



令和5年8月
清武中央こども園

本格的な夏の暑さにも負けず、園庭では水遊びやプール遊びで元気いっぱいの子どもたち♪
毎日の健康チェックの記録ありがとうございます。園では、戸外遊び前に熱中症警戒指数・気温やプールの水温のチェックを行い、ご家庭からの健康チェックをもとに水遊びやプール遊びを行っています。
生活リズムが崩れがちになるこの季節！ご家庭でも、しっかりとした睡眠・食事・衛生面に十分に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう！！



行事予定



たのしい プール！みずあそび！！



1	火	安全点検・エコ活動の日 絵画教室（年長児）
2	水	身体計測（未満児）
3	木	身体計測（以上児）
4	金	英会話教室（年中・年長）
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	スポーツ教室（年中・年長） 保育参観（年中・年長）
9	水	
10	木	
11	金	山の日 
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	誕生会
19	土	
20	日	
21	月	避難訓練（地震・津波）
22	火	スポーツ教室（年少・年長） 保育参観（年少・年長）
23	水	
24	木	プール納泳会
25	金	交通指導
26	土	
27	日	
28	月	お祭りごっこ 
29	火	} 宮大実習
30	水	
31	木	



7月6日プール開きを行いました。はじめは、少し抵抗のある子もいましたが、少しずつ水の感触に慣れ、友達と一緒に水遊びを楽しむ姿がみられ、園庭は子どもたちの

元気な遊び声が響いています！

7月11日、25日は以上児さんのプールの参観日でした。ご参加いただいた保護者の皆様ありがとうございました♡

今月は 8日（火）【年中・年長】

22日（火）【年少・年長】

に計画しています。よろしくお願ひします。


☆未満児さんは、9月に保育参観を計画しています☆



お知らせ

8月28日（月）29日（火）30日（水）の3日間、お祭りごっこを計画しています。

8月29日から3日間、宮崎大学より実習生が来ます。宜しくお願ひします！




ぞうぐみだより

今月の教育保育目標



夏の行事や遊びに積極的に参加する。
適度な休息を取りながら、健康に過ごせるようにする。



最近の子ども達のブームは、やっぱり水遊び♪朝の準備を終え、水着に着替えたら始まりです。最初は不安そうにしていた水が苦手な子たちも、しばらくすると「顔にかかってもだいじょうぶだった!」と報告に来てくれて、自信をつかんだ表情を見せてくれました。最後はみんなが全身びしょびしょです。暑さを忘れさせてくれる楽しい時間ですよ♪今月も暑さに負けず、夏ならではの遊びをしていきたいと思います。

また、先日のアイス作りも楽しんで参加してくれた子ども達です! 作り方を覚えて帰った子ども達もいたの
では是非お家で聞いてみてくださいね。



アイス美味しかったよ〜♪

お知らせ

・今月も水遊び、プール遊びは行っていきますので、引き続きビーチバックの準備をお願いします。また、連絡帳のチェック欄には毎日チェックを入れてください。



さくらぐみだより

水遊び・プールが始まりました。朝、登園してくると「今日外出る?」「プールある?」と聞いてくる子ども達。毎日の水遊びやプールを楽しみにしている様子が見られます。友達や保育教諭に水を掛けたり、泥遊びをしたり、遊びを通して、ルールや夏ならではの楽しさを知り、気の合う友達の幅が広がったように思います。



教育・保育目標

今月も暑さに負けず、体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思います！
3歳児・・・休息を取りながらも暑さに負けずに体を動かして遊び、体力をつけていく
4歳児・・・夏の生活の仕方が分かり、身の回りのことを自分で行う
こまめに水分や休息を取り、一人ひとりが快適に過ごせるようにする

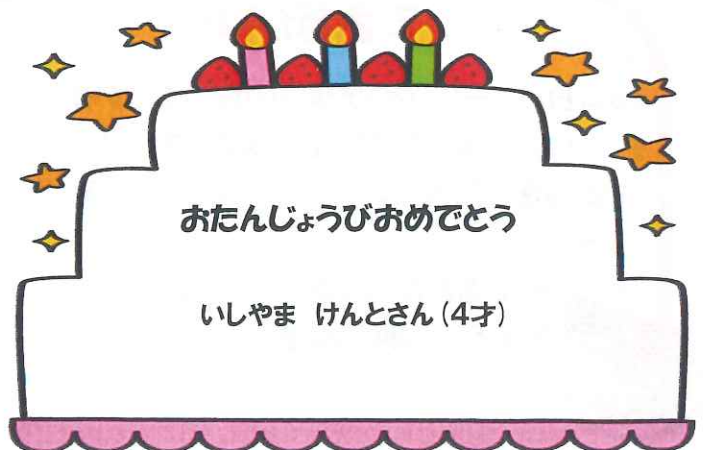


お忙しい中、毎日水着などの用意をして下さりありがとうございます。



お知らせ

- ・持ち物に全て名前の記入をお願いします
- ・女の子の髪が長い子は、髪ゴムを持参するか結んできてください。(水泳帽子を被る際に長いと帽子の中に入れるのが難しい為)



