



たいようっこだより

令和2年10月 北今泉保育園

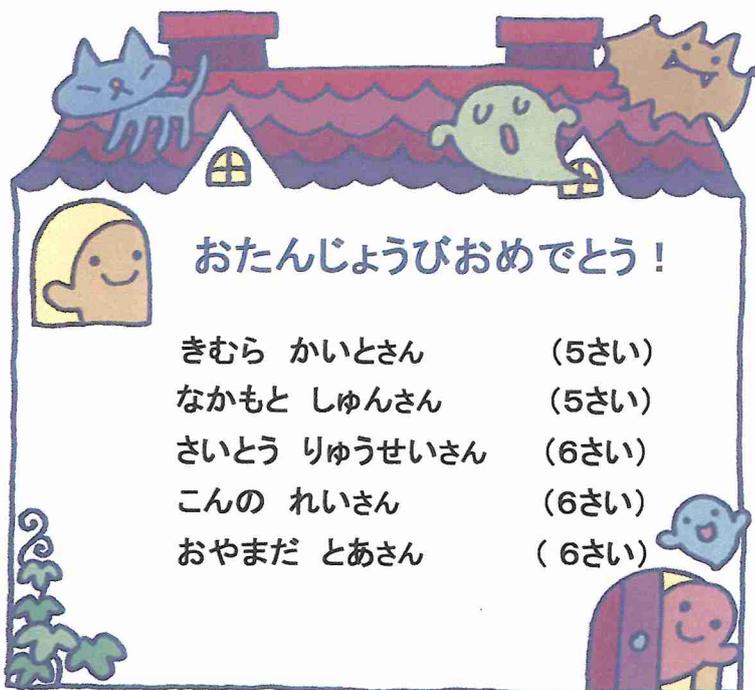
朝夕は涼しくなり少しずつ肌寒くなってきましたが、日中は気持ちのいい秋空の下、とんぼを追いかけたり、バッタを捕まえたり、園庭を元気に走り回る子どもたちの声が響いています。

ずいぶん過ごしやすくなってきましたが、少し風邪気味の子どもたちもみられますので体調管理には十分注意をしながら、短い秋を満喫したいと思います。



行事予定

1日	木	安全点検・園内整備 奉仕作業
2日	金	秋を楽しむ会(年長児)
6日	火	体育遊び(年長・年中)
7日	水	運動会予行練習 身体計測(以)
8日	木	英語遊び 身体計測(未)
9日	金	誕生会・エコ活動
10日	土	運動会
14日	水	避難訓練(火災)
15日	木	安全点検・園内整備
20日	火	体育遊び(年長・年少)
23日	金	リズム・わらべうた遊び
26日	月	音楽遊び(年長児)
28日	水	交通指導
30日	金	歯科検診(12時～)



おたんじょうびおめでとう!

- きむら かいとさん (5さい)
- なかもと しゅんさん (5さい)
- さいとう りゅうせいさん (6さい)
- こんの れいさん (6さい)
- おやまだ とあさん (6さい)

読書の秋

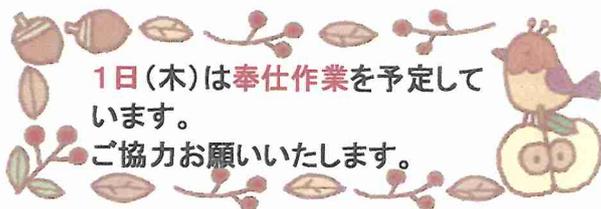


絵本の読み聞かせには、

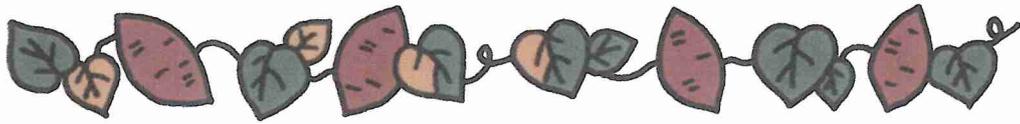
- 想像力を豊かにする。
 - 言葉に対する興味がわく。
 - 感情が豊かになる。
 - 話をちゃんと聞けるようになる。
 - 子どもと大人の心を豊かにする。
- 等効果があるようです。絵本を読んでもらってコミュニケーションをとることは、子どもの発達へとつながっていきます。秋の夜長、お父さん、お母さんの優しい声で読み聞かせをされてみてはいかがでしょうか？

おねがい

- 30日(金)は歯科検診(12:00～)を予定しています。できるだけお休みしないようにしましょう。
- お迎えの時に、園庭で遊ぶ子どもたちがいますが、安全面からも遊ばずにまっすぐ帰るようにしましょう。



