



コロナ感染者数も、少しずつ少なくなってきましたが、まだまだ油断はできません！当支援センターでは引き続き、人数制限と時間制限(人数制限に達したとき)を行っていきたくておりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

## 10月 & 11月の講座予定

講座等の予約は2週間前位から行っております(電話予約不可)

10月7日 (金)10:00~11:00  
11月4日

### ★赤ちゃんひろば

- ・定員 7世帯
- ・準備物・・・バスタオル



10月14日 (金)10:00~11:00  
11月11日

### ★わらべうた

- ・定員 7世帯
- ・準備物・・・バスタオル



10月4日 (火)10:00~11:00  
11月1日

### ★ベップスポーツ教室

- ・1歳4ヶ月～参加できます
- ・定員 7世帯
- ※親子で楽しむ運動遊びです。(軽い運動ができる服装でおいでください)

10月5日 (水)10:00~11:00  
11月2日

### ★キッズイングリッシュ

- ・1歳8ヶ月～参加できます
- ・定員 7世帯
- ・準備物・・・クレヨン



10月26日 (水)10:00~10:30  
11月30日

### ★誕生日会

- ・10月生まれのお友達 } 予約が必要
- ・11月生まれのお友達
- ※他の皆さんもお祝いに来てくださいね！



10月3日 (月)10:30~11:30  
11月7日

### ★しゃべり場

- ※子育てに関する色々な情報交換の場です。

★親子講座の時間帯は、予約者以外は入館できませんので遊びに来られる際は、センターでの行事をご確認の上お越しください。



## 午後休館のお知らせ



10月 13日(木)・18日(火)

※午前中に遊びに来てくださいね！

11月 10日(木)・15日(火)

※午前中に遊びに来てくださいね！



### ハロウィン運動会

10月28日(金) 10:00~12:00

・場所:新川街区公園

・定員 24世帯

※詳細はセンターにてお知らせします

※10月3日より予約受付開始です



### ママヨガ

10月25日(火) 10:00~11:00

・定員 5世帯

※産後のヨガ、リラクゼーションなどを行います。



### クリスマスリース作り

11月22日(火) 10:00~11:30

・定員 7世帯

※材料代:500円

ママのアイデアでお洒落なリースができますよ！



### はじめての手話

10月 お休み

11月29日(火) 10:00~11:00

・定員 5世帯

※日常生活で使える簡単な手話を楽しく覚えましょう！

### 年賀はがき作り

11月25日(金) 10:00~11:00

・定員 7世帯

※おじいちゃんおばあちゃんに手作りの年賀状を出してみませんか？



宮崎市清武地域  
子育て支援センター

TEL・FAX  
0985-84-2380



★鼻水、咳、のどの痛み等の症状が見られる場合は、体調が回復してから遊びに来てくださいね。

