



きしゃぽっぽ通信

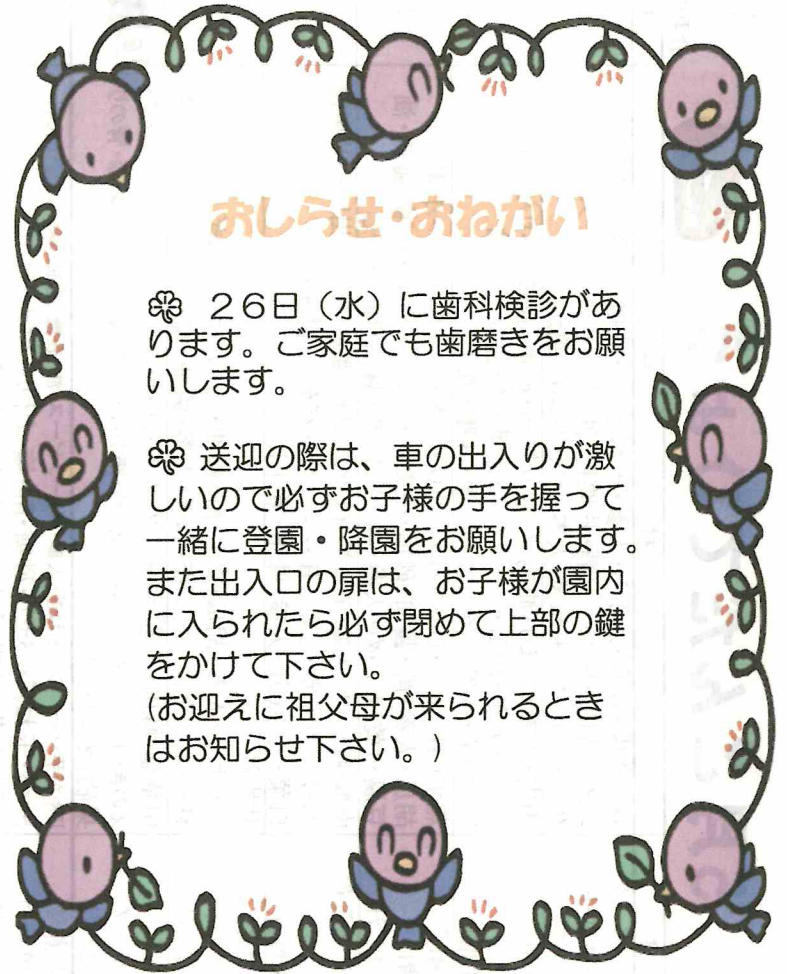
令和3年5月1日
清武中央こども園

緑の鮮やかさが、まぶしい季節になりました。早いもので入園・進級から1ヵ月が経ちました。泣いていた子ども達も、新しいクラスや環境に少しずつ慣れてきたようです。笑顔で先生やお友だちとおしゃべりをしたり、元気いっぱい園庭を走り回り楽しそうに遊ぶ姿も見られるようになりました。しかし、この時期は今までの疲れが出てくる時でもあります。体調を崩さないように気をつけましょう。



行事予定

1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	安全点検・エコ活動の日
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	身体計測（以上児） 絵画教室（年長児）
11	火	身体計測（未満児） スポーツ教室（年中・年長児）
12	水	
13	木	
14	金	誕生会
15	土	
16	日	
17	月	音楽教室（年長児）
18	火	英会話教室（年中・年長児）
19	水	避難訓練（地震）
20	木	
21	金	交通指導
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	スポーツ教室（年少・年長児）
26	水	歯科検診（12：00～）
27	木	
28	金	防犯訓練
29	土	
30	日	
31	月	



おしらせ・おねがい

🌸 26日（水）に歯科検診があります。ご家庭でも歯磨きをお願いします。

🌸 送迎の際は、車の出入りが激しいので必ずお子様の手を握って一緒に登園・降園をお願いします。また出入口の扉は、お子様が園内に入られたら必ず閉めて上部の鍵をかけて下さい。（お迎えに祖父母が来られるときはお知らせ下さい。）

年間行事予定

- 6/26（土） 運動会
清武運動公園 日向夏ドーム
- 7/10（土） 納涼会
- 10/9（土） 生活発表会
清武文化会館 半九ホール
- 12/10（金） おもちつき
- 12/24（金） クリスマス会

