



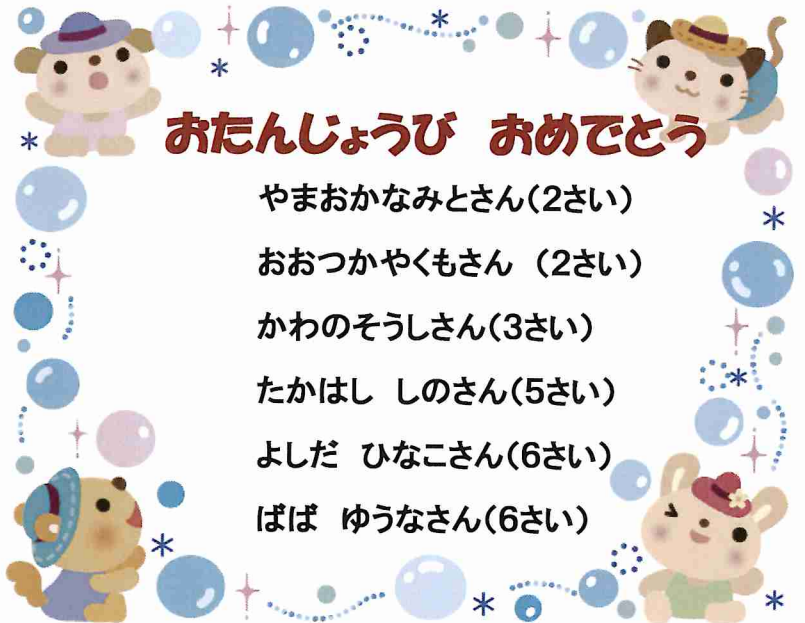
8月しんまちっこ通信

平成30年8月1日
しんまちこども園

セミの鳴き声が響き渡り暑さを感じさせますが、子供たちは元気に水遊びやプール遊びを楽しんでいます。各地で熱中症も増えていますので、十分に休息をとったり水分補給をこまめにするなど、健康管理に十分気を付け、元気に夏を過ごしていきたいですね。

行事予定

1	水	安全点検 清掃の日 太鼓教室(年長児)
2	木	リズム遊び わらべ歌遊び
3	金	そうめん流し
4	土	
5	日	
6	月	エコ保育 交通指導 宮大教育学部実習
7	火	身体測定
8	水	スポーツ教室(年長児・年中児)
9	木	ET
10	金	誕生会 1年生交流会
11	土	山の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	太鼓教室(年長児)
17	金	食育の日
18	土	
19	日	
20	月	バイオリン教室(年長児)
21	火	
22	水	スポーツ教室(年長児・年少児)
23	木	わくわくアトリエ
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	プール納め
29	水	
30	木	
31	金	



おたんじょうび おめでとう

やまおかなみとさん(2さい)

おおつかやくもさん(2さい)

かわのそうしさん(3さい)

たかはし しのさん(5さい)

よしだ ひなこさん(6さい)

ばば ゆうなさん(6さい)

《おねがい》

☆ 先月に引き続き健康チェック表の記入をお願いします。
また、プール納会後も水遊びやシャワーは行いますので、着替え等の準備をお願いします。

☆ 暑さや疲れから体調を壊しやすいので、異常のある場合には、早めの病院受診をお願いいたします。

納涼会のお礼

先月行われた納涼会では、たくさんの方に参加していただきありがとうございました。
楽しいひと時が過ごせました。
準備から片付けまでお手伝いいただいた保護者の皆様、そして保護者会の役員の皆様、ご協力ありがとうございました。





教育・保育目標

- 夏季の生活の仕方が分かり、身の回りの事などを自分から取り組めるようにする。
- プールや水遊び等、夏ならではの遊びを友だちや保育教諭と一緒に楽しむ。



太鼓教室 頑張っています！

4月から始まった太鼓教室では、太鼓のリズムを覚えようと、意欲的に参加する姿がみられます。「あーんぱんまん ヤー」等、リズムを口ずさんだり、友だち同士でリズムを教え合ったりする姿もみられます。これから、たくさんのお客さんの前で太鼓を披露する機会もありますので、楽しんで太鼓をたたいてほしいと思います。



～楽しい水あそび～

7月から子ども達が楽しみにしていたプール、水遊びが始まりました。テラスでは、きりんぐみ、らいおんぐみの友だちと一緒に、お皿や容器などを使って遊んだり、友だち同士で水をかけあったりして楽しんでます。また、プールあそびでは、フープで作ったトンネルを潜ったり、顔つけの練習を頑張ったりして、楽しんで遊ぶ姿がみられます。



