

8月



しんまちっこ通信

令和2年 8月
しんまちこども園

セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。プール遊び、水遊び、色水遊びに虫探し、夏の遊びを思いっきり楽しんでいきます。子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。たくさん遊んで、食べて、そしてしっかりと休息や水分補給をして、体調の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

行事予定

1	土	
2	日	
3	月	安全点検・清掃の日
4	火	交通指導・エコ保育
5	水	太鼓教室(年長児)
6	木	
7	金	誕生会
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	英語教室(年長児・年中児)
12	水	スポーツ教室(年長・年中・年少)
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	バイオリン教室
18	火	
19	水	太鼓教室(年長児)
20	木	
21	金	避難訓練(風水害)
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	プール納め
26	水	スポーツ教室(年長児・年中児)
27	木	わくわくアトリエ(年長児)
28	金	リズム・わらべうた遊び
29	土	
30	日	
31	月	



おしらせ☆おねがい

☆お忙しい中、健康チェックカードの記入、水遊びの準備を毎日ありがとうございます。
8月も引き続きよろしくお願いします。

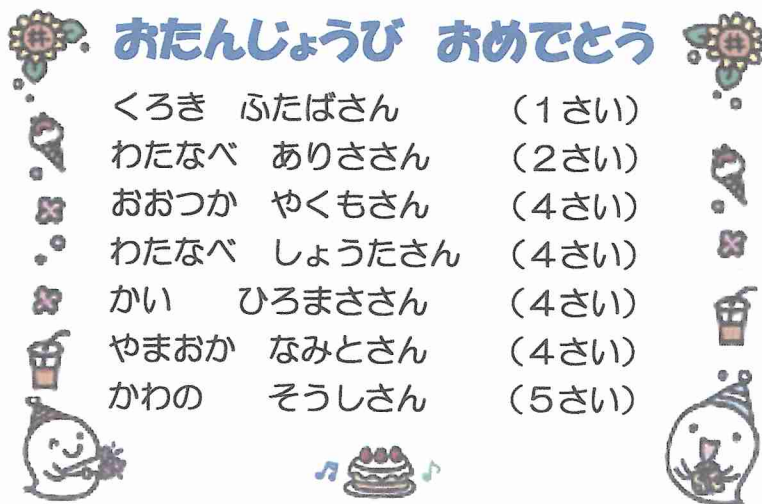
☆運動会 9月12日(土)

場所：清武総合運動公園(日向夏ドーム)です。

◎運動会に向けて、練習も始まります。

朝食をしっかりと摂って下さい。

◎サンダルやスリッパ、大きすぎる靴も十分にかけこができません。子どもさんの足に合った靴を履かせて下さい。お願い致します。



おたんじょうび おめでとう

くろき ふたばさん (1さい)

わたなべ ありささん (2さい)

おおつか やくもさん (4さい)

わたなべ しょうたさん (4さい)

かい ひろまささん (4さい)

やまおか なみとさん (4さい)

かわの そうしさん (5さい)

あたらしい おともだち

いわきり ゆずきさん (0歳女児) ひよこ組

みやのはら ゆうかさん (2歳女児) くま組



8 月 ゑうぐみ だより

○保育目標○

- ・ 一人ひとりの子どもの体調に留意しながら暑い夏を健康で気持ち良く過ごせるようにする。
- ・ 水に触れ夏の遊びを工夫しながら友だちと一緒に楽しむ。

○保育室から○

7月にプール開きがあり、水遊び・プールが始まりました。登園してすぐ「今日水着着る?」「今日も熱測ってマル付けてもらってきたよ」など楽しみにしています。水遊びでは、ペットボトルに水を汲み友だちと水をかけ合ったり、色水を混ぜ合わせて、「緑になった」「これどんな色になるかな?」など話す声が聞こえてきました。雨や、曇り空の日が多く、プールがなかなかできていませんが、今月も天候や、体調を考慮しながら、夏らしい遊びが楽しめるようにしていきたいです。



