



こんだてひょう



平成28年7月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 おかき	魚の甘煮 ほうれん草のごま和え じゃが芋の味噌汁・果物	魚・砂糖・醤油・しょうが・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ちりめん・ゴマ・砂糖・しょうゆ じゃが芋・油揚げ・乾燥わかめ・玉葱・ねぎ・味噌・煮干 　　パイン缶	ごはん	牛乳 もちもちパン (白玉粉・小麦粉・粉チーズ牛乳)
火	12 26	牛乳 桃缶	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・しょうが・みそ・砂糖・塩 ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・醤油・酢 / 醤油・ごま油・片栗粉・油 人参・えのき茸・にら・乾燥わかめ・醤油・鶏がら・塩	ごはん	牛乳 ゆで枝豆 サブレ
水	13 27	飲むヨーグルト	鶏肉のワイン煮・そえ野菜 マセドアンサラダ パスタスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 　　(添)レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう パスタ・玉葱・エリンギ・人参・パセリ・塩・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 ごまかりんとう (小麦粉・スキムミルク・バター・卵・ごま)
木	14 28	牛乳 ビスコ	ズッキーニのみそ炒め キャベツのゆかり和え お麩のすまし汁	豚肉・玉葱・ズッキーニ・ピーマン・カレーピーマン・人参・ナス・しめじ茸 キャベツ・人参・ゆかり粉 / しょうが・油・砂糖・味噌・しょうゆ・みりん・酒・片栗粉 乾燥わかめ・麩・生椎茸・葱・醤油・みりん・塩・煮干・カツオ節	ごはん	お茶 すいか クラッカー
金	1 15 29	牛乳 卵ボーロ	大豆と魚の揚げ煮 トマトの甘酢づけ 豆腐の味噌汁	さつま芋・ゆで大豆・魚の切り身・グリーンピース・片栗粉・揚げ油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / 砂糖・醤油・ごま・だし汁 豆腐・人参・えのき茸・乾燥わかめ・葱・味噌・煮干	ごはん	牛乳 フルーツインゼリー (アガー・フルーツ缶)
土	2 16 30	牛乳 クッキー	サラダうどん (添)トマト オニオンスープ	うどん麺・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト / 砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩・こしょう・醤油・鶏がら		牛乳 リングドーナッツ
月	4	牛乳 せんべい	八宝菜 コーンスープ 果物	豚肉・えび・卵・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 ごま油・砂糖・醤油・鶏がら・片栗粉 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・牛乳・パセリ・塩/オレンジ	ごはん	牛乳・ブルーベリーマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ブルーベリージャム・バター)
火	5 19	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き わかめと胡瓜の酢の物 沢煮わん	甘塩鮭・油 乾燥わかめ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 豚肉・大根・ごぼう・人参・しめじ茸・葱・醤油・ごま油・片栗粉・煮干	ごはん	アイスクリーム ウエハース
水	6 20	牛乳 バナナ	いりどり きやべきやべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・乾燥わかめ・味噌・煮干	ごはん	お茶・塩焼きそば (中華麺・豚肉・桜えび・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・ごま油・塩こしょう・鶏がら)
木	7 21	プレーン ヨーグルト	魚の南蛮 南瓜の煮物 茄子の味噌汁	魚の切り身・塩・片栗粉・油・玉葱・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 茄子・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干	ごはん	牛乳 りんご クッキー
金	22	牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添え野菜 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖・バター / キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 ホワイトポンチ (バナナ・フルーツ缶・牛乳・カルピス)
土	9 23	牛乳 バームクーヘン	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カレーピーマン 干し椎茸・カレー粉・醤油・塩こしょう・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥わかめ・卵・醤油・煮干 / 桃缶		牛乳 ステックパン
誕生会 (金)	8	牛乳 チーズ	ビーフカレー から揚げ・果物 野菜サラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・南瓜・冷いんげん・カレールウ・にんにく・りんご・油 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・レモン酢・醤油・サラダ油・塩こしょう / 乳酸菌飲料		牛乳 フルーツゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。