



令和4年2月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食		主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 ビスケット	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・醤油・塩P ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 / 鶏がら・ごま油 レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉	ごはん	牛乳・フルーツサンド (食パン・生クリーム 砂糖・みかん缶・パイ缶)
火	8 22	牛乳 クラッカー	大豆の五目煮 甘酢きゃべつ カボチャの味噌汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・だし汁 キャベツ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・塩・醤油 玉ネギ・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 果物(りんご) せんべい
水	9	牛乳 せんべい	ポークソングジャー 野菜サラダ 小松菜のすまし汁	豚肉・たまねぎ・しょうが・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・トマト 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・鬼むしパン (さつま芋・小麦粉・BP・塩 砂糖・豆乳・油・味噌)
木	10 24	牛乳 チーズ	いかの煮物 ほうれん草の菜の花風あえ 豆腐のみそ汁	いか・大根・人参・里芋・砂糖・醤油・酒・出し汁 ほうれん草・人参・卵・ごま・砂糖・醤油 豆腐・しめじ茸・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 果物(日向夏) 丸ボーロ
金	25	飲むヨーグルト	魚のムニエル 白菜の塩昆布和え にら入りかきたま汁	魚の切り身・塩P・小麦粉・バター・油 白菜・人参・胡瓜・ホールコーン・塩昆布・砂糖・ごま油・醤油・酢 にら・ちくわ・人参・えのき茸・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・バナナマフィン (バナナ・レモン汁・上新粉・B.P 豆乳・油・砂糖・塩・レーズン)
土	12 26	牛乳 ビスコ	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ 果物	スパゲティ・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・塩P ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩P・鶏がら / みるん・もみのり バナナ		牛乳 スティックパン
月	14 28	牛乳 みかん缶	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え わかめのみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油・みるん きゅうり・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 (乾)わかめ・もやし・豆腐・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 おやつパン
火	1 15	牛乳 せんべい	おび天 添)ブロッコリー、トマト すまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・インゲン・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉・卵・揚げ油 ブロッコリー・トマト 玉ねぎ・人参・エノキ茸・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	2 16	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン きゃべつとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏モモ肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・醤油・油 キャベツ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・塩P・醤油 南瓜・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩P・醤油・煮干し(鶏がら)	パン	お茶 ごまじゃこおにぎり (しらす干し・ごま・ゆかり粉)
木	17	飲むヨーグルト	チキンカツ 添え(キャベツ、トマト) 里芋のみそ汁・果物	鶏肉・塩P・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・トマト 里芋・白菜・油揚げ・人参・みそ・煮干し / パイン缶	ごはん	お茶 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
金	4 18	牛乳 ビスコ	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ きのこのスープ	魚の切り身・塩P・油・マヨネーズ・卵・片栗粉・青のり 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩P・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
土	5 19	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのたたき漬け 果物	うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・みるん・煮干し 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 みかん缶		牛乳 ミニパン
誕生会	3	牛乳 せんべい	チキンカツカレー スパゲティサラダ・ブロッコリー 果物	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールー・鶏ささ身肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵/ブロッコリー みかん缶		牛乳 バームクーヘン

*都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。