

いずみっこだより

令和5年8月 南今泉保育園

本格的な夏の暑さが続いています。セミの鳴き声も聞こえてきましたね。子ども達は夏ならではの水遊びやプールなど思い切り楽しんでいます。



行事予定



日	月	火	水	木	金	土
 8月		1 安全点検 エコ活動	2 英語遊び (年中、年長) 体操服上	3 スポーツ教室 (年少、年中、年長)	4 誕生会 身体計測	5
6	7	8 ダンス教室 (年長) 体操服上下	9	10 交通指導	11 山の日	12
13	14 弁当の日	15 弁当の日	16	17 スポーツ教室 (年少、年中、年長)	18	19
20	21	22 避難訓練(火災) 緊急対応訓練	23	24 ダンス教室 (年長) 体操服上下	25 プール納め	26 乳岩まつり (年長児参加)
27	28 音楽あそび (年長)	29 絵画教室 (年中、年長) 汚れてもいい服	30	31		
		← 宮崎大学教育実習(29日～31日)				



8月25日にプール納めとなっていますが、そのあとも気温や活動の様子を見て水遊びやシャワーを続ける予定です。
準備や体温、〇×の確認を引き続きお願いいたします。

*水遊びの用意は毎日お願いします。



夏ならではの遊びや家族でお出かけなどされる機会が多くなると思いますが、事故等に十分に気を付けてお過ごしください。



ひよこぐみ だより

♡ 保育目標 ♡

- 保育士と触れ合い共に過ごす喜びを感じ信頼関係を深める。
- 友だちや保育士と一緒に水遊びを楽しむ。
- 快適な環境の中で休息や水分補給を取り、生活リズムを整え元気に過ごす。

☆日々成長を見せてくれる子ども達の様子☆

- 初めの頃は少し怖くてなかなか水に触れたり、中に入る事ができなかった子どもたちが、今では自ら手を伸ばしジョウロの雨を掴もうとしたり、水面を叩いたりして楽しんでいます。
 - 給食の時間になると、手を合わせて「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をするようになってきました。また、手づかみで食べたり、スプーンを持って上手にすくっては「パクパク」と意欲的に食べたりしています。
 - 生活の中では「〇〇しようか?」「〇〇する?」の問いかけに「うん・うん」とあいづちや、指差しをしながら喃語でのお喋りを楽しんでいます。また、這い這い移動、つかまり立ち、歩行での探索活動をしながら、お友だち同士や保育士との関わり、触れ合い遊び楽しんでいます。
- これからも、子ども達の気持ちや思いを大切に、日々の成長を見守りながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

☆おねがい☆

- 暑い日が続きますので、体調面など気になることがありましたら、登園時かコドモンでお知らせ下さい。
- 薄着で過ごす夏季は虫刺されやあせもなどで体をかいてしまうことが増えます。爪が伸びていますと傷になったり、お友だちに怪我をさせてしまったりしますので、再度爪が伸びていないか確認をお願いします。
- 8月も水遊びを行いますので引き続きプール、沐浴・シャワーの欄に毎日、○か×印、どちらかの記入を





うさぎぐみだより



☆保育目標☆

- ・一人ひとりが暑い季節を心地よく健康的に過ごす。
- ・友だちや保育者と一緒に水遊びや砂遊びなどをしながら、手指や全身を使って十分に楽しむ。



暑い季節がやってきました！うさぎ組の子ども達は毎日プールやどろんこあそび、さくらんぼリズムなど、お友だちと楽しみながら元気に過ごしています。

7月にひよこ組から進級してきた子ども達も少しずつ新しい環境に慣れ、うさぎ組のお友だちと嬉しそうに関わる姿が見られるようになりました。



おすすめ絵本

「だるまんシリーズ」

子どもたちの大好きな絵本で、「だ～る～ま～さ～ん～が」で体を横に動かして、一緒にリアクションしてくれます。



「寒天あそび楽しかった～！！」

カラフルな寒天を手で潰したり、スプーンですくったり、まぜまぜしたり、、遊び方は無限大！それぞれが自由に夢中になって遊び込む姿が見られました。見た目も涼しげで夏にぴったりな遊びです！



