



令和4年 6月 北今泉保育園

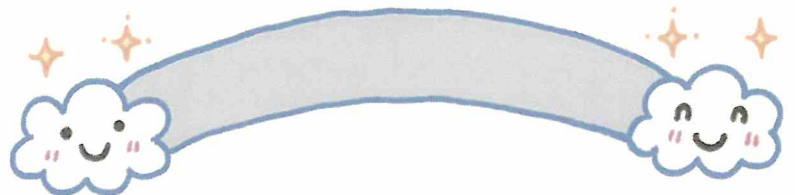
あじさいの季節となり、梅雨入りも間近になりました。

室内遊びが増えますが、変化と工夫で楽しく過ごせるようにしたいと思います。また、晴れ間を利用して戸外で思いっきり体を動かしたり、この時期ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

気候が不順で、体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養や休息をしっかりとり、うっとうしい梅雨を元気に過ごしましょう。



1日	水	安全点検・園内整備
4日	土	保育参観
6日	月	身体計測(以)
7日	火	身体計測(未)・体育遊び
9日	木	交通指導
10日	金	誕生会・エコ保育
14日	火	避難訓練(風水害)
15日	水	安全点検・園内整備
16日	木	英語遊び
17日	金	クッキング体験(年長)
21日	火	体育遊び
23日	木	リズム・わらべうた遊び
24日	金	作品展(～7/6) 奉仕作業
27日	月	音楽遊び



おたんじょうびおめでとう!



かわの げんとさん (3さい)

こじま みねは さん (3さい)

うえの りょうすけ さん (4さい)

ひがし すばる さん (4さい)

まつもと りお さん (6さい)



5月の中旬に、みなでお芋の苗
植えをしました。
『おいしいお芋がたくさんできますよ
うに...』
お芋ほりが楽しみです。



- 6月4日(土)は保育参観日です。
子どもたちの日頃の保育園での様子を見て
頂ければと思います。ぜひご参加ください。
- 作品展があります。
6月24日(金)から7月6日(水)まで 児童
文化センターに子どもたちの作品が展示され
ます。ぜひご覧ください。
- 奉仕作業の日程です。
6月24日(金)17:30～18:30
ご協力をお願いいたします。
※詳細につきましては、後日お知らせします。
- 納涼会は、7月30日(土)を予定しています。



6月4日はむし歯予防デーです。
歯を大切にしましょう。





そうぐみだより

【保育目標】

- ・梅雨の時期の過ごし方や衛生週間を身に付ける。
- ・花や野菜の苗の成長や変化に気付き、栽培活動に意欲を持つ。
- ・保育者や友だちとの関りの中で信頼関係を築き、優しい心を育てる。



雨で室内で過ごすことも増えてきました。天気の良い日は「今日は外行くの?」と戸外遊びを楽しみにしています。戸外ではダンゴムシやカエル等の生き物を探して、捕まえると得意げに見せに来てくれます。室内で飼育している「ダンゴムシ」「かたつむり」も、野菜を食べる様子を観察して楽しんでいます。

種を植えた5種類の花も、小さなかわいらしい芽を出し、その様子を見て喜んでお世話をしています。今後、観察スケッチ等の活動にもつなげていきたいと計画しています。

制作や栽培活動、いろいろな活動に目を輝かせて取り組んでいるぞう組さんです。



お知らせ

- ・6月4日は保育参観を予定しています。是非、ご出席くださいますようお願い致します。
- ・蒸し暑くなってきましたので、午睡時はバスタオル2枚をお願い致します。毛布はいりません。
- ・栽培活動等、土を触る事も増えますので、爪は短く切ってください。



くまぐみだより

令和4年6月
北今泉保育園

保育目標

- 身のまわりを清潔に保ち、健康に留意しながら快適に過ごす。
- 梅雨期の自然に興味をもち、見たり、触れたりする。



子ども達の様子



すっかりクラスにも慣れてきて、友だちと楽しそうに遊んでいる姿が見られるようになってきました。ままごとをするとお母さんになりきって「ごはんよ～」とお皿を運んだり、プラポイントで温泉を作って「気持ちいいね～」とくつろいだりして楽しんでいます。普段の家庭での様子や連休中の過ごし方などがよくわかって面白いですよ♪ 梅雨期に入り、室内で過ごすことが多くなりますが、友だちとのかかわりを大切にしながら、いろいろな遊びが楽しめるようにしていきたいと思います。

