



きしゃぽっぽ通信

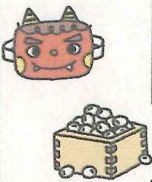
清武中央保育園 平成28年 2月

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。自然はすごいもので園庭の木々の枝の先には、小さな新芽がふくらんできているんですよ。春をいち早く感じ知らせてくれています。

保育園のみんなはどんなに寒い日でも、笑顔で元気に園庭を走り回ったりし体を大いに動かし楽しんで過ごしています。

行事予定



	1 安全点検の日	2	3 豆まき	4 お絵描き遊び (年少)	5 かるた大会 (年長)	6
7	8 身体計測 (以)	9 身体計測 (未) 体操教室 (年中・年長)	10	11 建国記念の日	12 誕生会	13
14	15 音楽あそび (年長)	16 祖父母交流 ひな人形制作 (年少) 人形劇 (年長・年中)	17	18 お絵描き遊び (年少)	19 交通安全教室	20 すもう大会 マラソン大会
21	22 避難訓練 (火災)	23 体操教室 (年少・年長)	24 お別れ遠足	25 英語遊び (年長)	26	27
28	29					

* 2月15日～20日は保育参観ウィークです。保護者の方は都合の良い日・都合の良い時間に自由にお越し下さい。(詳細につきましては文書でお知らせします。)

* 卒園式は 3月12日(土曜日)です。

* お別れ遠足は 2月24日(水曜日)です。(園児のみです。)

* 2月15日～25日は医療管理専門学生実習

* 2月22日～3月5日は宮崎学園短期学生実習



おたんじょうび おめでとう



いのうえ はつきさん (1さい)

もみき ひよりさん (2さい)

なす つばなさん (3さい)

かなもり このかさん (4さい)

おおあいら かすみさん (6さい)



2月20日にある、マラソン・相撲大会に向けて、毎朝練習をがんばっています。始めは笑顔で少し遠慮がちに練習していましたが、毎日練習をするうちに「がんばる」「負けたくない」という気持ちが芽生えています。未満児さんは、応援をしたり・真似をしたりと全クラスで気持ちが一致しています。練習が終わった後の、子ども達の表情がとってもいいんですよ。職員も子どもに負けずにがんばっていますが、子どものパワーに負けています。お家でも練習の様子を聞いたり、一緒に練習されたりしてもいいと思います。



何よりお家の方の励ましが、一番の心の栄養剤です！！



☆寒くなると流行性の感染症が広がります。園でも予防として、手洗いうがいをした後に消毒を最後にしています。玄関傍に消毒が設置してありますので、送迎時などにご利用下さい。そして、感染症の発生については、掲示板でお知らせしますので、目を通して頂けるといいですね。

☆早寝・早起き・朝ごはん。とよく聞かれますが、早寝が先にきていますが、早起きが何より大事です。早起きする事で、朝ごはんを食べ、たくさん活動をする事で早く寝る。という習慣が身に付いてきます。「早起きは三文の徳」という、ことわざがありますがこの事なんですね。





エコ・食育だより



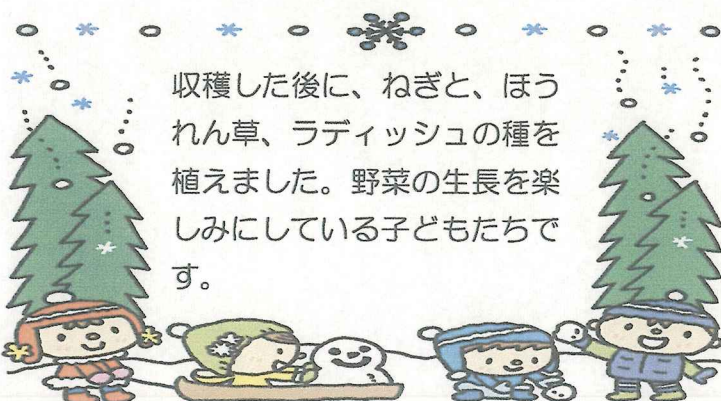
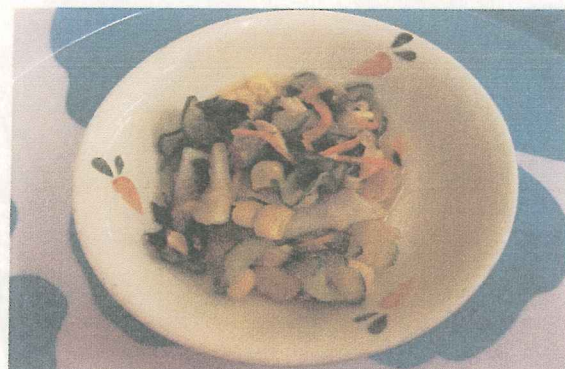
平成28年 2月

