

節分を過ぎると立春。「春はそこまで」とはとっても、まだまだ寒いですね。
でも、寒い寒いと言っているのは大人だけのようで、子どもたちは白い息を弾ませながら
園庭をかけまわり自分の好きな遊びを見つけて元気に遊んでいます。

また、2月は逃げる月と言われるだけあって、あっという間に過ぎていきます。
卒園式や進級を控え、子どもたち一人ひとりの育ちをしっかりと見つめていきたいと思ひます。

行事予定

1	月	安全点検・清掃の日
2	火	豆まき会
3	水	太鼓教室（年長児）
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	身体計測
9	火	英語教室（年長児）
10	水	スポーツ教室（年長児・年中児）
11	木	建国記念日
12	金	誕生会
13	土	
14	日	
15	月	宮崎短期大学実習
16	火	避難訓練（火災） （武田ポンプ：消火訓練）
17	水	太鼓教室（年長児）
18	木	不審者対応訓練
19	金	なわとび大会（そう・きりん組）
20	土	
21	日	
22	月	リズム・わらべうた遊び
23	火	天皇誕生日
24	水	スポーツ教室（年長児・年少児）
25	木	わくわくアトリエ（年長児）
26	金	交通指導・エコ保育
27	土	
28	日	



★2日（火）は『豆まき会』です。
（今年の節分は2月2日（火）です。）

★2月15日（月）～3月1日（火）
宮崎短期大学の学生1名が実習にみえます。

★3月13日（土）は『卒園式』です。
年長児の保護者のみの参加です。
詳細は後日お知らせ致します。

おたんじょうびおめでとう

いわきり	ゆずきさん	（1さい）
とみみず	ことなさん	（2さい）
かじわら	はるおみさん	（3さい）
すぎやま	ちづるさん	（4さい）
にしざか	みつきさん	（4さい）
はしぐち	ここあさん	（5さい）
とみみず	はるとさん	（5さい）
さとう	はるきさん	（6さい）
ばば	はるかさん	（6さい）
やまじ	しょうまさん	（6さい）

いろいろな病気が流行してくる時期です。
顔色を見たり、食欲、排便の様子、体に発疹は
ないか、熱はないかなど、園でも気を付けて見
ていきます。
気になることがあったり、いつもと様子が違う
時にはお知らせ下さい。



2月 ぞうぐみだより

○保育・教育目標○

- ・進級や就学への見通しをもって生活する。
- ・ルールのある遊びを相談しながら楽しむ。

ひもが上手く巻けないよー



みんなの手作り羽子板



○子どもの姿○

お正月明けて、1月の上旬はお正月遊びを楽しみました。牛乳パックに絵をかき、手作りの羽子板を制作しました。「あれ？あたらない」と苦戦しながらも羽子板遊びを楽しんでいました。コマやけん玉にも挑戦し、「(こまの) ひもが巻けない」「回らない」と言いながらも何度も練習する姿も見られました。

今月も寒さに負けず、戸外でたくさん身体を動かして遊びました。「ハンターごっこ」と呼び名を変えた鬼ごっこをみんなで楽しんだり、「みてて」「数えて」と言いながら縄跳びの練習をする子もいました。2月に縄跳び大会があります！！



ハンターが来た！

捕まったよ～！
(仲間のみんな)
たすけて～！！



○年長児さんへお願い・お知らせ○

・就学へ向けて、週に2日ほど、午睡せずに過ごす時間を設けていきたいと思っています。子どもたちの体調や、感染症の発生状況によっては実施できない日もあるかもしれませんが、無理のない程度に行う予定です。体調など変わった様子がありましたらお知らせください。

・小学校では手洗い後に、自分のハンカチで手を拭いています。ポケットからハンカチを出して手を拭く。ハンカチをたたんでポケットにしまう練習をしていきたいと思っていますので、毎日1枚ハンカチを持たせてください。(ポケットから落ちてしまうことも予想されますので、必ず名前を書いてください。)