おたんじょうびおめでとう

いしやま けんとさん(4才)





8月 すみれぐみだより



【教育・保育目標】

- 3歳児・・・休息を取りながらも暑さに負けずに体を動かして遊び、体力をつけていく
- 4歳児・・・夏の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分で行う
こまめに水分や休息をとり、一人ひとりが快適に過ごせるようにする



水遊びやプールが始まり、朝の準備を早く済ませ水着に着替える子どもたち。水遊びを楽しみにしているようです。大きいプールでは犬歩きやワニ歩き、フープの中をくぐって遊んだりお友だちと水の掛け合いをして楽しんでいます。最初は怖がっていたお友だちも少しずつ水に慣れてきているようです。まだまだ暑い日は続きますが、夏ならではの遊びを取り入れて楽しんでいきたいと思ひます。



☆おねがい☆

- 毎日ビーチバックの準備ありがとうございます。
- フェールの日(火・木)以外でも水遊びを行いますのでお帳面の記入、フェールバックの用意をお願いします。
- 持ち物の名前が消えかかっているものがあります。再度確認をお願い致します。



おたんじょうび おめでとう

はいた けんまさん 5さい





8月 きりんぐみだより

保育・教育目標

- ・一人ひとりの要求や気持ちを丁寧に受け止めて、安心して自己主張が出来るようにする。
- ・保育教諭に見守られながら友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。



～子どもの様子～

日に日に暑さが増していますが、元気いっぱい過ごしているきりん組さんです。7月に入り、子ども達の楽しみにしていたプール遊びや水遊びが始まりました。「プールだ～」「あそぶ～♪」と喜んでお着替えをし、ダイブしてダイナミックに遊んだり、あひるの桶やカップに水を入れて楽しんでいます。水が苦手なお友だちはプール横でたらいに水を溜めて遊んだりと楽しく水遊びが出来るようにしているところです。

8月も夏ならではの遊びを沢山楽しみたいと思っています！



☆かわの せいほさん
☆たけい ひまいさん

おたんじょうびおめでとう！

お知らせ・お願い

- ・8月も引き続きプール、水遊びの〇×と検温をお願いします。
- ・カバンとプールバックに入っている衣服やタオルに必ず記名を書いて下さい。





保育・教育目標

- ・夏ならではの遊びを保育教諭や友達と一緒に楽しみ満足感を味わう
- ・安定的な生活リズムの中で夏の暑さに負けないよう健康に過ごせるようにする



梅雨明けして暑い夏がやってきました。7月から始まった水遊びは水を怖がる様子は見られず「水遊びする人〜??」の声かけにニコニコで「は〜い!」と嬉しそうに返事をして水遊びを楽しんでいます。ぞう組さんが開いてくれたお店屋さんにも目をキラキラさせながら参加してお買い物を楽しんでいましたよ♪夏ならではの遊びを取り入れながら暑さに負けずたくさん遊んでいっぱい食べてしっかり休息を取りながら体の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。



お知らせ・お願い

- 🍀 今月も引き続き水遊び、シャワーをしていきたいと思えます。○×の記入漏れのないようお願いします。
- 🍀 水遊びをしない日もシャワーをすることがありますので毎日フェイスタオルを1枚カバンに入れてください。
- 🍀 汗をかいて着替えることが多くなってきます。着替えを多めに準備をお願いします。



よちよちだより

★★★★★保育・教育目標★★★★★

▲ 保育教諭と一緒に水の感触を楽しむ。

▲ 一人ひとりの生活リズムを大切にしながら暑い夏を快適に過ごせるようにする。



室内遊び

楽しいよ！



水遊び

楽しいよ！

水遊びや沐浴が大好きで保育教諭が名前を呼びながら水をかけるとご機嫌になり、気持ち良さそうに楽しんでいます。

室内遊びでは、色々な玩具に興味を持って色々な音を楽しみながら体を動かしています。楽しくて「あ〜」と声を出すこともあります。



8月生まれのおともだち

ながぬま こなつさん

とみなが ゆうしんさん

おたんじょうびおめでとう！

🌸🌸🌸🌸🌸🌸 お願い 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

引き続き水遊び、シャワーをするので、

フェイスタオルを持って来て下さい。

(コドモンの水遊びチェック

お願いします。)