てるてる坊主とアジサイを作ったよ★



おねがい

- ・寝ゴザの準備をお願いします。準備ができ次第持ってきてください。バスタオル2枚もお願いします。
- ・以上児クラスになり、朝のおやつがなくなったので、朝ご飯をしっかり食べてきましょう。熱中症対策のため、水分補給をお願いします。
- ・マスクの着用のご協力ありがとうございます。汗をかいたり汚れたりしますので、替えのマスクをカバンに入れていただくと助かります。

お弁当ありがとうございました！

みんな喜んで食べていました♡



きいんぐみだより

6月の 目標

○梅雨期の自然現象や生き物に興味・関心を持ちながら、活動を通して友達や保育教諭との関わりを楽しむ。

○自分でやろうする姿を見守り、十分に認め自信を持てるようにする。



製作遊び

絵の具を使ってデカルコマニーやこいのぼりを作りました。



戸外遊び

園庭や砂場でおままごとをしたり、植物・生き物を見つけたりして元気に遊んでいました。



○ おねがい ○

- ・すべての持ち物に記名をお願いします。名前が消えかかっているものなどももう一度確認をお願いします。
- ・気温が高くなってきたので、お昼寝の際はバスタオル二枚に変更します。



ぱんだぐみだより

令和4年6月
北今泉保育園

保育目標

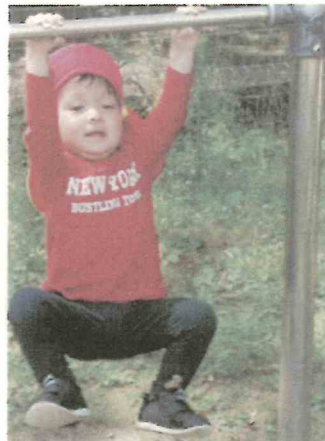
- 梅雨期ならではの自然や素材に触れて楽しむ。
- 身の回りのことに興味をもち、やってみようとする。



子ども達のように



クラスの生活のリズムにも慣れ、おやつやご飯を食べる前には手を洗うことや、朝の会の流れも少しずつ分かってきて、元気な返事をしたり、歌をわかるところだけでも歌おうとしたりする姿勢が見られます。5月は天気がいい日が少なく、あまり戸外での活動ができませんでしたが、遊ぶ日には思いっきり体を動かして楽しみました。これからも梅雨期に入りなかなか外に出られませんが、室内で体を動かしながら元気に過ごしたいと思います。



- ・午睡時のバスタオルを2枚持ってきてください。毛布はもういりません。
- ・子どもの爪は伸びるのが早いです。衛生面やけが防止の点を踏まえ、ご確認をお願い致します。

6 うさぎぐみだより

うさぎぐみのスタートから2ヶ月がたち、子どもたちはお友だちと顔を合わせてニコニコしたり一緒に手遊びや絵本をみて楽しんだり、安心して過ごす姿が見られるようになりました。これから梅雨の季節となり室内で過ごす日が多くなると思いますが、楽しく過ごせるよう遊びを工夫していきます、晴れた日には戸外に出て思いきり体を動かして遊びたいと思います。

保育目標

◎衛生面に留意し、梅雨時期を気持ちよく過ごせるようにする。

◎保育者や友だちと関わりながら好きな遊びを繰り返し楽しむ。

子どもの姿

天気の良い日は元気いっぱい園庭で遊び、最近ではアリやダンゴムシ、シロツメクサに興味を示し自然に触れながら楽しく過ごしています♪給食やおやつの時間になると声を出して喜び、自分で食べようと一生懸命頑張っています♪



新しいお友だちの紹介

ますだ かのんさんです。
仲良く一緒に楽しく遊びましょ
うね。

おねがい

◎気温が上がり、汗をかくことが増えてきました。

調節ができるよう半そで・薄手の服の着替えを多めに持ってきてください。





清武社会福祉会
令和4年
6月号

梅雨の季節になりました。気温・湿度が高く、体調を崩しやすい時期です。
毎日の体調の変化に気をつけてください。

小さい子の 食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が活動しやすい、湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起しますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起したり、意識がなくなったりすることもあり、重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。また、冬場にはノロウイルスなどのウイルス性の食中毒が増加します。