*新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更になることもあります。



げんきだより



清武社会福祉会
令和3年
5月号

春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。しかし、現在は新型コロナウイルスの影響があり、楽しみのゴールデンウィークをおうちで過ごされるご家庭も多いかと思います。

その中で身体や心に疲れがでて怪我をしたり、体調を崩し やすい時期になっています。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧に、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

<感染症情報>

宮崎市・清武町内では **RS ウイルス感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、アデノウイルス感染症**などの感染症が報告されています。

また、県内では**新型コロナウイルス感染症**が報告されています。手洗いうがい・マスクの着用・咳エチケット・消毒・換気などの複数の対策を組み合わせることで感染症へのリスクを下げることができます。

引き続き、感染対策に取り組んでいきましょう。

県外との往来は慎重に！

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

おススメ

リンゴのすりおろし
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ
消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたい物

粕糲類
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜
消化がよくなり、水分補給にもなります。

目の病気がはやってます

目の症状が気になったら、こんな病気かも!?
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱

- 症状
- 発熱 (38℃以上)
 - のどの痛み
 - 目の充血
 - 目やに、涙
 - ※熱は3~5日続く

流行性角結膜炎

- 症状
- 目の充血
 - 目やに
 - まぶたのはれ
 - ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

- ケア
- 対処療法が中心。のどごしがよい食事にする
 - 水分補給をして脱水予防を

- ケア
- 処方された目薬などを使う
 - タオルなどの共有をしない
 - 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



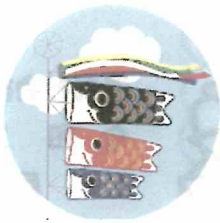
RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。

呼吸困難のサイン

- ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がへこぺこする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる





ぞうぐみだより



令和3年度 5月 清武中央こども園

教育・保育目標

- 自分の思いを伝えたり、友達の考えを聞いたりしながら、自分たちで生活や遊びを進めようとする。
- 身近な動植物と触れ合う中で、興味や関心を高める。



進級して1か月が経ちました。子ども達は、年長になった嬉しさやプレッシャーなど、いろいろな気持ちから、何だかソワソワとしていますが、いろいろなものに興味や関心をもって伸び伸びと過ごしています。野菜の苗を植えたり、田植えにも楽しく参加していました。収穫を楽しみにしながら毎日の水やりを頑張ってくれています。

また、雑巾がけやお手伝いなどすぐに気づいてくれるので、とても頼もしい子ども達です。



絵画教室

音楽教室

☆新しいおともだち☆

いまむら ともなりさん

仲良くあそぼうね！

☆おたんじょうびおめでとう☆

いいほし はなさん(6さい)
 さとも さつきさん(6さい)
 おしかわ そうさん(6さい)

* 今月から、水筒の用意をお願いします。
 (お昼で処分します。その後は園で対応いたします。)
 * 敷布団とタオルケット2枚を持ってきてください。



さくらぐみだより

令和3年 5月 清武中央こども園

保育・教育目標

- 3歳児…落ち着いた雰囲気の中で友達や保育教諭とのやり取りを楽しむ。
- 4歳児…身の回りのことなど、自分でできることは自分でしようとする。

子ども達のようす



進級、入園して1か月が経ち、泣いたり不安そうだった子ども達も少しずつ慣れ、笑顔が見られるようになりました。天気の良い日には、園庭で元気いっぱい遊んでいます。春の草花や虫を見つけて友達と見せ合いながら楽しんでいます。

アイクリップ



おままごと



つみきあそび

パズルあそび



- 水分補給をこまめに行いますので、毎日水筒を持たせてください。
- 暑い日も多くなってきました。敷布団、バスタオル2枚の準備をお願いします。
- 衣服の調節をしやすいように、長袖・半袖のTシャツの用意をお願いします。
- 持ち物に名前を書いていないものがあります。(衣服・タオルなど)もう一度名前の確認をお願いします。





すみれぐみだより

令和3年 5月 清武中央こども園

新年度から1ヶ月がたち、少しずつ新しいクラスや友達、担任に慣れてきて元気いっぱいな姿を見せてくれる子ども達です。

教育・保育目標

○3 歳児…落ち着いた雰囲気の中で友達や保育教諭とのやり取りを楽しむ

○4 歳児…身の回りのことなど、自分のできることは自分でしようとする



おたんじょうびおめでとう

ひろにわ あいとさん(4さい)

ごとう ひなとさん(5さい)

はりた そうまさん(5さい)



