



8月 こんだてひょう



令和2年8月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	24	牛乳 クッキー	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾) 若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・P なす・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ ホットケーキミックス・砂糖・低糖ヨーグルト・バター・卵・(牛乳)
火	11 25	ヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かにまき風汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン 胡瓜・塩昆布 /砂糖・酢・醤油・片栗粉 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ ココナツサブレ
水	12 26	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 野菜サラダ ミネストローネ	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゅうり・トマト・(マヨネーズ) /トマトピューレ・ケチャップ・醤油・砂糖 ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
木	27	牛乳 バナナ	魚の竜田揚げ おかか和え 添) トマト 豆腐スープ	白身魚・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	ごはん	お茶・冷やしそうめん そうめん・干し椎茸・砂糖・醤油・葱・醤油・みりん・だし昆布・かつお節
金	28	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・トマト・油・塩P・カレールー もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳・パンナコッタ 生クリーム・アガー・砂糖・牛乳・莓ジャム・レモン汁・バニラエッセンス
土	1 29	牛乳 菓子	ぶっとう煮うどん 胡瓜の和え物 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・うどん・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・みりん・だし汁 きゅうり・油揚げ・砂糖・醤油 果物(みかん缶)		お茶 リングドーナツ
月	3 17 31	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・乾) 若布・きのこ・人参・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリンの素・牛乳・水)
火	4 18	ヨーグルト	トンカツ 添え野菜 わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・(マヨネーズ) (レモン汁・塩) 乾わかめ・豆腐・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油)	ごはん	お茶 すいか せんべい
水	5 19	牛乳 あられ	焼き魚・添え野菜 とうふチャンプルー おぐらの味噌汁	鮭・塩 / レタス 豆腐・豚肉・にら・人参・しめじ・卵・油・塩・醤油・砂糖・酒 おぐら・玉葱・えのき・乾若布・味噌・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム
木	6 20	牛乳 りんご	八宝菜 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	豚肉・えび・きゅうり・玉葱・人参・茹でだけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 / (塩P)・出し汁・片栗粉 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 煮豆(金時豆・砂糖・塩) せんべい
金	21	牛乳 卵ボーロ	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 里芋・ゴボウ・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・醤油・塩・出し汁	ごはん	牛乳・きなこトースト (食パン・バター・砂糖・きな粉 スキムミルク)
土	8 22	牛乳 菓子	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・(鶏がらだし) キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩P・煮干し(鶏がら)		お茶 スティックパン
誕生会	7	牛乳 卵ボーロ	ビーフカレー 鶏のから揚げ・すいか 野菜サラダ	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・南瓜・いんげん・ニンニク・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉 / スイカ レタス・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩P	ごはん	カルピス りんごゼリー