



# ななほしだより



平成29年3月  
ななほしキッズ

散歩の途中で出会う菜の花、ホトケノザ、オオイヌノフグリ・・・！木々や花が芽吹き始める様子に春の訪れを感じるこの頃です。子どもたちは0歳、1歳、2歳の土台づくりを着実にこなして大きく成長してきています。今年度もあと1ヶ月となりましたが、卒園していく子どもたちを中心に大いに楽しんでいきます。

2/18の参観日はお疲れ様でした。昨年に比べ成長している子どもたちをご覧頂いたと思います。また、その後の描画学習会にも熱心に参加して頂き、ありがとうございました。今後もたくさん絵を描いていきたいと思っています。

## 3月の行事

1日	水	安全点検、リズム
3日	金	誕生会・おひなまつり
6日	月	交通指導
7日	火	エコ活動
8日	水	リズム(ふれあいあそび)
9日	木	避難訓練・緊急対応訓練
11日	土	卒園式
14日	火	お別れ遠足
15日	水	リズム(ふれあいあそび)
22日	水	リズム(ふれあいあそび)
28日	火	保護者説明会
29日	水	〃
30日	木	お別れ会
31日	金	修了式



保健所から歯科衛生士さん方が来て下さって、絵本の読み聞かせやエプロンシアターを優しい口調で演じて頂きました。子どもたちは興味津々にみて、一緒に楽しんでいました。その後は各自歯ブラシを持って「ごしごししゅっしゅっ！」の聲に合わせて磨きました。とても真剣に参加していましたよ！



## お知らせ

- ※ 11日の卒園式は、卒園児の保護者のみの参加になります。1部が卒園証書授与式、2部は保育発表を計画しています。どうぞ親子共にいつも通りの服でおいでください。
- ※ 14日のお別れ遠足、28、29日の保護者説明会については、後日お知らせします。

## ありがとうございました！

第二池田台区長さんをはじめ、地域の方々、市やJAさんのおかげでカーブミラーが2箇所に設置されました。感謝をしながら事故がないように今後も気をつけていきたいと思います！



## お礼

保護者の皆様には1年間あたたかいご理解とご協力を頂きまして、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。次年度からもよろしくお願い致します。

## お願い

### 保育システムの導入について

清武社会福祉会8園(全園)で4月より保育システムが導入されることになりました。そこで保護者の方々には、今まで登降園チェック表に記入して頂いていた項目の中の「時間」だけがタブレット操作になります。つきましては、お試し期間として3月6日(月)より実際に操作していただくこととなりますので、朝夕の大変忙しい時間で申し訳ございませんが、よろしくお願い致します。







エンドウ



**フロッコリー**

わき芽が大きく

なったので、にじ組さんが摘み取ったのを、今回は  
ほし組さんに持って帰ってもらいました。



チューリップ



**エ、齋 3月**

「歯あど！キッズ」の時に保健師さん  
がもってきてくださったもので  
す。ジュースやお菓子に使われてい  
る砂糖の量ですが、見てびっくりで  
した！！

**ある日の給食風景**



レタス







- 保育目標
- 体調を崩しやすい時期なので、ゆったりと過ごしなが健康に過ごせるようにする。
  - 散歩や戸外あそびを楽しみ、季節の移り変わりを楽しむ。
  - 保育士や友だちと一緒にのびのびと体を動かしてあそぶ。(リズム、ふれあいあそび)
  - 友だちとのかかわりの中で好きなあそびを楽しむ。

### こんなに大きくなりました!

できることがどんどん増えてあそびが広がっています。指差しや表情、声や簡単な言葉で自分の思いを伝えようとしています。いろいろなことに興味を示し、意欲をもち、大きく成長しています。

- ほんだ けんとうさん …あんよが上手になりました。『だるまさん』シリーズの絵本にはまっています。
- たに あかりさん …さくらんぼリズムが上手です。たくさん言葉が出るようになりました。
- きゅうしま かけるさん…ショベルカーが大好きです。井型ブロックを組み立てることができます。
- つるまる そうしさん …牛乳パック積み木を高く積み上げられます。お手伝いが大好きです。
- たかす かいとうさん …積み重ねカップやひも通しが得意です。歌や手遊びが上手です。



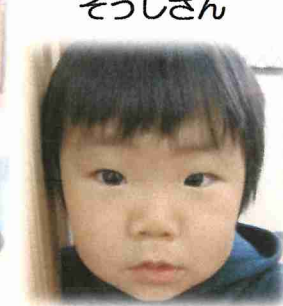
あかりさん



かけるさん



かいとうさん



そうしさん



けんとうさん



### あたらしいおともだち

いわきり こころさん(6ヶ月)



