



いずみっこだより



令和3年2月 南今泉保育園

節分を過ぎると立春。「春はそこまで」とはとっても、まだまだ寒い日が続きます。でも寒いと言っているのは大人だけのようで、子どもたちは体操やマラソンで汗をながし、体力づくりに取り組んでいます。

ご家庭におきましても、手洗いやうがいを行っていきながら、体調管理に気をつけていきましょう。



<行事予定>

1	月	安全点検 エコ活動
2	火	豆まき
3	水	身体計測
4	木	スポーツ教室（年中児・年長児）
5	金	誕生会
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	ダンス教室
10	水	英語あそび
11	木	建国記念日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	避難訓練（火災）
17	水	
18	木	スポーツ教室（年少児・年長児）
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	
25	木	交通指導
26	金	
27	土	
28	日	

2月うまれの^{おともだち}

- ☆ ながとも ひろとさん（1さい）
- ☆ ますだ かんたさん（2さい）
- ☆ はまさき ひびとさん（2さい）
- ☆ たなか みのりさん（4さい）
- ☆ さかもと かずまさん（4さい）

～卒園式について～

○日程... 3月13日（土）

※卒園児、卒園児の保護者のみ参加となります。在園児の参加はありません。

・今年の豆まきは1日早まるのでご注意を...
2/3日で続いていた節分が、明治30年以来124年ぶりに2/2日になります。地球が太陽を回る周期と暦のずれによるもので、2022年から3年間は3日に戻りますが、25年には再び2日になります。





ひよこぐみだより

保育目標

- ★感染症や個々の健康状態に留意し、寒い冬を健康に過ごす。
- ★欲求や気持ちをしっかり受け止めてもらい、安心して興味のある遊びを楽しむ。
- ★全身を使った遊びを十分に楽しむ。

保育室より

ひよこ組の子ども達は、寒さに負けず外に出て、保育士や友達と一緒に身体を動かして遊んでいます。「よーい、ドン」というと、上手に走ることが出来ていますよ。室内ではマットと跳び箱で山を作り、登ったり下りたりして上手にバランスを取りながら楽しんでいきます。

月齢の小さい子ども達は、つかまり立ちや、伝い歩きをしたり、ハイハイ出来るようになり、思うように動けて嬉しい様子です。毎日、色々な発見や、探索を楽しんでいます。

2月も、暖かい日は、戸外に出て、身体を動かして遊び、健康に過ごせるようにしていきたいと思えます。



おねがい

- 持ち物全てに名前の記入をお願いします。
- 感染症が流行する時期です。体調が悪かったり、気になる事がありましたら、お知らせください。

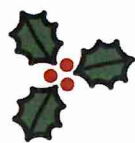


あたらしい
お友だち



ながとも ひろとさん
(11か月)

なかよく
あそびましょうね。



2月 うさぎぐみだより



保
育
目
標

- ・保健的で安全な環境の中で寒い時期を健康で快適に過ごす。
- ・友達と関わり合いながら一緒に遊ぶことを楽しむ。

寒い日が続きますが、元気よく戸外で遊ぶうさぎぐみです。自分の身の回りのことも「じぶんでしたい」と意欲的にする子どもが増えてきました。パンツトレーニングも「お兄さんパンツ・お姉さんパンツを履く」とトイレで排泄することや、パンツが濡れていないことを保育士や子ども達同士で喜びながら頑張っています。

2月は節分がありますね。節分に向けて鬼のお面を楽しそうに作り、出来上がったお面をかぶり、「おにだぞ〜！」となりきっています。節分に向けて準備万端です。



おにだぞー！



★かわいい鬼のお面ができました★

自分たちで鬼の目や鼻・口などをつけ、それぞれ個性の出る鬼のお面をつくりました！



戸外遊びの様子



★新しいお友達の紹介です★

ひよこ組から進級しました。

かい なつね さん (1歳)

よろしくお祈いします！！

おねがい

- ・持ち物にお子様の名前が記入してあるか確認をお願いします。
- ・トラブルが多い時期なので爪が伸びている子は切ってきてください。
- ・体調を崩しているお友達が増えてきます。家庭で体調の変化が見られた際は登園時保育士に伝えて下さい。



くまぐみだより



☆保育目標☆

- 行事への興味を持つ。
- ごっこ遊びや集団の遊びを楽しむ。
- 寒さに負けず、戸外で元気に遊び、健康な体を作る。



☆子どもの姿☆

・寒さも一段と増し、春が待ち遠しくなりました。子ども達と「今日は何をして遊ぼうか?」と聞くと「広場! 園庭!」と寒さに負けず元気いっぱいです。マラソン大会の練習も始まり、子ども達同士で競いながら日々、体力づくりをしています。



☆お知らせ・お願い☆



- お忙しい中、縄跳びの準備ありがとうございました。
- 感染症や風邪も流行っていますので、引き続きマスクの準備、健康チェックの記入をお願いします。
- マラソン大会の練習もありますので、朝ご飯をしっかり食べて登園をしてきてください。
- お忙しいとは思いますが、進級に向けて生活習慣を整えていきたいと思っておりますので朝9時までに登園をお願いします。





福



福



ぞうぐみだより 2月

保育目標

- 福 就学・進級への期待を持って生活し、自分で生活の見通しを持ちながら活動を行う。
- 福 友達と協力しながら遊びや活動を進め、お互いの気持ちを認め合う心地良さを感じる。

2021年に入ってからぞうぐみこの姿!!