○お願い○

・毛布・掛布団で午睡したいと思います。掛け布団のご準備をお願いします。

・保育室内は暖房を使用していますが、換気の為窓を開けると、「さむい」と声が聞こえてきます。室内ではジャンパーではなく、園児服で調節しますので、毎日防寒着として着て来てください。(戸外遊び時には暖かいジャンパーを着ますので2枚お持ちください。) よろしくをお願いします。

きりんぐみだより



教育・保育目標

- ・ 豆まきに参加して、伝統行事に興味を持つ。
- ・ 自然現象に興味を示し、戸外で元気に遊ぶ。
- ・ 保育教諭や友だちと関わって遊ぶことを楽しむ。

子どもの姿

きりん組さんもあと2ヶ月になりました。
進級当初は、不安そうな様子も見られましたが、今では、友だちを誘って元気に遊び、身の回りのことも進んで出来るようになりました！
コロナ禍で、今までとは違ったこともありましたが、感染予防に努め、これからもきりん組さんみんなで過ごす1日1日を大切にしていきたいと思えます。



凧揚げしたよ！

ビニール袋に好きな絵を描いて、色を塗りました。園庭での凧揚げでは、作った凧を先生に見せて嬉しそうにしていました。
凧を飛ばすために走りながら、後ろも気になる・・・
そんな子ども達の姿はとてかわいかったです(^▽^)♡



なわとびも
頑張ってるよ♪



お正月遊びしたよ♪

けん玉・コマ・羽根つき・カルタをしました。
「したことある〜！」と、自分でしている子や、初めての子には、手を添えながらしました。なかなか難しく・・・
黙々と何度も挑戦する姿が見られました。



難しいな〜

あっちにあるよ！

福がってる！

お願い

- 子どもたちは、自分で所持品を片付けるので持ち物には全て記名をお願いします。
- ボタンの練習にもなりますので、園児服を着てきてください。

くまぐみだより



保育目標



- 冬の寒さを感じながらも体を動かすことの心地よさを体感し、健康に過ごせるようにする。
- 保育教諭や友だちと一緒にごっこ遊びなどを行う中で言葉のやり取りを楽しむ。
- 生活の見通しがわかり、進んで身の回りのことを行おうとする。



子どもたちの姿



今年度も残り二か月となりました。2月は立春を迎え暦の上では春ですが、まだまだ寒さが厳しく吐く息が白い日もあります。それでも日中は日差しも気持ちよく友だちと一緒に三輪車にのったり、ままごとをしたり、鬼ごっこをしたりと戸外遊びを楽しんでいる姿が見られます。給食では始めの頃と比べると食べる量も増え好き嫌いも減り、しっかり食べています。よくあそび、よく食べる元気いっぱいの子ども達です。戸外遊びから室内に戻る時や給食前、トイレの後には必ず手洗いをを行っています。今後もこまめな手洗いと十分な外遊びを取り入れながら、感染症予防に努め元気に過ごせるようにしていきたいと思えます。

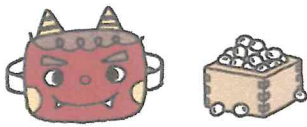


友だちと一緒に遊んでいる姿が増えています。お互いに遊びに誘ったり誘われたりして楽しみながら外で元気よく遊んでいます！



★笑顔で免疫力アップ★

風邪予防のためには、規則正しい生活や手洗いうがいが大切です。しかし、それだけでなく「笑顔」で免疫力を高めることができます。友だちと笑いあったりして笑顔になるだけで、細胞が活性化されウイルスに打ち勝つ体を作ることができます。笑顔が少しでも増えるようにお家でもたくさん子ども達と楽しい話などしてみるといいですね。



うさぎぐみだより



寒さがまだまだ厳しい季節ですが、子どもたちはそんな寒さにも負けず毎日元気に過ごしています。

戸外遊びで外に出る時には早く遊びたくて自分で一生懸命に靴を履き、嬉しそうに園庭に駆け出して走り回っています。靴も右左反対になってしまうこともあります、自分で最後まで履けるようになってきました。

保育教諭の話す事も少しずつ理解できるようになり、簡単な話を聞いて行動し、自ら意欲的に取り組もうとする姿が見られ、身の周りの事も自分でできることが増えてきました。日々の遊びや生活の中で友達の世話や手伝いをしようとする姿も見られるようになり、相手を思いながら関わろうとする姿が見られ、優しさや思いやりの気持ちも芽生えてきたように感じます。

