



こんだてひょう



令和 5年 11月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	6 20	牛乳 ビスコ	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ みかん缶	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・ニンニク ひじき・人参・胡瓜・プロセスチーズ・ゴマ・ゴマ油・酢・醤油・砂糖 みかん缶	ごはん	お茶 手作りプリン (プリンミックス・牛乳)
火	7 21	牛乳 コーンフレーク	もみじ揚げ キャベツのツナ和え かぼちゃのみそ汁	大豆・ひじき・魚すり身・玉ねぎ・人参・冷凍枝豆・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 キャベツ・ツナ・もやし・人参・砂糖・醤油 南瓜・(乾)わかめ・ニラ・味噌・煮干し	ごはん	カップヨーグルト きな粉餅(せんべい)
水	8 22	牛乳 チーズ	鶏肉のみそ焼き 洋風白和え すまし汁	鶏肉・味噌・みりん・酒・砂糖・油 豆腐・白菜・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ・砂糖・醤油・味噌・すりごま (乾)わかめ・かまぼこ・えのき・玉ねぎ・醤油・だし昆布	ごはん	牛乳 みかん 星あられ
木	23			勤労感謝の日		
金	10 24	飲むヨーグルト おかし	けんちん汁 レバーの甘辛煮 春雨サラダ	鶏肉・白菜・ねぎ・椎茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・みりん・煮干し 鶏レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉・酒 春雨・人参・胡瓜・ハム・マヨネーズ・コショウ	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・ホットケーキミックス 卵・砂糖・豆乳・油)
土	11 25	牛乳 せんべい	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物	中華麺・豚肉・ちくわ・キャベツ・人参・玉ねぎ・干し椎茸・もやし・ネギ 乾わかめ・胡瓜・人参・ゴマ・砂糖・酢・醤油 / ゴマ油・醤油・鶏ガラ		お茶 ミニクリームパン
月	13 27	牛乳 チーズ	魚の塩焼き(添え)ブロッコリー 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁	甘塩鮭 ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし 白菜・人参・厚揚げ・(乾)わかめ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 焼き芋
火	14 28	飲むヨーグルト おかし	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	豚肉・大根・糸こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみのり 椎茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・醤油・鶏ガラ	ごはん	牛乳 リンゴ かりんとう
水	15 29	牛乳 ビスコ	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ パンプキンスープ	鶏肉・砂糖・醤油・酢・油 ツナ・人参・胡瓜・マカロニ・マヨネーズ・トマト 南瓜・玉ねぎ・パセリ・牛乳・鶏ガラ・塩コショウ	ごはん	牛乳 ツナカレトースト (食パン・ツナ・カレー粉・玉葱・マヨネーズ)
木	16 30	牛乳 クラッカー	ハヤシライス ゴマじゃこサラダ オレンジ	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ニンニク・生姜 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・醤油・酢 / ホールトマト・ハヤシのルー オレンジ	ごはん	お茶 星食たべよ (せんべい)
金	17	牛乳 コーンフレーク	魚のきのこあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・えのき・しめじ・人参・ニラ・油 胡瓜・塩昆布 / 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・出し汁 チンゲン菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・鶏ガラ	ごはん	牛乳 チーズ ぱりんこ海苔塩
土	4 18	牛乳 おかし	木の葉丼 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しシイタケ・葱・卵・もみのり・砂糖・みりん・醤油・出し汁 キャベツ・胡瓜・ゴマ・砂糖・酢・醤油		お茶 ミニクリームパン
誕生会	9	牛乳 せんべい	炊き込みご飯・照り焼きチキン・ブロッコリー スパゲティーサラダ・すまし汁 みかん	鶏肉・人参・ごぼう・干しシイタケ・油揚げ・砂糖・醤油 / 鶏肉・生姜・ニンニク・醤油・砂糖 ブロッコリー / スパゲティー・胡瓜・ハム・人参・マヨネーズ 人参・乾燥わかめ・エノキ・葱・醤油・煮干し / みかん		お茶 カップヤクルト



行事等により、献立が変更になる場合があります。