『あと何分?! いそげ-!!』

そんな言葉がクラス全体から聞こえてきます。〇〇時までにお着替え、給食、次の活動準備、お片付けと伝え、タイマーをセットすると、サササッと行動し、時間内に元々張ろうとする姿が日々見られます。『ありがとうスタンプ』の取り組みから、『自分以外の言葉かのために』と思いやりの行動も沢山増えて...

私達は大好きです!! (涙) もともと優しい心で行動できるように見守りたいです!!

『みんな-マスクして-!!』

お当番さんや気付いた子同士で伝え合う姿があります。「あ!! そうだった!!」とマスクを付けたり、「消毒!! 消毒-!!」とすすんで感染予防対策をしているぞうぐみさん。今年はお外(は外-!!)ならぬ「コロナ-外!!」です。早く終りを願うばかりです...

『めがねの色は...♡』

もうすぐ節分!! ぞうぐみさんでもお面作りをしました。自分で選んで、それぞれ考えて、ステキなお面が完成!! めがねの色も人それぞれ。本番が楽しみだなあ笑

お願い♡お知らせ

福 マラソン大会に向けて練習をしています。朝ご飯はしっかりと食べて登園しましょう。

福 ぞうぐみでの生活も残り2ヶ月となりました。進級・進学に向け、心配なことやお聞きになりたいことがあればお知らせください。



福



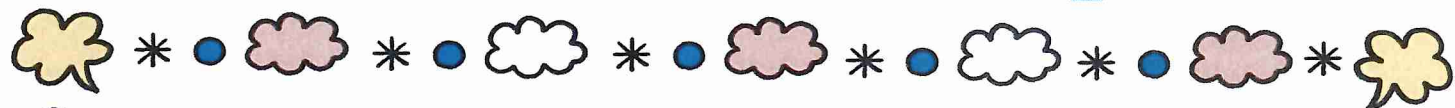
福



げんきだより



令和3年
2月



咳のかぜ、ひいていませんか？

おうちでのケア



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。

洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



麦茶や白湯など、刺激の少ない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。



新型コロナウイルス感染症対策について

宮崎市内においても、新型コロナウイルス感染症（無症状含む）の新規発生が確認され、宮崎県の緊急事態宣言は継続されています。感染対策のため、園では、健康観察、手洗い消毒、室内や玩具の消毒等を徹底して行っています。

ご家庭では、お子さんの登園前には必ず体温測定を行い、発熱や呼吸器症状等が無いかが、ご確認ください。保護者の方も、送迎の際は必ずマスク着用・手指消毒をお願い致します。送迎をされる保護者の方で、発熱等の症状がみられる場合は、事前に園へ連絡をお願いします。

体調に不安があり、受診する医療機関に迷いがある場合は、新型コロナウイルス感染症受診・相談センター（0985-78-5670）に、ご相談ください。

感染症情報

感染性胃腸炎の発生が多くみられ（ノロウイルスの報告もありました）また、RSウイルス感染症、手足口病、突発性発疹の発生の報告がありました。

ウイルス感染症は、子どもたちには肺炎や脳症など、重症化のリスクがあります。呼吸のしかたがいつもと違う、元気がない、食欲がない等、体調に異変を感じた時は、速やかに医療機関に相談しましょう。

2月2日は、節分です。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、豆まきが行われていましたが、**豆やナッツ類**など、硬くてかみ砕く必要のある食品は、**5歳以下のお子さんには食べさせない**てください。**咽喉や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。**小さく砕いた場合でも、気管に入りこんでしまうと**肺炎や気管支炎になるリスク**があります。





2月 食育だより

令和3年2月
南今泉保育園

『立春』は春の始まりという季節の言葉です。

しかし、2月は1年の中で寒さが最も厳しく、感染症が流行する時期です。手洗い、うがいをしっかり行うとともに、普段から色々な食べ物をバランスよく食べ、感染症に負けない丈夫な体を作りましょう。

2月2日は節分です。



大豆はいろいろな食べ物に変身します。節分で豆にふれる機会に、1つずつ食材を覚えていきましょう。(豆まきなどの豆、ナッツ類の食べ方に気を付けましょう。)

だいず

大豆は畑の肉と言われ、タンパク質を豊富に含んでいます。様々な食品に加工され、大豆製品は日本人には欠かせない食べ物です。

<大豆からできている食べ物>

豆腐、油揚げ、がんも、凍り豆腐、おから、豆乳、納豆、きな粉、味噌、しょうゆなど。



<大豆の栄養>

- ・良質な植物のタンパク質を含みます
- ・カルシウム、鉄などミネラルをバランスよく含みます
- ・食物繊維がとても豊富です。



おはし選びのポイント

“持ちやすくてつかみやすい、子供の小さな手にあったもの”が、子供のおはし選びのポイントになります。おはしの長さの目安は、「親指と人差し指の先を広げた1.5倍くらい」材質は竹など滑りにくい素材の物が良いでしょう。



今月のメニュー 3・17日の3時のおやつです。

鬼むしパン

さつま芋	60g
★小麦粉	60g
★BP	1g
★塩	小さじ 1/6
★砂糖	20g
牛乳 (豆乳)	50cc
サラダ油	小さじ1

- ① さつま芋は5~8mm角に切り軽くゆがく。
- ② ★印を合わせてふるい牛乳、サラダ油と混ぜ合わせる容器に流す。
- ③ さつま芋をちらし、蒸し器で15~20分蒸す。