友達との関わりの中、自己主張のぶつかり合いで取り合いやトラブルになってしまう姿もまだまだ見られますが、関わりを見守りながら一人一人の思いや良さも大切にしていきたいと思います。

来年度の進級に向けても大人が全て手を貸すのではなく、身の周りのできる部分は自分で取り組み「自分でできた」という自信や意欲へとつながるような関わりを大切にしていきたいと思います。家庭でもぜひ取り組んでみてくださいね。



保育目標

- 自分の身の周りの事を意欲的に取り組んでいきながら自信や意欲へとつなげていく。
- 友達との関わりの中で相手の思いに触れながら一緒に遊ぶ楽しさを味わう。



コマを作ってあそんだよ♪

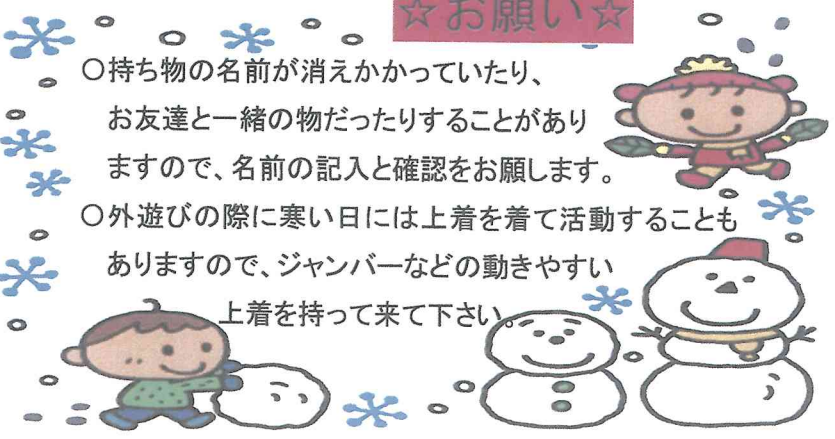
一緒にあそぼう♪
なにして遊ぶ？

スタンプポンポン♪
上手でしょ♪

☆お願い☆

トイレに誘い、タイミングが合うと少しずつ出るようになってきました。個人差もあるので、考慮していきながらトイレトレーニングの練習をしていますよ。お家でも取り組んでみてくださいね♪

- 持ち物の名前が消えかかっていたり、お友達と一緒に物だったりすることがありますので、名前の記入と確認をお願いします。
- 外遊びの際に寒い日には上着を着て活動することもありますので、ジャンパーなどの動きやすい上着を持って来て下さい。





ひよこぐみだよ!



◎ 今月の保育目標 ◎

- 保育者や友だちと一緒に探索遊びを十分に楽しみ、人との関りや様々な物への興味関心を広げる。
- 言葉やしぐさなどの表現を受け止めてもらい、やり取りする楽しさ心地よさを感じる。



厳しい寒さが続くこの頃。肌に触れる冷たい風に頬や鼻を赤らめながら、元気に遊んでいる子どもたちです。今年度も残りあと2ヶ月を切りました。1日1日を大切に、今月も感染症の風邪やインフルエンザに負けずにおもいきり元気いっぱい楽しんで過ごしていきたいと思います。よろしくお祈りします。

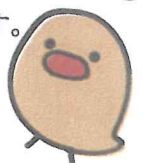


◎ おねがい ◎

子どもたちの成長に伴い、身体の動かし方がダイナミックになってきています。身体に合ったサイズの洋服、伸縮性のあるズボンなど動きやすい服装を心がけましょう。着替えは厚手のものと薄手のものと、両方用意して頂けると助かります。

◎ 子どもたちの様子 ◎

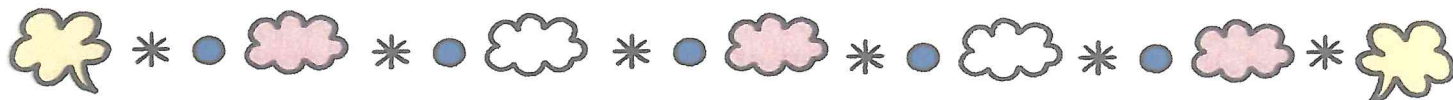
お外遊び大好きな子どもたちは他クラスのお友だちから沢山の刺激を受け、すべり台、砂場などで元気いっぱい遊び、笑ったり泣いたり、楽しい毎日です。