食中毒の原因と症状

原因菌	感染経路	症状
サルモネラ菌	レバーや刺身、生卵、ハム、ソーセージなど	腹痛、下痢、発熱など
腸管出血性大腸菌 [O157、O111、O26、O128など]	井戸水、生野菜、牛などの生肉	激しい腹痛、血便、水のような激しい下痢便、けいれんなど
ノロウイルス	カキなどの二枚貝に多い。症状のない感染者から食材を介して集団感染することもある	腹痛、おう吐、下痢、やや白っぽい淡黄色の便、発熱など
カンピロバクター	加熱不十分な鶏肉など	腹痛、下痢、おう吐、発熱など
ボツリヌス菌	ハチミツなど (1歳までは与えない)	おう吐、下痢、呼吸困難など

食中毒の原因となる病原体はこのほかにもありますが、特に腸管出血性大腸菌には注意が必要。おう吐を繰り返すときや、激しくおなかを痛がる時はすぐに病院へ行きましょう！

おし歯予防デー

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。
歯磨きの習慣を身につけましょう。

- ① 食後は必ず歯磨きをしましょう。
- ② 磨き残しがないか、おうちの人に仕上げをしてもらいましょう。

虫歯予防のために日頃の歯磨きはもちろん、定期受診も心がけましょう。
歯科検診で虫歯や歯石などがあったお子さまは、歯科医院への早めの受診をおすすめします。

感染症情報

宮崎市清武町内では
アデノウイルス、手足口病、感染性胃腸炎などの感染症が報告されています。
また、宮崎県内では新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。
石鹸と流水による手洗い、うがい、手の消毒、マスク、換気など感染対策を行いましょう。
マスクができるお子さまは、暑さで顔が赤くなっていないか、呼吸は苦しくないか、周囲の大人が気をつけてあげましょう。



【給食目標】よく噛んで食べよう！

【よく噛んで食べなさい】と子供によく伝えますが、よく噛むとどんないいことがあるのか。よく噛むということは、体の健康や発達に関わるがたくさんあります。意識して取り組んでみてください。

* 虫歯予防

よく噛むことで唾液が分泌され、虫歯を予防する効果があるといわれます。

* 脳が発達する。

よく噛むことで、前頭前野を活性化させることができます。未発達のままだと、知性が育たないキレてしまうなど様々な影響があるようです。

* あごの発達を促す

よく噛まずに食べるとあごが弱くなってしまいます。あごが弱いと全身の筋肉に影響がでて姿勢も悪くなってしまいます。軟らかいものばかり食べていても、あごが発達せず歯肉炎や歯並びが悪くなる原因になります。

* 食べ過ぎを防ぐ。

よく噛まずに食べると満腹感を感じられず、食べ過ぎになり肥満になる傾向があるといわれます。早食い、大食いは肥満に繋がってしまうので、よく噛むことで満腹中枢を刺激して、少しの量で満足のいく食事にしていけば肥満防止に繋がります。

* 胃や腸のはたらきを助けてくれる。

よく噛むことで、食べ物が小さく噛み砕かれ消化がよくなり、胃や腸の負担が小さくなります。

よく噛んで、おいしく食べた後は歯みがきもしっかりしましょうね！



ジメジメとした嫌な天気が続きますね。気温・湿度が高くなるこの季節は、細菌類の繁殖時期でもあります。食中毒に気をつけたい時期です。

まずはその防衛策として、手洗い、消毒から始めましょう。

園では、必ず食事前にはしています。

おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見てください。

家庭で注意して頂きたいのは、調理時に菌がつかないように、肉・魚をき切ったまな板や包丁はしっかり洗い、よく乾燥させることです。

食べ物はしっかりと火を通して、作り置きはせず、食べきれの分を作りましょう。

冷蔵庫の中の入れすぎに注意して、庫内の温度管理にも気をつけて下さい。

