



6月 こんだてひょう



令和 4年 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 りんご	肉じゃが ハムサラダ ほうれん草のみそ汁	牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・油・砂糖・醤油 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ /みりん・酒 ほうれん草・えのき茸・しめじ茸・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	14 28	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル おくらの和えもの かきたま汁	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 おくら・ひきわり納豆・人参・かつお節・しょうゆ 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	1 15 29	牛乳 ビスケット	ハヤシライス ごまじゃこサラダ オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油・ホールトマト もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ・酢 オレンジ /ケチャップ・ウスターソース・ハヤシライスルウ	ごはん	お茶 とうもろこし
木	2 16 30	牛乳 ビスコ	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトの甘酢漬け/レタス 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・(ケチャップ・ソース) トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 ココアケーキ (小麦粉・ココア・BP・卵・バター・砂糖)
金	3 17	牛乳 せんべい	豚肉ときゃべつの炒め物 きゅうりのゆかり和え わかめのみそ汁	豚肉・もやし・キャベツ・玉葱・カラーピーマン・ごま油・砂糖・醤油・塩・こしょう きゅうり・人参・ゆかり粉 / 片栗粉 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
土	4 <small>18(運動会)</small>	牛乳 チーズ	焼ビーフン もずくスープ	ビーフン・豚肉・むきえび・玉ねぎ・人参・ピーマン・カラーピーマン・干し椎茸 もずく・人参・えのき茸・豆腐・ねぎ・醤油・塩こしょう・ごま油 /油・カレー粉・しょうゆ		牛乳 ステックパン
月	6 20	牛乳 せんべい	ポークビーンズ ごま風味のサラダ りんご	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏がら きゅうり・かにかまぼこ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ りんご	ごはん	牛乳 チーズボンデケーション (白玉粉・小麦粉・BP・砂糖・粉チーズ・牛乳)
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 メロン おかき
水	8 22	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・醤油・ワイン ツナ・きゅうり・人参・サラスパ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン・パセリ・コンソメ・みそ	パン	牛乳・フルーツゼリー (アガー・砂糖・ジュース・フルーツ缶)
木	9 23	牛乳 チーズ	チキンカツ 野菜サラダ じゃが芋のみそ汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・塩・レモン汁 じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 パイナップル かりんとう
金	24	飲むヨーグルト	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・醤油・生姜 ひじき・醤油・みりん・ツナ・きゅうり・人参・もやし・オリーブ油・酢・砂糖 キャベツ・玉ねぎ・人参・(乾)わかめ・しょうゆ	ごはん	お茶・焼きそば (中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参 油・おたふくソース・かつお節・青のり)
土	11 25	牛乳 あられ	大和煮 ほうれん草ともやしのごま和え みかん缶	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・系こんにゃく・卵・ねぎ・砂糖 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・しょうゆ /しょうゆ・みりん みかん缶	ごはん	牛乳 クロワッサン
誕生会	10	飲むヨーグルト	わかめご飯・鶏肉の照り焼き 野菜サラダ・ブロッコリー 野菜スープ・果物	わかめご飯の素・青のり /鶏肉・砂糖・みりん・しょうゆ レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ /ブロッコリー 人参・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・しょうゆ・コンソメ / パイン缶		牛乳 プリン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。