げんきだよ

令和3年
2月



咳のかぜ、ひいていませんか？

おうちでのケア



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。

洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



麦茶や白湯など、刺激の少ない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

咳の症状がみられるお子さんが多くなっています。

乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。



新型コロナウイルス 感染症対策について

宮崎市内においても、新型コロナウイルス感染症（無症状含む）の新規発生が確認され、宮崎県の緊急事態宣言は継続されています。感染対策のため、園では、健康観察、手洗い消毒、室内や玩具の消毒等を徹底して行っています。

ご家庭では、お子さんの登園前には必ず体温測定を行い、発熱や呼吸器症状等が無いかが、ご確認ください。保護者の方も、送迎の際は必ずマスク着用・手指消毒をお願い致します。送迎をされる保護者の方で、発熱等の症状がみられる場合は、事前に園へ連絡をお願いします。

体調に不安があり、受診する医療機関に迷いがある場合は、新型コロナウイルス感染症受診・相談センター（0985-78-5670）に、ご相談ください。

感染症情報

感染性胃腸炎の発生が多くみられ（ノロウイルスの報告もありました）また、RSウイルス感染症、手足口病、突発性発疹の発生の報告がありました。

ウイルス感染症は、子どもたちには肺炎や脳症など、重症化のリスクがあります。呼吸のしかたがいつもと違う、元気がない、食欲がない等、体調に異変を感じた時は、速やかに医療機関に相談しましょう。

2月2日は、節分です。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、豆まきが行われていましたが、**豆やナッツ類**など、硬くてかみ砕く必要のある食品は、**5歳以下のお子さんには食べさせないでください。****咽喉や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。**小さく砕いた場合でも、気管に入りこんでしまうと**肺炎や気管支炎になるリスク**があります。



給食だより 2月

令和3年 2月

立春は春の始まりという季節の言葉ですが、1年の中で寒さが最も厳しい月です。感染症が流行する時期でもあります。手洗い、うがいをしっかり行うとともに、普段からいろいろな食べものをバランスよく食べ、感染症に負けない丈夫な体を作りましょう。

<節分の由来>

節分は「季節のわかれ目」という意味があり、立春、立夏、立秋、立冬のそれぞれの前日、年4回あります。旧暦では1年は春に始まると考えられていたため、立春の前日の節分を特に大切にしてきました。昔は病気や飢餓、災害などは鬼（魔物）の仕業とされており、季節の変わり目に鬼が出ると言われていました。この鬼の目に、魔を滅する豆を投げつけることで鬼を追い払い、福を呼び込んで1年の無病息災を祈ったと言われています。

<節分の食べもの>

●いわし

鬼はいわしのおいが苦手と言われ、家の入口に置いて侵入を防ぎ、食べることで邪気を払ってくれると言われています。

●恵方巻

大阪発祥の風習と言われ、その年の恵方を向いて丸かじりをすると願いが叶い、無病息災や商売繁盛をもたらす縁起のよい太巻きです。

給食室より

令和2年度も、2か月余りとなりました。今年もお世話になりました。来年度もよろしくお願いいたします。

今月のメニュー

鬼むしパン

<材料4人分>

- ★さつまいも 60g ★小麦粉 60g
- ★ベーキングパウダー 1g
- ★塩小さじ 1/6 ★砂糖 20g
- ★牛乳（豆乳）50cc
- ★サラダ油小さじ 1

- ① さつまいもは5~8mm角に切り、軽くゆがく。
- ② ★印を合わせてふるい、牛乳、油と混ぜ合わせ、容器に流す。
- ③ さつまいもをちらし、蒸し器で15~20分蒸す。



ただいま園庭で、生育中!(^o^)/
寒い冬の中 がんばってます!
ブロッコリー・スナップエンドウ・水菜