1日(木)は奉仕作業を予定しています。
ご協力お願いいたします。



○手洗い、うがい、汗の始末や衣服の調節など、進んで身の回りのことができるようにする。

○クラスの友達と共通の目的をもち、意欲的に取り組む。



幼児工作教室

きよたけ児童文化センターで工作教室に参加してきました。折り紙をちぎって、のりで貼り付けたり、はさみで魚の形に切ったりして制作を楽しんでいました。



運動会へむけて

天気の良い日は園庭に出て元気に運動会の練習に取り組んでいます。自分の名前を発表したり、ダンスをノビノビと踊ったりしているので本番でも練習の成果を発揮してもらいたいです。



◎ おねがい ◎

・涼しくなってきたのでお昼寝のゴザをお布団にしたいと思います。準備ができしだいタオルケット2枚と一緒に持たせてください。

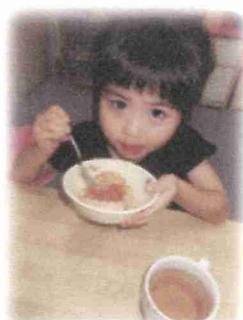


くまぐみだより

【保育目標】

- 運動会に参加して、精一杯の力を出して走ったり、ルールを守って競技をしたりして充実感と満足感を味わう。
- 気の合う友達と遊ぶ中で、自分の思いを言葉で伝えたり、相手の気持ちに気付いたりする。

おやつのはじかん😊



- ・午睡時も涼しくなってきましたので、ゴザから布団へ変えていきたいと思えます。準備が出来次第、持ってきて下さい。（布団、バスタオル2枚）
- ・運動会の練習もありますので、動きやすい服装で登園させていただけると助かります。よろしくお願いします。



きりんぐみだより



保育目標



- ★季節の移り変わりを自然物等で感じ、遊びに取り入れて楽しむ。
- ★身の回りのことを自分でやろうとする。





毎日、運動会に向けて、かけっこやお遊戯の練習をがんばっています!!

踊るの大好き♪
走るの大好き♪

元気いっぱいのきりんぐみさんです。

運動会当日は、子どもたちへの応援をよろしくお願いいたします!



お昼寝から起きると自分で寝具をたたみ、押し入れまで運ぼうとしています。



運んでいる途中で、タオルケットがすべり落ちたりと、上手い出来ないことも多いですが、やろうとする意欲はとても素晴らしいですね★
これからも、いろいろな事にチャレンジしていきたいと思います。



◎朝晩と日中の気温の変化で体調をくずしやすい季節です。調整しやすい衣服の準備をお願いします。

◎午睡時の寝具を、寝ゴザ⇒敷き布団。バスタオル2枚でお願いします。

◎毎朝、帳面やエプロンを自分でバックから出しています。おさまが自分で作業しやすいよう、見やすい工夫をお願いします。

10月

ぼんだぐみだよ!



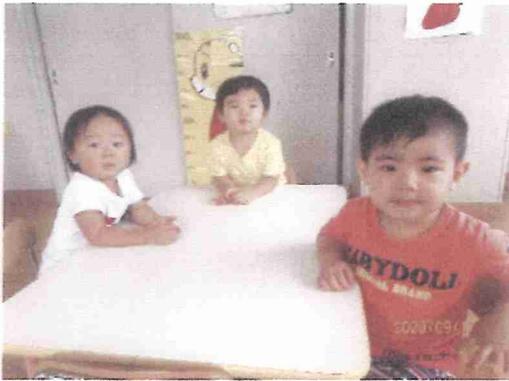
保育目標

- ・秋を感じながら体を動かして遊ぶ。
- ・簡単な衣服を自分で着脱しようとする。



子どもたちの様子

子どもたちは、トイレトレーニングや衣服の着脱など少しずつ「自分で」という意識が芽生えてきています。ルールや約束事を理解して少しずつ守れるようになってきました。言葉数も増え、自分の気持ちを伝えることや会話することが楽しくない友だちと関わって遊ぶ時間が、多くなっています。見たい、知りたい、真似してみたいという気持ちを大切に育てていきたいと思います。



お願い

- ・朝、履いてきたオムツや持ち物すべてに大きく名前を記入してください。
- ・気温の変化に対応できるような衣服を多めに用意してください。
- ・動きやすい服装、足にあった靴を用意してください。

よろしくお願いいたします。



- 今月から2名のお友だちと先生が
- 進級してきます。
- よしだ あおぼさん・ゆじ りのんさん
- ぼんだぐみの担任
- しげみつ ちさとせんせい
- 仲よくあそびましょう。