自立に向けて

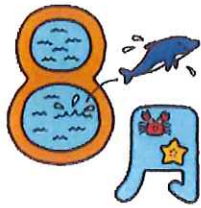
1, 2 歳児は自我の芽生えで、なんでも自分でやりたい時期です。「自分でできた！」という成功体験を通して自信がつき、物事に主体的に取り組む意欲が生まれ、やがて自立につながっていきます。忙しい時はつつい手や口を出してしまいがちですが、周りの大人が心と時間にゆとりをもって、ゆったりと見守ってあげましょう。



おねがい

- ・コドモンにて、毎日の検温と外、水遊びの○×のチェックを朝9時までをお願いします。
- ・自我の芽生えでトラブルの多い時期です。けが防止のため爪のチェックをよろしくお願いします。
- ・持ち物全てに名前^の記入をお願いします。





くまぐみだより



✿ 保育目標 ✿

- ・保育者や友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ・衛生面や健康面に留意し、夏季を快適に過ごせるようにする。



盛夏を迎え、子ども達は汗をかきながら元気に遊んでいます😊✿「今日は雨が降っていないから水遊びできるね～」と朝から水遊びを楽しみにしている子どもたちです🎵7月から、4名のお友だちがうさぎ組から進級してきたのですが、「ここにシューズ置くだよ!」「いすを並べる場所はここだよ～」と教えてあげている頼もしい姿がたくさん見られました♥お友だちと一緒に遊びながら大笑いをして楽しんだり、「一緒に遊ぼう!」とお友だちを誘ったりしながら毎日楽しく過ごしているくま組さんです🐻✿

まだまだ暑い日が続きますが、水分補給をしながら元気いっぱい過ごしていきたいと思っています🎵



今日は大きなプールに入れるよ!



・と言うとやったー!と大喜びの子ども達です♥プールの中でワニさん歩きをしたり、フープの中をくぐったりしながら楽しんでいます🎵水に顔をつけられるお友だちもいましたよ✿水鉄砲が人気で、友達同士でかけあいっこをする姿も見られました😊プールの中での約束事もしっかり守りながら楽しいプール遊びにしていきたいです😊✿



登園後や降園前はお部屋のおもちゃで遊んでいます🎵最近では、おもちゃのりんごが大人気で、お玉の上に乗せて落とさないように歩いたり、おぼんで坂道を作り、その上をコロコロ～とりんごを転がして遊んだりしています✿他にも洗濯ばさみを髪の毛にたくさんつけて髪飾りの代わりにしたり、お人形のお布団を背中に付けてマントにしたりと、子ども達同士で話ながら遊ぶ姿が見られます✿おもちゃ1つでもその子によって遊び方が違って、「このおもちゃはこういう風な遊び方もできるんだ!」と私たち保育士も子ども達の遊ぶ姿を見て日々楽しませてもらっています✿

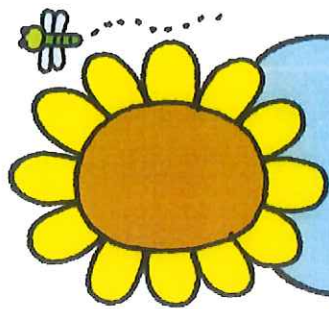
くまぐみさんは『遊びの達人』が沢山いるので、今月もどんな楽しい遊びの数々がうまれるのか楽しみです😊♥



おねがい

- ・引き続き、プールの準備とコードモンでのプールのチェック(○または✕)をお願いします。
- ・水着や着替えなど、名前が消えかかっている物もありますので、再度記名の確認をお願いします。





ぞうぐみだより



保
育
目
標

○夏の自然に興味を持ち、見たり触れたりして楽しむ。

○水分補給や休息を取りながら、暑い夏を健康に過ごせるようにする。



子ども達の様子

毎日暑い日が続き、子どもたちは水遊び・プール遊びを喜んでいます。初めは、水着に着替えて準備するのも戸惑っていた子どもたちでしたが、あっという間に着替えなど準備が出来るようになり

