



8月 こんだてひょう



令和2年8月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	24	牛乳 クッキー	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜(乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・P なす・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ チーズ
火	11 25	ヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かにまき風汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・チンゲン菜 胡瓜・塩昆布 /砂糖・酢・醤油・片栗粉 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 ゆで枝豆 ミニサラダ
水	12 26	牛乳 せんべい	ポークジンジャー 野菜サラダ ミネストローネ	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・トマト・(マヨネーズ) / トマトピューレ・ケチャップ・醤油・砂糖 ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油・塩P・鶏がら	ごはん	お茶・冷やしそうめん <small>そうめん・干し椎茸・砂糖・醤油・葱・醤油・みりん・だし昆布・かつお節</small>
木	27	牛乳 バナナ	魚の変わり衣まぶし おかか和え(添)トマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト /砂糖・レモン汁 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ <small>小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・低糖ヨーグルト・バター・(牛乳)</small>
金	28	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩(乾)若布・エノキ・人参・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳・フルーツポンチ <small>バナナ・桃缶・パイナップル・サイダー・カルピス</small>
土	1 29	牛乳 クラッカー	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・(鶏がらだし) キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・P・煮干し(鶏がら)	ごはん	牛乳 スティックパン
月	3 17 31	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ	鶏肉・人参・玉葱・南瓜・なす・(ズッキーニ)・むぎ枝豆・ 油・カレールー・りんご・にんにく もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳 せんべい パイナップル
火	4 18	ヨーグルト	チキンカツ 添え わかめスープ	ささみ・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・(マヨネーズ)(レモン汁・塩) 乾わかめ・豆腐・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油)	ごはん	牛乳 ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
水	5 19	牛乳 せんべい	焼き魚・添え野菜 とうふチャンプルー おくらの味噌汁	鮭・塩 豆腐・豚肉・にら・人参・しめじ・卵・油・塩・醤油・砂糖・酒 おくら・玉葱・えのき・乾若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツゼリー (ゼリーの素・みかん缶)
木	6 20	牛乳 りんご	八宝菜 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉葱・人参・茹でたけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 / (塩P)・出し汁・片栗粉 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 煮豆(金時豆・砂糖・塩)
金	21	牛乳 卵ボーロ	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 里芋・ゴボウ・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・醤油・塩・出し汁	ごはん	牛乳・マカロニあべかわ <small>マカロニ・黄な粉・砂糖・塩</small>
土	8 22	牛乳 クラッカー	ぶっトン煮 味噌汁 みかん缶	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん じゃが芋・油揚げ・大根葉・葱・味噌・煮干し / 酒・出し汁・みつ葉 みかん缶	ごはん	牛乳 クリームパン
誕生会	7	飲むヨーグルト	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ・果物	ベーコン・ミックスペジタブル・玉葱・むぎ海老・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢・ケチャップ / 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・鶏がら・片栗粉・醤油 / すいか	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー



お盆期間の13・14・15日は給食はありません