お知らせとお願い

○暑い日も多くなってきましたので、調節しやすい服を持たせて下さい。

○持ち物の記名の確認をお願いします





令和3年 5月 清武中央こども園

進級・入園して1ヶ月が経ち、子ども達も少しずつではありますがきりん組の部屋や新しい保育教諭にも慣れてきて、毎日、賑やかに楽しく過ごしています。

これからも天気の良い日はできるだけ戸外遊びを多く取り入れ、体を沢山動かしていきたいと思えます。



保育教育目標

- ・一人ひとりの生活リズムと健康状態を把握する。
- ・安心できる保育教諭や友だちと好きな遊びをみつける。



子どもの姿

きりん組になり、1ヶ月が過ぎました。4月初めは部屋が違うことで戸惑いもありましたが、少しずつ部屋の環境や新しい保育教諭にも慣れて毎日楽しく過ごしています。

子どもの状態を見ながら、トイレトレーニングを行い自分でスリッパを履いて練習をしている最中です。時々、失敗も多々ありますが気長にゆっくりと子どものペースに合わせて進めていこうと思えます。

誘導ロープを使い、散歩に出かけたり戸外に出て好きな遊びをして楽しみました。



お誕生日おめでとう

- おにつかゆきと さん
(3さい)
- かわしまいおり さん
(3さい)
- いまむらゆきまさ さん
(3さい)

新しいお友だち

いまむらゆきまさ さん



よろしくお願ひします。

お願ひ・お知らせ

- ・靴やコップ等、持ち物の**名前**の**確認**をお願ひします。



うさぎ組だより



令和3年 5月 清武中央子ども園
うさぎ組

保育・教育目標

- 保育教諭と一緒に好きな遊びを楽しみながら、安心して落ち着いて過ごすようにする。
- 戸外遊びを通して、春の自然に触れながら友達や保育教諭と一緒に遊ぶ。



新年度がスタートして、早くも一ヶ月が経ちました。4月に泣いていた子ども達も落ち着いてきて、楽しい毎日を過ごしています。笑い声も沢山聞こえるようになり、登園時には、「おはよう」と挨拶してくれたり、姿を見て「せんせい」と呼んでくれたり可愛くてうれしくなります。これからの季節は、外気浴が気持ち良い季節になります。天気の良い日は、戸外遊びを沢山していきたいと思います。



子ども達の姿



🍪 5月生まれのお友達
あぜた はやとさん
おめでとうございます🎉

新しいお友達
ひだか かおんさん
よろしくお願ひします



ひよっこだより

教育・保育目標

- 生活リズムを整え、安心して過ごせるようにする。
- 保育教諭と関わりながら、興味や発達にあった遊びを楽しむ。

令和3年5月
清武中央こども園
ひよこ2組



子ども達の姿

入園、進級から早くも一カ月が経ちました。新しい環境に、初めは緊張したり、涙を流したりした子ども達でしたが、少しずつ笑顔も見せてくれるようになりました。今でも登園時に泣いてしまうお友達もいますが、こども園が楽しいと思ってもらえるような保育を心がけ、ゆったりとすごしていきたいと考えています。また、風の心地良い季節になってきました。外気を感じられる戸外遊びやテラス遊びなどを取り入れ、のびのびと成長していく子どもたちを見守ってまいります。



お外遊び
楽しいな!!



ボールと
大型マットで
沢山体を
動かすよ!!



テラスの滑り台大好き～

おねがい!



気温が上がり、汗ばむ日も多くなってきました。調節ができるよう、薄手の着替えをお願いします。



よちよちだより

令和3年 5月 清武中央こども園 ひよこ1組

教育・保育目標

- 子どもの一人一人の思いを受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 春の自然に触れながら、外気浴や散歩を楽しむ。



新年度が始まり、あっという間に一か月が過ぎました。初めてお母さんから離れ、不安がいっぱいだった子ども達も少しずつ環境に慣れている様子で、可愛い笑顔をたくさん見せてくれるようになりました。

今月も一人一人の生活リズムに合わせて十分に触れ合い、関わりを持って過ごしたいと思います。



新しい環境にも慣れて、毎日楽しく過ごしている子ども達です。



お知らせ・おねがい

- 気温の変化に合わせて衣服の調節を行いますので、調節しやすい着替えの用意をお願いします。
- 体調や家庭での怪我など、いつもと変わった様子がある時は、登園時に保育教諭へお知らせ下さい。