清武中央保育園

今月は、節分を迎えます。お正月に引き続き、食べ物が登場する伝統行事です。食文化の観点からも行事の意味をていねいに伝えていきたいと思っています。また、この時期は、進級、進学への関心が高まってくるので食事の当番や栽培活動なども引き続き行い、自らの成長を振り返ったり、大きくなることへの期待がもてるように十分に関わっていききたいと思っています。



以上児さんが、収穫した野菜（カブ、ほうれん草）を給食でいただきました。



収穫した後に、ねぎと、ほうれん草、ラディッシュの種を植えました。野菜の生長を楽しみにしている子どもたちです。





げんきだより



平成 28 年 2 月発行
清武社会福祉会

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

インフルエンザが発生しています。

宮崎県内では、昨シーズンと比較し、4週遅いですが、インフルエンザの流行期にはいりました。咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。一度感染しても違う型のインフルエンザに感染することもあるので予防に努めましょう。

インフルエンザを含め、感染症の予防には石けんによる手洗いが重要です。また、室内では加湿器等を利用して適度な湿度を保ち、定期的に換気をしましょう。そして、できるだけ人ごみを避けましょう。

インフルエンザはどうやってうつるの？

インフルエンザの感染経路には飛沫（ひまつ）感染と接触感染があります。飛沫感染は、感染した人が咳やくしゃみをすることで飛んだ、飛沫に含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入りこむことです。また、感染した人が咳を手で押さえたあとや、鼻水を手で拭いたあとにドアノブやスイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスを含んだ飛沫が付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻や口、目に触れることにより粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。これを、接触感染と言います。

手洗いは、手や指に付着したウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。また、空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなってしまいますので、特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



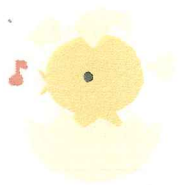
チェック！

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

背すじぴん！で元気！

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん！は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。