テラスや園庭で水遊び



○毎日のプールカードの記入ありがとうございます。今月も引き続き、検温やプール・水遊びのチェックをお願いします。

○水泳帽の中に髪の毛をすべて入れてプールしますので、髪の毛の長いお友達は、結んでくださると助かります。また、ピンについては水遊び、プールの時には落下しての怪我を考えて、外しています。つけ外しが多くなると、紛失等も考えられますので、前髪が長いお友達はゴムで結んでいただくとよいと思います。ご協力よろしくお願いします。

○紫外線対策としてラッシュガードまたは、Tシャツを着用し、水遊び・プールしています。ラッシュガードをお持ちでないお友達は、登園時の服を着ますので、ノースリーブやタンクトップ、ワンピースではなく、肩の隠れるTシャツを着てきて下さい。よろしくお願いします。

<年長児> 6月の絵画教室はボディーパーentingでした。

大きな段ボールに手や足で色をつけました。絵の具で汚れることに躊躇する様子もなく、楽しみながら、みんなで作品を作ることができました。



7月11日はお祭りごっこを楽しみました。盆踊りをしたり、おみせやさんごっこをしたり、獅子舞に涙したり...年長児は緊張しながら太鼓を披露したり、楽しい思い出が出来ました。



きりんぐみだより

教育・保育目標

- ◎暑い夏を健康的に過ごせるようにする。
- ◎夏の素材を使った遊びを楽しんだり、簡単なルールや決まりを守って遊ぶ。

子どもの姿

水着に着替えるよと声をかけると、自分で水着に着替えるようになってきました。また、できないところは「先生、手伝って～」と教えてくれたり、友だちが手伝ったりする様子が見られます。

また、タンバリンや鈴、カスタネットを使い、かえるのうたやおぼけなんてないさ、さんぽなど子ども達の知っている曲に合わせて、思い思いに楽器遊びを楽しんでいます。

手洗いうがいや水分補給を十分に行い、子どもの体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思います。



楽しかった！夏祭りごっこ

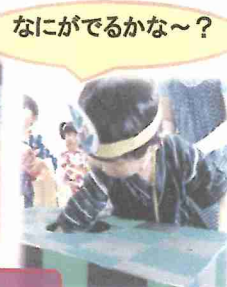
盆踊りを踊ったり、作った財布を持って自分で買い物ができとても嬉しそうな子ども達でした。



水遊び始まったよ！

晴れた日は水遊びをしています。

色水を混ぜて色の変化に気付き見立て遊びを楽しんだり、シャボン玉を飛ばしたりして遊んでいます。



なにができるかな～？



怖いよ～～（ノド）



早いけど
楽しい♪



机の下に隠れちゃえ！



園庭で
手作り
ウォーター
スライダー！



お願い

- ・毎日検温チェック・水遊びの準備をお願いします。
- ・全ての持ち物に再度、記名をお願いします。



くまぐみだより



保育目標



○一人一人の健康状態を把握しながら、水分補給をしたり休息を十分に取ったりして、暑い夏を元気に過ごすことができる。

○水あそびや泥あそびなど夏ならではの遊びを十分に味わう。

○あそびや生活に必要な言葉や態度があることを知り、友だちとの関わりを広げていく。



子どもたちの姿



梅雨も明け日差しが強くなる中、外あそびに誘うと子ども達は素早く帽子とくつを手に取り喜んで園庭に出てきます。水あそびも増え、友だち同士で水をかけ合い、笑顔で水あそびを楽しむ姿が見られます。友だちとの関わりも多くなり、互いに名前を呼び合って遊ぶようにもなりました。保育者がエプロンやおしぼりを配ろうとするとお手伝いするようにもなりました。エプロンやおしぼりを友だちに渡す時「はいどうぞ」「ありがとう」などの言葉でのやり取りが増えてきています。様々な場面で子ども達の関わり合いが広がっていきます。暑くなるので、水分補給をしたり活動と休息のバランスを取ったりしながら、体調面に注意していきたいと思います。