よろしくおねがいします。



### 一年を振り返って

今年度もあと一ヶ月で終わろうとしています。この時期の成長は大きいものです。ハイハイから歩行ができるようになりました。ミルクを卒業しました。先生や友だちとのコミュニケーションが取れるようになりました。他にもたくさんの成長が見られた一年でした。保護者の皆様にはたくさんのご協力をいただきましてありがとうございました。これからの子どもたちの健やかな成長を心よりお祈り申し上げます。







# にじぐみだより



平成29年3月 小規模保育園ななほしキッズ



## 今月の目標

- ☆ 基本的な生活習慣が身につき、卒園・進級することへの喜びや期待を持つ。
- ☆ 友達と一緒に遊ぶことを喜び、友達への関心を深めていく。
- ☆ 暖かい日差しの中で春の訪れを感じながら、散歩や戸外でのあそびを楽しむ。



昼食、おいしいよ！



参観日有難うございました。



電車見たよ！



歯磨き上手でしょう。



## 大きくなったにじぐみさん

### 一歳児のともだち

あらたさん…絵本が大好き、特にザリガニや働く車が大好きです。  
 はるさん…ブロック遊びが得意です。走るのがとても早いです。  
 めいさん…お絵描きが大好きです。丸をたくさん描けます。  
 いつきさん…ボールを蹴ったり、投げることも上手です。  
 ゆきひささん…散歩が大好きで、一人で散歩に行く準備が出来ます。  
 かなさん…ママごとが大好き、ボタン掛けが上手になりました。  
 あおとさん…粘土遊びが上手で、色んな物を作っています。

### 二歳児のともだち

しょうきさん…リズムでスキップや案山子も上手に出来ます。  
 なつやさん…弁当包みやボタン掛けが上手に出来ます。  
 めいさん…平均台で上手に渡り、片足で立つことが出来ます。  
 みなみさん…ハサミを使って、上手に切ることが出来ました。  
 さわさん…体が柔らかく、ブリッジもとてもきれいに出来ます。  
 こはるさん…食べるときの姿勢がよく、スプーンも上手です。  
 ようたさん…洋服のたたみ方が丁寧で、誰よりも上手です。



船引まで歩いていきました。



## 卒園します

早いもので今年度もあと一ヶ月になりました。友達との関わりも増え、たくさんの経験をした子どもたちは、心身ともに成長しました。自分の思いを伝えたり、相手の思いを少しは、分かるようになりました。卒園式には、子どもたちの成長した姿や、自分の得意なものを発表したいと思います。是非ご覧ください。



ようたさん



こはるさん



しょうきさん



なつやさん



めいさん



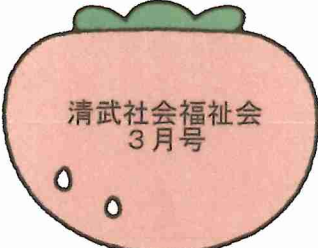
みなみさん



さわさん







今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたち一人ひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんなが元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月も健康に十分気をつけながら過ごしたいものですね。

