



3月こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	4 18	牛乳 せんべい	魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え 麩のすまし汁	魚・大根・人参・砂糖・醤油・みりん・みそ ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・貝割れ・椎茸・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツサンド (パン・生クリーム・砂糖・みかん缶・パン缶)
火	5 19	飲むヨーグルト	チキン南蛮 三色野菜 大根のみそ汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉ねぎ キャベツ・カレーピーマン / パセリ・マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 大根・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご・クッキー 19日年長クッキング
水	6	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐 ハムときゅうりのごま酢和え わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・みそ・砂糖・塩 ハム・もやし・きゅうり・春雨・卵・油・砂糖・酢・醤油・ごま油・すりごま/醤油・ごま油・片栗粉・油 わかめ・えのき茸・人参・たまねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	牛乳 フライドポテト
木	7 21	牛乳 クッキー	魚のマヨネーズ焼き 千切り大根の含め煮 オニオンスープ	白身魚・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 千切り大根・いんげん・人参・天ぷら・干しいたけ・砂糖・醤油・みりん 玉ねぎ・人参・ベーコン・チンゲン菜・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 ヨーグルト 丸ボーロ
金	8 22	牛乳 チーズ	いり鶏 きゅうりの酢の物 白菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・れんこん・ごぼう・干しいたけ・グリーンピース・系こんにゃく わかめ・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢/ 砂糖・醤油・みりん 白菜・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ゼリー クラッカー
土	9 23	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ バナナ	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ 油・ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩こしょう・鶏がら/バナナ		牛乳 ミニパン
月	11 25	牛乳 コーンフレーク	魚の照り焼き マセドアンサラダ わかめのみそ汁	白身魚・しょうが・砂糖・醤油・みりん・油 じゃが芋・きゅうり・人参・パン缶・ヨーグルト・マヨネーズ・塩P わかめ・豆腐・ねぎ・えのき茸・みそ・煮干し	ごはん	お茶 ぼたもち (もち米・米・きな粉・砂糖・塩)
火	12 26	飲むヨーグルト	ハンバーグ 温野菜 コーンスープ	合挽ミンチ・人参・玉ねぎ・椎茸・パン粉・卵・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 ブロッコリー・人参・砂糖・バター ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・豆乳・バター・鶏がら	ごはん	牛乳 日向夏 ハッピーターン
水	13 27	牛乳 せんべい	豚肉と大根の煮物 お花畑サラダ ほうれん草のみそ汁	豚肉・大根・人参・グリーンピース・干しいたけ・砂糖・醤油・酒・みりん ホールコーン・白菜・きゅうり・人参・酢・油・砂糖・塩 厚揚げ・ほうれん草・人参・もやし・みそ・煮干し	ごはん	お茶・焼きそば (中華麺・豚肉・玉葱・きゃべつ・人参・油・おたふくソース・ケチャップ・鰾節・青のり)
木	14 28	牛乳 卵ボーロ	魚のアップルソース 野菜サラダ かきたま汁	白身魚・片栗粉・りんご・玉ねぎ・砂糖・酢・醤油 トマト・きゅうり・きゃべつ・マヨネーズ 卵・人参・えのき茸・ねぎ・わかめ・片栗粉・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・バナナ・みかん缶)
金	1 29	牛乳 せんべい	鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁	鶏肉・しょうが・ごま・ねぎ・醤油・みりん・油 ほうれん草・人参・豆腐・ごま・みそ・砂糖・みりん 里芋・大根・しめじ・人参・ねぎ・油揚げ・醤油	ごはん	牛乳・パンプキンマフィン (バター・ケーキシロップ・卵・砂糖 小麦粉・かぼちゃ・ベーキングパウダー)
土	2 16	牛乳 ビスコ	豚肉の柳川丼 きゅうりの昆布和え みかん	豚肉・ごぼう・干しいたけ・人参・玉ねぎ・卵・ねぎ・砂糖・醤油・みりん・だし汁 きゅうり・人参・塩昆布 みかん缶	ごはん	牛乳 バームクーヘン
お別れ会	15	牛乳 せんべい	唐揚げ・ポテトフライ・ウインナー 野菜スティック・スパゲッティ スープ・おにぎり・ゼリー	鶏肉・片栗粉・塩P・唐揚げ粉・油/フライドポテト・ウインナー 人参・きゅうり・大根・砂糖・醤油・塩/スパゲティ・コンソメ・カットトマト・ケチャップ 玉ねぎ・人参・きゃべつ・しめじ・鶏がら/ごま・ゆかり・わかめご飯の素・ゼリー		牛乳 プリン

*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。