



# 4月こんだてひょう



平成26年南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	14 28	飲むヨーグルト	焼き鮭 菜の花風和え 若竹汁・果物	鮭の塩焼き・塩こしょう・ ほうれん草・人参・ホールコーン・砂糖・醤油 竹の子・乾わかめ・えのき茸・三つ葉・醤油・塩・出し昆布・かつお節 / 果物(みかん缶)	ごはん	お茶 おにぎり(わかめご飯の素・ごま) きゅうりの浅漬け
火	1 15	牛乳 バナナ	パンプキンチュウ きゃべつとコーンのサラダ 果物	鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・南瓜・グリーンピース・油・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら・塩こしょう きゃべつ・ホールコーン・人参・きゅうり・油・酢・砂糖・塩こしょう オレンジ	ごはん	牛乳 ロールカステラ
水	2 30	牛乳 卵ボーロ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え きのこのみそ汁	豆腐・合びきミンチ・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉・だし汁 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 人参・エリンギ・えのき茸・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン
木	3 17	牛乳 せんべい	肉だんごのミルクスープ ツナとポテトのオムレツ風 添え)胡瓜・トマト・果物	鶏ミンチ・生姜・卵・ねぎ・春雨・しめじ茸・人参・きゃべつ・醤油・酒・スキムミルク・塩・湯・煮干し ツナ缶・じゃが芋・玉葱・油・塩こしょう・卵・パセリ・ケチャップ 胡瓜・塩・トマト / 果物(パイン缶)	ごはん	お茶 食べるヨーグルト クッキー
金	4 18	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 じゃが芋のみそ汁	魚の切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・醤油・だし汁 じゃが芋・えのき茸・葱・油あげ・味噌・煮干し	ごはん (小麦粉・黒砂糖・卵・バター・牛乳・レーズン)	牛乳 黒砂糖入り蒸しパン
土	5	牛乳 ビスケット	肉うどん 春きゃべつので即席漬け 果物	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・きゅうり・人参・塩こんぶ・塩・醤油 バナナ		牛乳 ミニパン
月	7 21	飲むヨーグルト	ミネストローネ チキン甘辛煮 おかかサラダ	ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油 チキンステック・砂糖・醤油・ワイン・油 / 塩こしょう・鶏がら・トマトピューレ・醤油 人参・きゅうり・醤油・かつお節・マヨネーズ	ごはん (バター・ケーキシロップ・卵・砂糖・小麦粉・南瓜)	牛乳 パンプキンマフィン
火	8 22	牛乳 バナナ	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくスープ	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ きゃべつ・人参・もずく・豆腐・葱・醤油・塩こしょう・ごま油・煮干し	ごはん	牛乳 いちご せんべい
水	9 23	牛乳 ウエハース	筑前煮 ほうれん草のしらす干し和え 千切大根のみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・グリーンピース・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・醤油 千切大根・人参・油揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマン・玉葱・チーズ)	牛乳 ピザトースト
木	10 24	牛乳 コーンフレーク	チキンカレー ひじきのサラダ 果物	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・りんご・牛乳 ひじき(砂糖・醤油)・しらす干し・人参・胡瓜・ パイン缶 / 卵・油・ごま油・酢・醤油・塩	ごはん	牛乳ココア (牛乳・ココア・砂糖) 日向夏・チーズ
金	11 25	牛乳 あられ	豚肉の生姜焼き 添)キャベツ・きゅうり・トマト 豆腐スープ	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・胡瓜・トマト・レモン汁・塩・マヨネーズ 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・ホールコーン・煮干し	ごはん	お茶 フルーツムース・クラッカー (フルーチェ・牛乳・果物缶)
土	12 26	牛乳 クッキー	海ぞくビーフン もやしのスープ	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉葱・きゃべつ・にら・油・醤油・塩こしょう 生椎茸・もやし・人参・卵・葱・醤油・煮干し		牛乳 ステックパン
誕生会	16 水	牛乳 あられ	ビーフカレー から揚げ・添)レタス スパゲティサラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・いんげん・にんにく・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / レタス スパゲティ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ・塩こしょう / 乳酸飲料	ごはん	牛乳 フルーツゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。  
以上児さん・・・お弁当のお友達は、16日誕生会にお米(50g)をお願いします。