●8月も水あそびを行います。プールの健康チェックの記入を忘れずにお願いします。

●子ども達は今、脱いだ服を自分でエコ袋に入れたり、使い終わったタオルやエプロンをエコ袋に入れたりと自分でできることを自分でやろうとする意欲が育ってきています。ちゃんと自分の持ち物の始末ができていないか確認をしています。入れ間違いもあるようです。分かりやすく記名があると助かります。持ち物の記名の確認をお願いします。

●現金は職員へ手渡しでお願いします。



自分たちで引き換え券とお面などを交換して、お祭り気分を味わいました！





うさぎぐみだより



保育目標

- 甘えや自己主張を受け止め、思いに寄り添いながら関わる。
- 夏ならではの遊びを十分に楽しむ。

ようやく梅雨が明け、夏本番となりました。これからの季節も健康に気を付けていながら夏ならではの遊び、活動と一緒に楽しく取り組んでいきたいと思ひます。生活や遊びの中で、友達との関わりが少しずつ増えてきて、一緒に遊ぶ姿も見られるようになってきました。その反面、自己主張のぶつかり合ひで玩具の取り合いやトラブルが見られる事もあります。関わりを見守っていきながら仲立ちとなり、言葉でのやり取りも知らせていくようにしています。友達と一緒に遊ぶ楽しさも体験しながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。



先生の膝の上に座って
電車ごっこ♪ポッポー♪

小さなお母さん達です。
お世話がとっても上手♪

シール貼りペタペタ♪
上手に指先を使っています♪

さくらんぼリズムを
しています♪

水遊びたのしいな～。
冷たくて気持ち良いね♪

「遊びは子どもの主食である」という言葉を知りました。子どもにとっての一つ一つの行動や遊びには意味があり、成長に繋がっていきます。して良い事や悪い事、危険な行為、遊び方を伝えていく事も大切にしてはいますが、危険がない限り、遊びや行動を見守っていこうと思ひます。その中で子ども自身が体験していきながら気付き、学んだり、好きな遊びに集中し満足のいくまで取り組めたりすること。友達の遊びに興味を示し、関わりのなかで学ぶ事もあつたりと「遊び＝学び」の時間や一対一の一人一人との関わりも大切にしていきながら成長を見守っていききたいと思ひます。



暑さで疲れも出てくる時期なので、食事や睡眠、休息もしっかりと
とりながら暑い夏を元気に過ごしていきましょう♪





保育月報



- 十分な休息と水分補給に留意し、暑い夏を元気に過ごす。
- 保育教諭と一緒に沐浴や水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。



子ども成長～

ハイハイ移動やつかまり立ち、ひとり立ちから1, 2歩と歩こうとする姿がみられ、日々の成長の早さに驚いています。また、「バイバイ」と声をかけると、手を振って答えたり、お名前を呼ぶと、手を挙げたりする姿がみられるようになりました。これからも、暑い日が続きますが、夏ならではの沐浴や水遊び、こまめに水分補給を行いながら、健康で快適に過ごしていきたいと思います。



戸外遊び
たのしいな～！



絵本大好き♡

つかまり立ち、たっちが
上手になりました！



お知らせ・お願い

- 今月も引き続き、水遊びの健康チェック(○、×、検温)をお願いします。
- 暑さで疲れやすくなり、体調を崩しやすい時期です。体調がすぐれないときや気になることがあるときは、登園時にお知らせください。



げんきだより

令和2年8月
清武社会福祉会

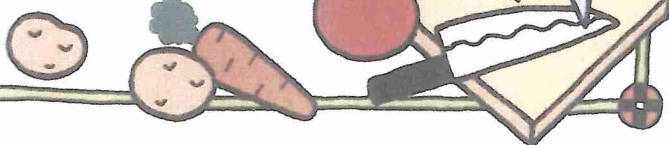
全国でコロナウイルス感染が報告されています。厳しい暑さが続きますが、体調を整え手洗いを励行し、引き続き感染予防に努めましょう。