🍁 保育目標 🍁

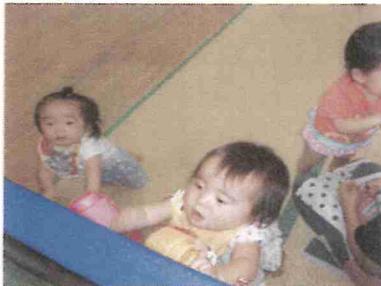
北今泉保育園
令和2年10月

- 気温の変化に留意し健康に過ごせるようにする。
- 秋の自然を少しずつ感じながら、体を動かして遊ぶ気持ち良さを味わう。



🍁 子どもの姿 🍁

ずり這いやつかまり立ちなど、一人一人の子どもの移動運動が活発になり、興味をもったところに行き遊んだり、名前を呼ばれると笑顔を見せたり、保育士とのふれあい遊びを喜んでいきます。お友だちにも興味を示し、そばで遊んだり、触れたり、同じ物が欲しくて取り合いになることも刺激を受け合いながらたくましくなっている子ども達です。食事の方も「食欲の秋」到来のようで「マンマ、マンマ」と言いながら食欲旺盛に食べていますよ。一人一人の成長や発達に合わせた遊びを取り入れていきたいと思ひます。



- ・気温の変化に対応できる衣服の用意をお願いします。
- ・体調を崩しやすい時期です。些細な事でもお知らせくださると幸いです。
- ・持ち物一つ一つに大きく名前の記入をお願いします。

新しいお友だち

かわの げんとさん
わたなべ かなめさん
よろしくおねがいします





げんきだより



令和2年
10月

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。

食べ物による窒息事故にご注意ください！！

消費者庁の調査によると、食品（菓子類、果実類、パン類など）が子どもの窒息死事故を引き起こす大きな原因の一つであることが分かっています（平成22年度から平成26年度までの調査）

<事故の予防のポイント>

- ①小さく切って食べやすい大きさにする。
(ブドウやミニトマトなど、ツルッと飲み込みやすいものは4分割にする)
*お弁当に入れる際も、4分割にして入れてください。
- ②一口量は、子どもの口に合った無理なく食べられる量にする。
- ③ピーナッツなどの硬い豆、ナッツ類は3歳頃までは食べさせない。
- ④遊びながら、歩きながら、寝ころんだまま食べさせない。
- ⑤食事の際は、お茶や水などを飲んで喉をしめらせる。
- ⑥食事中に眠くなっていないか、正しく座っているか注意する。また、食事中に驚かせない（平成29年度3月15日 消費者庁より）

食事を通して、様々な味や感覚を学び、子ども達は成長していきます。これから、美味しい秋の味覚も増えてくるので、安心安全な環境で食を楽しんでいきましょう。

感染症情報

宮崎市内では、感染性胃腸炎や溶連菌感染症の発生がありました。これからは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの流行の可能性もあるので、手洗いや手指消毒の徹底、マスクの着用、新しい生活様式の実践を継続していきましょう。





給食だより

〈 食育目標 〉 食べ物を大切にしましょう！

●10月は食品ロス削減月間です！

日本の1人当たりの食品ロスは1年で48kgとされています。これは、1人当たり毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。

食べ物に対する気持ち

便利な世の中になりました。電子レンジで食べ物を手軽に調理できたり、コンビニに行けば何でもあり、すぐに食べることができます。食べ物に対して感謝の気持ちを抱かせにくい環境です。「食品ロス」最近、テレビなどでもよく耳にする言葉です。食べられるのに捨ててしまう食品のことです。もったいないことです。環境にもよくありません。園でも食べ物の大切さを話していきたいと思います。

「食品ロス」を減らすために、家庭でできること

- 必要な量を購入する
- 陳列されている賞味期限の順番に購入する
- 賞味期限の近い値引き商品を購入する
- 食べきれない分量を注文して、食べ残しを出さない

家庭で食品ロスが出ないようにするだけでなく、食べ物を買うお店、食べるお店でも食品ロスを減らすことを意識することが大切だと思います。子どもさんと買い物に出かけた時など、食材を買いながら話すとう理解してくれるのではないのでしょうか

10月のメニューから子ども達が大好きなおやつを紹介します!!

【豆乳もち】

材料（子ども一人分の分量です）

豆乳・・・60CC

砂糖・・・6g

片栗粉・・・10g

きな粉・・・5g

砂糖・・・1.5g

塩・・・少々

作り方

- ① 鍋に豆乳、砂糖、片栗粉を入れ火にかけます。強火でしばらく混ぜ合わせます。混ぜていると固まりだすので火を止めしっかり混ぜます。（焦げるので注意）
- ② 平らな入れ物に入れ、表面をヘラ等で平らにします。余熱がとれたら冷蔵庫に入れ冷やします。
- ③ 冷えた豆乳もちを適当な大きさに切り、きな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせた中に入れ、からませたらできあがり。

弾力があるので、喉に詰まらせないように気をつけて下さい