お知らせ・お願い

- 引き続き、健康チェック表の記入をお願いします。記入がない場合は、見学になります。
- ビーチバックの準備は、毎日お願いします。



生活リズム



- 生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。朝は忙しいですが、余裕を持って登園できるようにしたいものです。「早寝早起き」「朝ごはん」「排便」の3つをがんばってみましょう。
- 排便は、出なくても毎日トイレに座り、習慣づけることが大切です。





らいおんぐみだより



保育教育目標

- ◎ 午睡など、十分に休息をとり、心身の疲れを癒し、ゆったりと過ごせるようにする。
- ◎ 友達と一緒に夏のあそびを満喫するなかで、達成感や満足感を十分味わう。

水遊びも始まり、プールやテラスで水遊びを楽しんでいます。ヒンヤリとした水が掛ると「キャー！！」と声をだし大喜びの子ども達です。顔にかかるのを嫌がっていた子も、自分の手でパッとぬぐってはみんなとの水遊びを楽しんでいます。まだまだ暑い夏、夏ならではの遊びをとおして色水遊びや泡ぶく遊び等様々な体験をしながら楽しく、元気に過ごしていきたいと思ひます。

納涼会では、みんなで担いだ御神輿やゲームなど、とても楽しい時間過ごせました。御協力ありがとうございました。



言いたいことを相手に伝えられるように♪

話す力をつけるためには、自分がどうしたいのかを言葉で表現することが大切です。言いたい事が途中で分かったとしても、遮らずに最後まで聞いてあげましょう。子どもたちは、安心できる人間関係の中で「伝えられた実感」を重ねて、話す自信をつけていくようです。

食卓でのシーン。子どもが「ソース」と言うと、あたり前にソースを取ってあげていませんか？ たとえば「ソースとって？」「ソースがかけたい」など、自分の言葉で伝えることも大切です。



子どもの「伝える力」を伸ばすためには、親が先回りしないことです。

絵本の読み聞かせもとても大切で、耳でお話を聞き、目で絵本を読み、頭でイメージを広げていきます。集中力や想像力はもちろん、絵本で豊かな言葉に触れることにより、語いも増えます。こども園でも毎日読み聞かせをしています、お家でも読んで頂き、集中力や想像力豊かな子ども達に育ててほしいと願っています。



聞く体験をたくさんさせましょう。言葉でイメージして、言葉で表現する力の土台になります。



この一言は大切です。

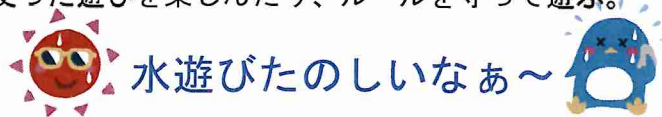
ゆっくり待ってあげることが安心感となり、子どもは言葉を紡ぎます。



きりんぐみだより

○教育・保育目標○

- ・体調の把握に努め、暑い夏を健康に過ごせるようにする。
- ・夏ならではの素材を使った遊びを楽しんだり、ルールを守って遊ぶ。



水遊びたのしいなあ～

天気の良い日は、水遊び・プールを楽しんでいます。回数を重ねるごとに、①新しい服を机の上に準備する。②服を脱いでエコバックに片付ける。③水着を着て椅子に座って待つ。という手順を覚え、汗をかいて脱ぎにくくなったシャツや、なかなか上がらない水着に苦戦しながら、出来るところは自分で頑張っています。脱いだ服はわからなくなる前に、すぐにエコバックへ片付ける事を話すと、「わからなくなるから、もう入れたよ！」と裸ん坊のまま教えてくれる子もいました。素直で可愛いです。まだまだ暑い夏、体調管理に気をつけ、水の気持ち良さを感じながら、元気に遊んでいきたいと思います。

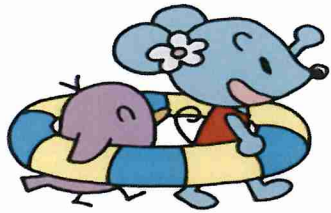


紫外線対策として、露出の多いお友達には、Tシャツを着用しています。ラッシュガードをお持ちでしたら持たせてくださって構いません。



○お礼・お願い○

- ・納涼会では、お神輿や盆踊り、ゲーム等楽しく過ごす事ができました。ありがとうございました。
- ・給食後の歯磨きを始めたいと思います。歯ブラシに名前を書いて、うがいコップと一緒に週の初めに持ってきてください。週末にお返ししますので、歯ブラシの開き具合のチェックや名前が消えていないかの確認をお願いします。



