩・こしょう・砂糖・ワイン・パセリ・(醤油) きゅうり・じゃが芋・人参・(パイン缶)マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょう 卵・しめじ茸・生椎茸・小松菜・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳・芋シヨコ (さつま芋・生クリーム・砂糖・きな粉・砂糖)
火	12 26	飲むヨーグルト	大豆とひじきの炒り煮 三色和え 白菜のみそ汁	ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・醤油 白菜・厚揚げ・玉ねぎ・味噌・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ 黒棒
水	13 27	牛乳 せんべい	魚の照り焼き ごぼうサラダ きやべつのみそ汁・果実	魚の切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 ごぼう・きゅうり・かにかま・人参・ホールコーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁・ごま きやべつ・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・味噌・煮干し/梨	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム)
木	14 28	牛乳 バナナ	ハンバーグ 人参の甘煮 コーンスープ	牛・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・コショウ・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・醤油 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・牛乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 わかめご飯 (米・わかめご飯の素・ご)
金	15 29	牛乳 クッキー	えび入りカレー サクサクサラダ みかん	鶏肉・むきえび・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・カレーパウダー レタス・人参・きゅうり・ロースハム・卵・ホールコーン・油・酢・油・醤油・玉ねぎ みかん / ごま・りんご・コーンフレーク	ごはん	牛乳 りんご せんべい
土	16 30	牛乳 ビスケット	豚肉と春雨の炒め煮 大根のみそ汁 果物	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油・酒 大根・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し / 片栗粉・ごま油 パイン缶	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会	8	牛乳 せんべい	シーフードピラフ 鶏肉のさっぱり煮・マカロニサラダ きのこスープ・りんご	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・えび・いか・バター・コンソメ・塩・ケチャップ チキンステーキ・砂糖・醤油・酢 / マカロニ・ロースハム・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩・こしょう しめじ茸・えのき茸・卵・ねぎ・醤油・鶏がら / りんご	ごはん	ヨーグルツペ ビスケット

おひだせ

* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。