



寒い季節が続いていますが、子ども達は毎日外でかけっこやかくれんぼを楽しんでいます。大人になるとつい気温が低い日は室内にこもっていたくなりますが、耳や鼻を赤くしながら元気に遊ぶ子ども達を見ていると、私たち職員も寒さに負けてられない気分になります。風邪やインフルエンザにも気を付けつつ、2月も楽しく過ごしていきたいと思えます。



ふなひきこども園  
令和5年 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			安全点検 清掃の日 スポーツ教室 (ぞう・らいおん組)	ひな人形作り (年長児)	豆まき	くま組 レクリエーション
5	6	7	8	9	10	11
	身体計測 (未満児)	保育参観 うさぎぐみ発表会 身体計測 (以上児)	保育参観	保育参観 英語あそび (ぞう・らいおん)	交通指導 誕生会	
12	13	14	15	16	17	18
	加納小見学 (年長児) 宮学短期大学生 (27日まで実習)		スポーツ教室 (ぞう・くま組)	避難訓練 (火災)		
19	20	21	22	23	24	25
	宮崎国際大学生 (3月4日まで実習)	劇団飛行船 ミュージカル観劇 (年長児)				
26	27	28				



2月に訪れる二十四節気です。

春が始まる日でもあります。旧暦では1年の始まりの日でもあります。この日を過ぎてから吹いた強風を「春一番」と読んだり、お茶摘みの歌の「夏も近づく八十八夜」は、立春から数えて88日という意味だったり、さまざまな事の起点にもなっています。

## ぞう組

先日は発表会にきていただき、有難うございました。練習時間が短い中で子どもたち一人一人がのびのびと表現し、堂々とした姿をみせてくれ成長を感じた一日でした。発表会が終わり一段とクラスがまとまった気がします。このクラスで過ごすのもあと残りわずかとなりました。子ども達も「次は卒園式だね!!」「卒園式の洋服買ったよ」と教えてくれるようになりました。就学に向けて気を引き締めながらも子どもたちと過ごす時間を大切にたくさん遊びたいと思っています。



## らいおん組

先日の発表会では、たくさんのご参加や温かいご声援、ありがとうございました。緊張する姿もありましたが、楽しそうに発表する子ども達の姿に私たちも本当に嬉しくて成長を感じました😊大きな自信につながったと思います🌟1月は、他にもお正月遊びの凧揚げやこま遊びをしたりもしました。2月は、子ども達にとってドキドキワクワクの豆まきや保育参観もあります。自分の中にある鬼をがんばって追い払いますよ!また、体を温めるマラソンも少しずつしていき、強い体づくりにつなげていきたいと思っています😊



## くま組

発表会当日は、たくさんのお客さんが観ていることから、緊張する子、嬉しさからいつも以上に張り切る子など、様々な様子が見られました。楽しかったと嬉しい経験として子ども達の心に残ればいいなと思います♡ 1月は門松の製作を楽しんだり、かるたをするなどお正月気分を感じながら過ごすことができました。「おにはそと！ふくはうち！」いよいよ節分の季節がやってきました！子ども達は豆まきをする準備万端です！ 2月は保育参観に、節分に、バレンタイン...！たくさんのお客さんを楽しみたいと思います(✿~♡)



## きりん組

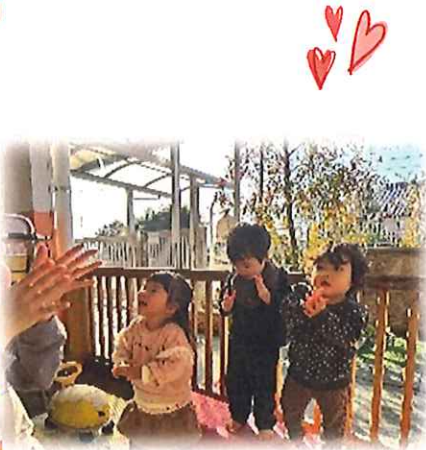
先日の発表会はあたたかいご声援ありがとうございました。大きなステージとたくさんのお客さんの方々に少し緊張していたきりん組の子どもたちでした。舞台袖では涙が流れたお友だちもステージに立つと笑顔でおゆうぎや生活発表を披露。成長を感じ嬉しく思いました♡大きな行事がまた一つ終わり、きりん組で過ごせるのも残り2ヶ月となりました。子どもたちと楽しく、元気にゆったりと過ごしていけたらいいです！



## うさぎ組

寒い日が続きますが、うさぎ組さんは元気にテラスに出てロンパカーに乗ったり、シャボン玉を追いかけたり、ぞう組さんのお部屋に行って遊んだりしています🐰

発表会に向け、音楽に合わせて体を動かしたり、先生やお友達と手遊びを一緒に楽しんだりする姿が見られます🎵



## おしらせ

♡ 10日(金)  
加納小学校見学・年長児

♡ 21日(火)  
劇団飛行船観劇・年長児

### ★保育参観★

2月7日、8日、9日に予定しています。  
各クラスの活動内容は後日お知らせいたします。

♡ 7日(火)は、うさぎぐみの生活発表会です。  
ぞうぐみ保育室で行います

※今月は、実習生がきます。  
宮学短期大学生・1名  
宮崎国際大学生・1名です。  
宜しくお願いします。

※3月11日(土)は、卒園式です。  
(年長児の保護者のみ参加になります)

※3月25日(土)は新年度の準備のため、  
家庭保育をお願いします。  
後日、文書を配布いたします

きりん組の 篠原礼奈先生が  
12月に入籍し、佐藤礼奈先生になりました。  
これからもよろしくお願いします。



# げんきだより

清武社会福祉会  
2月号

寒い日が続きますが、静かな春の足音も時折聞こえてきます。今年度も残り2ヶ月になりました。お子さまも集団生活に慣れて、体力もついてきました。寒い冬を元気に乗り越えられるよう、引き続き感染予防対策を行いましょう。



## しもやけ・あかぎれ



## しっかりケアしましょう！

### ●しもやけは寒さが原因

しもやけは手足が冷えて血行が悪くなるために起こります。特に雪遊びなどで冷たくぬれた状態が長時間続いたときに、起こりやすいようです。

### ●お湯で温める

しもやけの部分をめぬま湯につけて、血行をよくします。小さな子どもならそのまま入浴させてもよいでしょう。またしもやけ予防のためには、ぬれた手袋や靴下をそのままにせず、乾いたものにかえましょう。



### ●あかぎれは乾燥が原因

空気が乾燥すると、皮膚のうるおいも失われます。特に手は外気に触れやすく、手洗いで乾燥しがち。手の甲ががさがさしたり、ひどいときはひびわれができて血が出たりします。

### ●ハンドクリームなどで保湿する

手を洗ったら、あかぎれの治療と予防をかねて、クリームで保湿します。あかぎれをこすると痛むので、やさしく塗ってあげましょう。



## 豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。喉につまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。

くだいた豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

### 豆を食べるときは・・・

#### ●落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。

#### ●水分といっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすく

★ピーナッツ・アーモンド等のナッツ類にも注意しましょう！



## <感染症情報>

清武町内では 感染性胃腸炎、インフルエンザ A 型、新型コロナウイルス感染症 等の報告がありました。

手洗い、うがい、3密（換気の悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場面）を避ける、十分な換気を行うなどの感染予防対策を行い、身体を守りましょう。

またバランスの良い食事を行い、早めの休息を心がけて、感染症に負けない身体づくりをしましょう。