くまぐみだより



保育目標



- ◎生活のリズムを整え、暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- ◎遊びや生活に必要な言葉や態度があることを知り、仲良く過ごす心地よさを感じる。
- ◎伝えたいことを聞いてもらう嬉しさを知る。



子どもたちの姿

梅雨が明け本格的に暑くなり、シャワーやプール、水遊びができるようになりました。はじめは水を怖がっていた子も、遊ぶにつれ水に慣れ笑顔で楽しむ姿がみられるようになりました。水が大好きな子たちは、水が顔にかかっても臆することなく大喜びで担任やお友達と水を掛け合ってます。暑い中、水の心地よさを感じながら楽しんでいます。プールができない日には、園庭やテラスなどでタライに水をはり水遊びを楽しんでいます。夏ならではの遊びを、十分楽しんでいきたいと思ひます。

※暑さで疲れやすく、食欲が落ちたり体調を崩しやすい時期です。夏風邪など流行る時期でもあるので、しっかり栄養（水分）、睡眠、休息を取りながら元気に夏を過ごしていきたいと思ひています。





うさぎぐみだより



今月の 目標

- 夏を快適に健康で過ごせるようにする。
- 友だちや保育士と一緒に、夏の遊びを楽しむ。



プールあそび

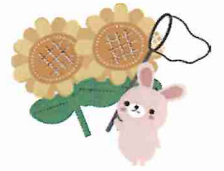
7月に入り、子どもたちが楽しみにしていた水遊びが始まりました。「水あそびするよ」と声をかけると喜んで水着に着替え、アイスやヤクルトなどの空容器を使って自分で頭にかけたり、水をてでバシャバシャさせたりして楽しんでいます。



- 朝の体温チェック、プールの○×を必ずチェックするようにしましょう。
- 持ち物には名前の記入をお願いします。



ひよこぐみだより



毎日、毎日、とても暑い日は続きますが、子どもたちは暑さにも負けず、とても元気に過ごしています。

自我がどんどん出てきてしたいことを教えてくれます。食事の時には、食べたいものを教えてくれ、違うものを食べさせようとすると首を横に振って食べなかったり……。食べたいものを食べ満足すると首を振ったはずの食べ物も食べてくれます。

テラスでの水遊びも初めから嫌がることもなく、タライの中の水をバシャバシャとさせていました！顔に水がかかっても泣くこともなく夢中になって遊び続けています。夏ならではの遊びを十分に楽しんでいきたいと思えます。



保育目標

- ・栄養や休息を十分に取り、安定したリズムの中で元気に過ごす。
- ・水の心地良さや感触を感じながら積極的に水遊びを楽しむ。

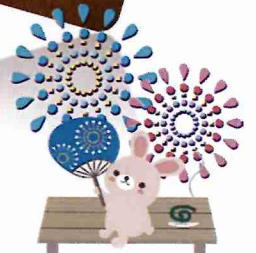


ちょっと触ってみよーっと。
 ちゃぷちゃぷ♪水遊び楽しい(*^-^*)

あんよも上手になりました♪



キャ／＼(≥▽≤)
 高いの楽しいな！



☆今月も引き続きみ水遊びの健康チェック(○×・検温)をお願いします。
 ☆暑さで疲れやすくなり、体調を崩しやすい時期です。しっかり水分補給をして休息を取り、夏を健康に過ごせるようにしていきたいです。



給食便り



平成 30 年 8 月

暑い夏をのりきる秘訣は、「よく食べ」「よく遊び」「よく寝る」ことです。
食事をしっかり食べて、体のリズムを整え、夏を元気に過ごしましょう。

熱中症予防！こまめに水分補給を

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口保水液（水に食塩、ブドウ糖を溶かしたもの）などを補給しましょう。

1 日の飲水量目安は、幼児 300～600ml、
乳児体重 1kg 当たり 30～50ml です。



園とれ野菜



この夏、きゅうりにピーマン、おくら、なす、たくさん取れています！
給食でおいしくいただいています。（*´艸`）



7 月の一番人気メニューは
誕生会の「ビーフカレー」が
ナンバー1 でした☆彡
「から揚げ」がついていると
最強メニューになります。
子ども達もテンション上がります。
先生達も大喜びです。