ひよっこだより



令和5年 8月

教育・保育目標

○フール遊びやお祭りごっこなどの行事に参加して、夏の楽しさを味わう。


○遊びの中で水分補給や休息を取り、子ども達が脱水症状や熱中症にならないよう気をつけていく。



子ども達の姿

暑さに負けず、子ども達は元気に遊んでいます。室内では、スポンジブロックやスポンジマットを使って身体をたくさん動かして遊んでいます。7月からは水遊びが始まりました。ひよこ②組さんは水遊びが大好きで、水の入ったタライの中に入ると、気持ち良さそうにしています。水にたくさん玩具を浮かべていると、自分で気に入った玩具を手に取りとても楽しそうに遊んでいますよ。



 7月にひよこ①組からお友だちが進級してきました。

かわの こうさん (1さい)

たにおら まなさん (1さい)

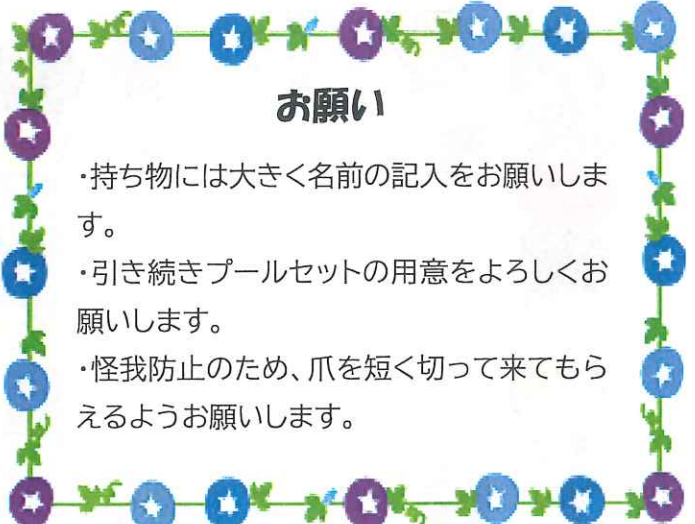
8月から新しいお友だちがひよこ②組さんに入りました。

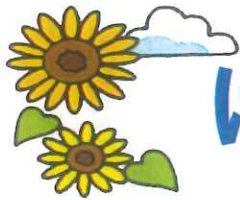
あべ こうきさん (1さい)



お願い

- ・持ち物には大きく名前の記入をお願いします。
- ・引き続きプールセットの用意をよろしくお願いいたします。
- ・怪我防止のため、爪を短く切って来てもらえるようお願いします。





げんきだより



清武社会福祉会

令和5年8月号

本格的な夏です。たくさん汗をかくと体力を消耗します。食欲も落ちやすい季節ですが、たくさん食べてしっかりと休息をとり、体調の変化に気を付けながら、元気に夏を楽しみましょう。

蚊に刺されると、すぐはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、はれやかゆみを起こします。

ただ、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。そのため、少し時間がたってから、すぐはれてびっくりすることがあります。



1～2日後にはれてくる

刺された翌日くらいから、赤くはれたり、水ぶくれになったりし、数日続きます。

ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合がありますし、水ぶくれからばい菌が入る危険があります。ひどいときは早めに小児科や皮膚科で相談しましょう。

子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている
- のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない
- おう吐や下痢をしている

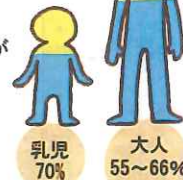
脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない（おしっこの色が濃い）
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

- 経口補水液（またはスポーツドリンク）を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むもので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる

<感染症情報>

清武町内では、新型コロナウイルス感染症、アデノウイルス感染症、感染性胃腸炎、インフルエンザA型、インフルエンザB型、RSウイルス感染症、手足口病、溶連菌感染症、ヘルパンギーナの報告がありました。

夏風邪には特効薬はありません。しっかり休んで回復するほうが長引くことなく、ぶり返しを防ぐことができます。

手洗い・うがい・早めの休息を心がけ、予防に努めましょう。

お盆はほとんどの病院が休診となります。

お子様の急な体調不良に備えて、かかりつけ医療機関の休診日や休日当番医を確認しましょう。