食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



備えていますか？

全国各地で大雨による災害が起っています。いざという時のために、日頃よりの備えが大切です。避難場所や家族との安否の連絡方法などを確認し、最低3日分の飲料水や食料、ミルクやオムツ等を準備しておきましょう。

公的機関や自治体の備蓄の多くが、健康な市民向けとなっています。お子様と一緒に避難生活を想像し、お子様のストレス軽減のためにも食べなれているものを多めに備蓄しておきましょう。



年長児の皆さんへ

MRワクチン（麻疹風疹混合ワクチン）の接種は、第1期を1～2才の間、第2期を5～7歳未満で小学校入学前の1年が対象となっています。

年長児のお子様は、小学校入学前に無理のないスケジュールで予防接種を受けられるようお願いいたします。



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも



虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になります。うみをもったような水ぼうがができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！ 水ぼうが破裂して中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



感染症情報

宮崎市内では以下の感染症が報告されています。

こまめな手洗いをし、予防に努めましょう。

- ・溶連菌感染症
- ・感染性胃腸炎
- ・咽頭結膜熱（プール熱）





給食だより



令和2年8月

太陽が照りつける暑い夏がやってきました。

暑い夏をのりきる秘訣は「よく食べ」「よく遊び」「よく寝る」ことです。

食事をしっかり食べて、体のリズムを整え、夏を元気に過ごしましょう。

「もっと知ろう！おやつのこと」

めざましく成長するこどもたちは多くのエネルギーや栄養素を必要としますが、一度に多くの量をとることができません。消化吸収も未熟な子どもにとっておやつはエネルギー、栄養素、水分を補給する「4回目の食事」です。

Q 回数は？

1日1～2回が目安です。離乳食が完了したころから取り入れていきましょう。

Q 時間は？

次の食事まで2～3時間あくように時間を決めましょう。目安は午前10時前後、午後なら3時前後です。

Q 量は？

欲しがらだけ与えないように配慮が必要です。次の食事が進まないようなら次回から量を減らしましょう。

目安は1日に必要な総エネルギー量の15～20%、200～260kcalです。

Q 飲み物は？

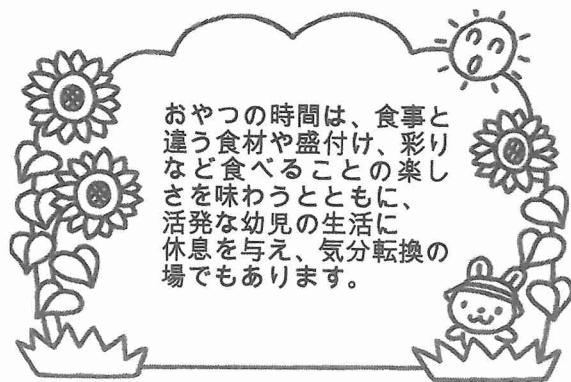
水やお茶、牛乳がおすすめです。ジュースなどは糖分が多いため、たまにいただく”お楽しみ”にしましょう。

Q 市販のお菓子を与えるときの注意点は？

塩味、甘味、香辛料の強いお菓子は気をつけます。袋菓子は皿などに取り分けて食べすぎないようにしましょう。

★おやつに向く食材

ごはん	おにぎり(具を包む・混ぜる、ふりかけ、焼きおにぎりなど)
果物	旬の果物(いちご、ぶどう、りんご、みかん、スイカ、メロン)、バナナなど
牛乳 乳製品	牛乳、ヨーグルト、チーズなど
野菜	ふかしたさつまいも、ゆでた枝豆、煮たかぼちゃ、冷やしたトマトなど



この夏、新しい献立が入っております。

ブロッコリーのおかかチーズ和え



ココアプリン



マカロニソテー