清武社会福祉会
8月号



夏真っ盛りの今月。毎日プールや水あそびに興じる子どもたちです。
この夏、旅行など遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思ます。
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさん作ってきてください。



暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

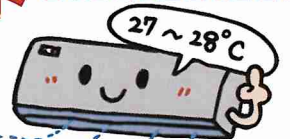


2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

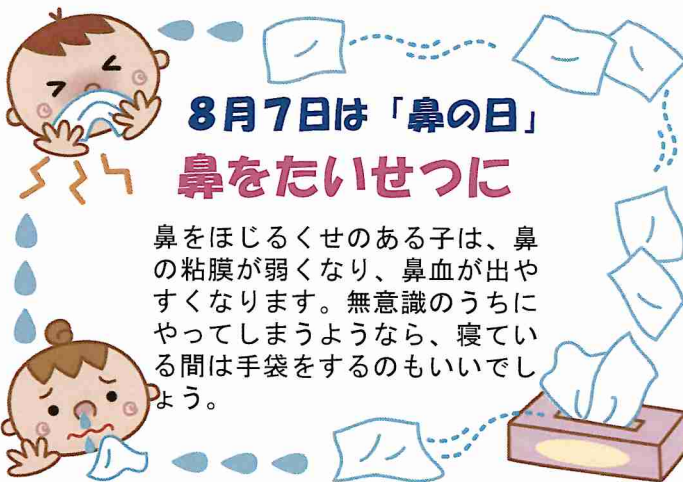
3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27~28°Cを目安にしましょう。



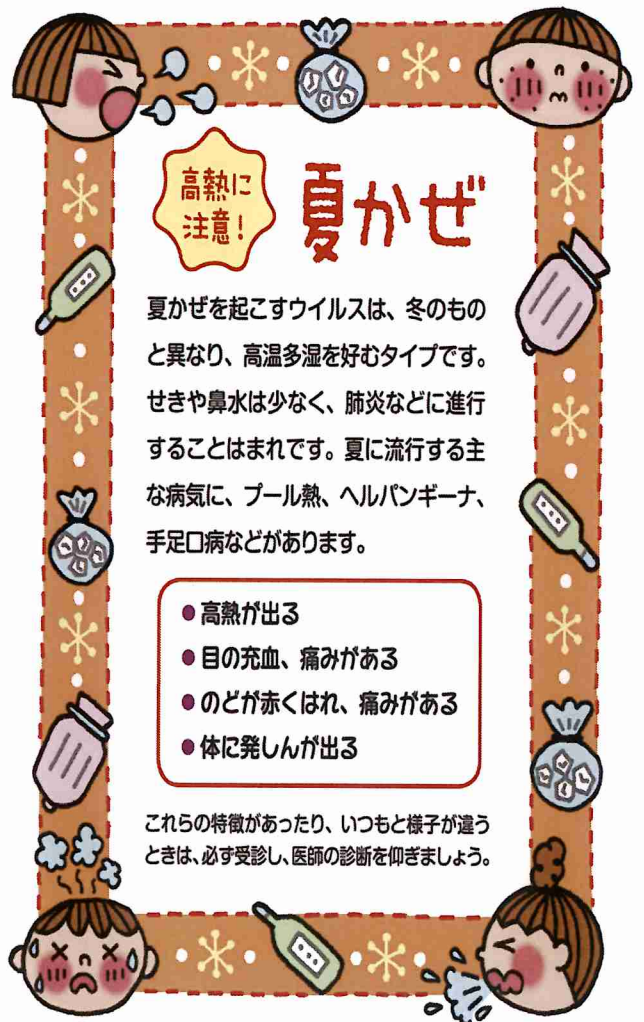
8月7日は「鼻の日」 鼻をたいせつに

鼻をほじるくせのある子は、鼻の粘膜が弱くなり、鼻血が出やすくなります。無意識のうちにやってしまうようなら、寝ている間は手袋をするのもいいでしょう。

感染症情報

現在、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、溶連菌感染症が多くみられているようです。またエコーウイルス感染症という夏風邪の一種もみられているようです。

暑さが続き体力が落ちやすくなっています。気になる症状がみられるときは早めの受診をして元気に夏を過ごしたいですね。



高熱に注意!

夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。