## 耳を健康に!

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

**1** 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



**3** 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



**2** 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



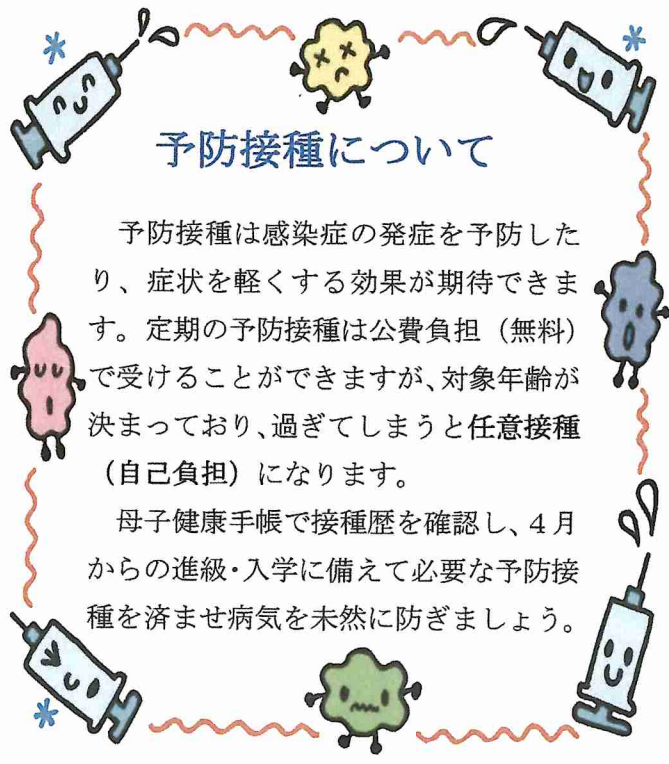
**4** 耳のそばで、大きな音や声を出さない



### 予防接種について

予防接種は感染症の発症を予防したり、症状を軽くする効果が期待できます。定期的な予防接種は公費負担（無料）で受けることができますが、対象年齢が決まっており、過ぎてしまうと任意接種（自己負担）になります。

母子健康手帳で接種歴を確認し、4月からの進級・入学に備えて必要な予防接種を済ませ病気を未然に防ぎましょう。

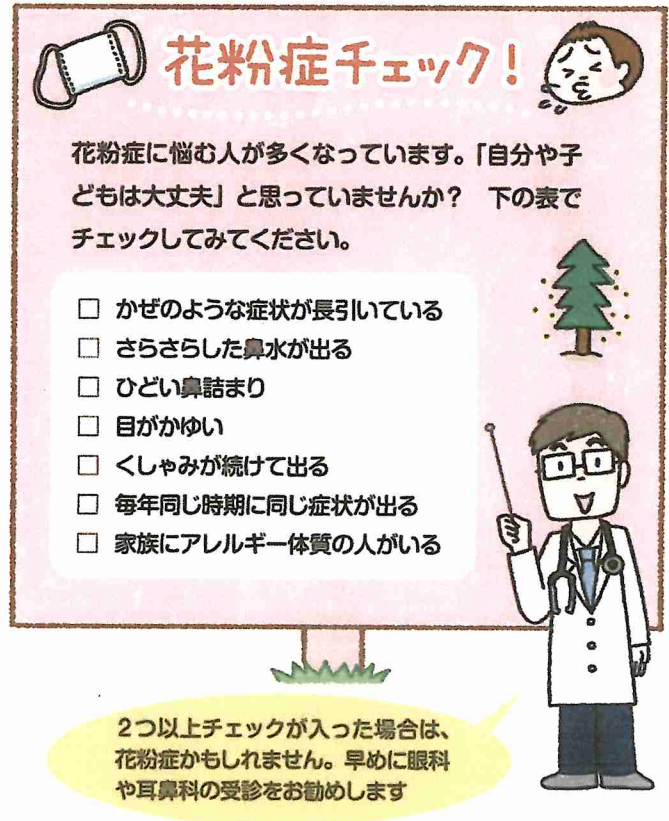


### 花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか？ 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします



### 感染症情報とお礼

3月～4月にかけてもインフルエンザの流行が心配されています。県内ではインフルエンザの感染者数は減ってきていますが、感染は続いているようです。手洗い・うがい・マスク着用をして感染症を予防したいですね。

28年度もお忙しいところ登園届や治癒証明書などのご協力ありがとうございました。



# 3月 食育だより



## ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一对となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。



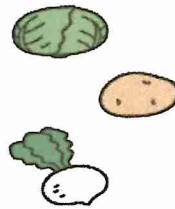
## ナノハナを食べて春を感じよう

ナノハナは春に出回る食材のひとつで、園でも春に登場します。ナノハナはビタミン類や食物繊維が多いので、風邪予防や便秘予防に効果があります。大人にはほろ苦さが人気ですが、子どもたちには苦みが嫌で食べにくいようなので、マヨネーズで和えたり、肉といっしょに炒めたりすると食べやすくなります。黄色の花が可愛いナノハナ、目で楽しむのはもちろん、「春」の味として味わってみましょう。



## 野菜嫌いを克服!

子どもは野菜嫌いが多いですね。なぜなら、子どもの味覚はとても敏感で、大人が感じるよりも苦く、酸っぱく感じるからです。しかし、子どもは慣れることにより、苦手なものを克服することができます。肉や魚といっしょに加熱調理するとうま味で渋みや苦味が減り、野菜によっては甘くなるなど、苦手な子どもでも食べやすくなります。ぜひ試してみましょう。



2月のメニューです。チキンカツカレーや、トンカツ、黄な粉団子やジャムサンド・りんごやいちご、ミカン、バナナなど子どもたちの好きなメニューでした。