ました。水鉄砲やペットボトルなど水遊び用の玩具を使って遊んだり、絵の具を使ってジュースやさんをしたり、今月もまた、いろいろな素材を使って水遊び・プール遊びを楽しみたいと思います。引き続き、コドモンでのプールチェックをよろしくお願いいたします。

ぞう組のお手伝いの様子

タオルたたみ上手にできたよ



雑巾がけ頑張ってます



テーブル拭き綺麗にできたよ



おねがい

★水着や着替え等、個人の持ち物に記名をお願いします。

無記名の物や消えかかっているものも見られますのでよろしくお願いいたします。

★着替えの準備がしやすいように、ビーチバックに着替えの準備を一組お願いいたします。

紙飛行機

輪ゴムをつけての紙飛行機がブームで、競い合っ楽しむ姿が、見られました。飛ばすのも上手になり、保育室の端から端まで、飛ばせる子もいます。





げんきだより



清武社会福祉会

令和5年8月号

本格的な夏です。たくさん汗をかくと体力を消耗します。食欲も落ちやすい季節ですが、たくさん食べてしっかりと休息をとり、体調の変化に気を付けながら、元気に夏を楽しみましょう。

蚊に刺されると、 すぐはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、はれやかゆみを起こします。

ただ、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。そのため、少し時間がたってから、すぐはれてびっくりすることがあります。



1～2日後に はれてくる

刺された翌日くらいから、赤くはれたり、水ぶくれになったりし、数日続きます。

ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合がありますし、水ぶくれからばい菌が入る危険があります。ひどいときは早めに小児科や皮膚科で相談しましょう。

子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている ● のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない ● おう吐や下痢をしている

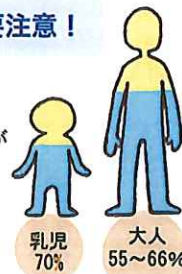
脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない（おしっこの色が濃い）
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

- 経口補水液（またはスポーツドリンク）を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むもので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる

<感染症情報>

清武町内では、新型コロナウイルス感染症、アデノウイルス感染症、感染性胃腸炎、インフルエンザA型、インフルエンザB型、RSウイルス感染症、手足口病、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ の報告がありました。

夏風邪には特效薬はありません。しっかり休んで回復するほうが長引くことなく、ぶり返しを防ぐことができます。

手洗い・うがい・早めの休息を心がけ、予防に努めましょう。

お盆はほとんどの病院が休診となります。

お子様の急な体調不良に備えて、かかりつけ医療機関の休診日や休日当番医を確認しましょう。

8月



食育だより

いよいよ夏本番！太陽が照りつける暑い夏がやってきました。
暑い夏をのりきる秘訣は、「よく食べ」「よく遊び」「よく寝る」ことです。
夏バテしないように食事をしっかり食べて、体のリズムを整えて、
夏を元気に過ごしましょう。



～この時期は特に熱中症に注意！！～

熱中症は高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が上手く働かないことにより起こります。死に至ることもあります。適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。

★熱中症予防に効果的な栄養素・おすすめ食材

○カリウム・・・水分保持

(トマト、キュウリ、ジャガイモ、バナナ、納豆)

○クエン酸・・・疲労回復

(梅干し・レモン・カボス・オレンジ・酢・グレープフルーツ)

○ビタミンB1・・・糖質をエネルギーに変える

(豚肉・ウナギ・大豆製品・モロヘイヤ)

○抗酸化成分・・・疲労回復

(トマト・スイカ・ニンジン・カボチャ・イワシ・サケ)

※特にスイカには水分・カリウムなど豊富なため、水分補給にはおすすめです。

保育園の畑でたくさんの野菜が育ってます。

毎朝ぞうぐみさんがその日給食で使う野菜を収穫してきてくれます。



収穫したナスとピーマンをナスのお浸しとピーマン入りのじゃこ炒めに調理して給食で美味しく頂きました。