よちよちだより



清武中央保育園

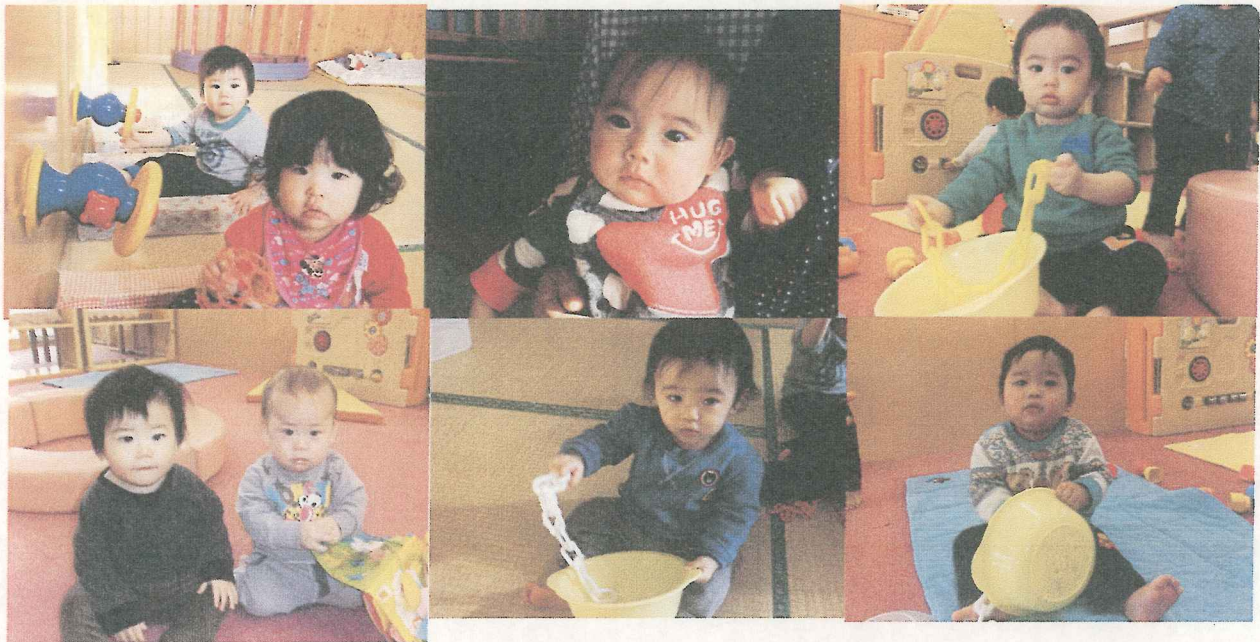
2月 ひよこ1くみ



朝夕の冷え込みが厳しくなって来ましたね。ひよこ1くみさんは、音楽が流れると体を横に揺らしたり、泣いているお友だちを見つけると近くに行き、ヨシヨシしたりする姿が良く見られる様になりました。寒さに負けず外遊びを楽しんだり、室内でも十分に体を動かし、楽しく冬を乗り切りたいと思います。

保育目標

- 保育士に見守られながら自分なりに表現をして思いを伝えようとする。
- 友達とも関わって遊ぶ。

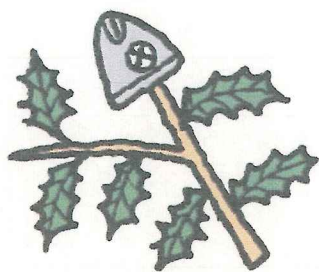


チェーンを容器から入れたり、出したり、ハンドルを回して運転ごっこ。



○2月15日から20日は、保育参観ウィークになっています。子ども達の成長した姿、家庭とは違った姿が見られるのではないのでしょうか。ご都合のつかれる時いつでもいらしてください。





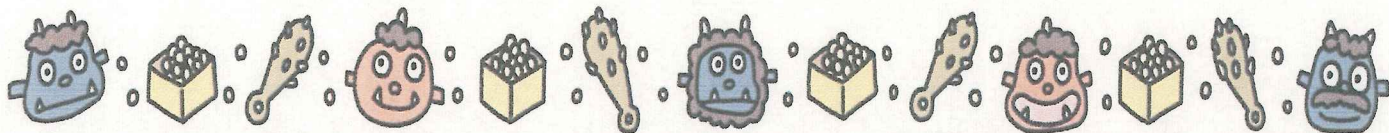
ひよっこだより



清武中央保育園 ひよこ(2)組 2月

保育目標

- ・ひとりひとりの体調に気を付けながら元気に過ごせるようにする。
- ・保育者や友達と一緒にいろいろな見たて遊びを楽しむ。



節分の豆まきに向けて鬼のお面製作をしました。シールを貼ったり、ペンを使ったりと楽しそうに製作をしていました。ペンを持つとグルグルと力強い線を描いていました。出来上がった鬼の顔を見るとどれも可愛い鬼のお面が出来上がっていました。



お願い

※インフルエンザなどが流行する時期です。健康管理に十分気をつけて、無理をせず、安静に過ごすなどして早めの対応をお願いします。

※爪のチェックをお願いします。





うさぎぐみだより



清武中央保育園

平成 28 年2月

保育目標

- *寒さに負けず、体を動かして、友達と元気に遊ぶ
- *簡単な身の回りのことを自分で言い、出来た喜びを感じる

<お知らせ>

- *15日(月)からの1週間は、参観ウィークとなっております。ご都合のつかれる日にお越しください。
- *24日(水)はお別れ遠足です。詳しくはお手紙を配布いたします。
- *インフルエンザ等の感染症が流行する時期ですので、ご家庭でも手洗い、うがい、消毒等を行い予防に努めましょう。マスク着用も予防策の一つです。咳など気になる症状がある時は着用して頂き、早めの病院受診をお願いします。



<子供たちのようす>

トイレでできるよ！！

月齢の高い子は午前中、布パンツで過ごせるようになりました。保育士の誘い掛けや、自ら尿意を知らせてトイレに行き、「でたよ」と嬉しそうに教えてくれます。



お着替えやお片付け等、簡単な身の回りの事を「自分でする」と言って意欲的に取り組む姿が見られます。

戸外遊びの後のお着替えの時は自分で衣服を選んで着替えたり、昼食後のタオルの始末も汚れ物入れを用意してあげると、保育士と一緒に片づけたり、自分で袋になおしたりしています。「じょうずにできたね」とほめてあげると嬉しそうにしていますよ。



戸外あそび大好き！！

活動範囲が広くなり、それぞれ好きな遊びを楽しんでいます。以上児クラスのお兄さん、お姉さんにお世話をしてもらいながら、一緒に遊ぶ姿もみられるようになりました。三輪車を押してもらったり、ままごと等、楽しそうに遊んでいますよ。





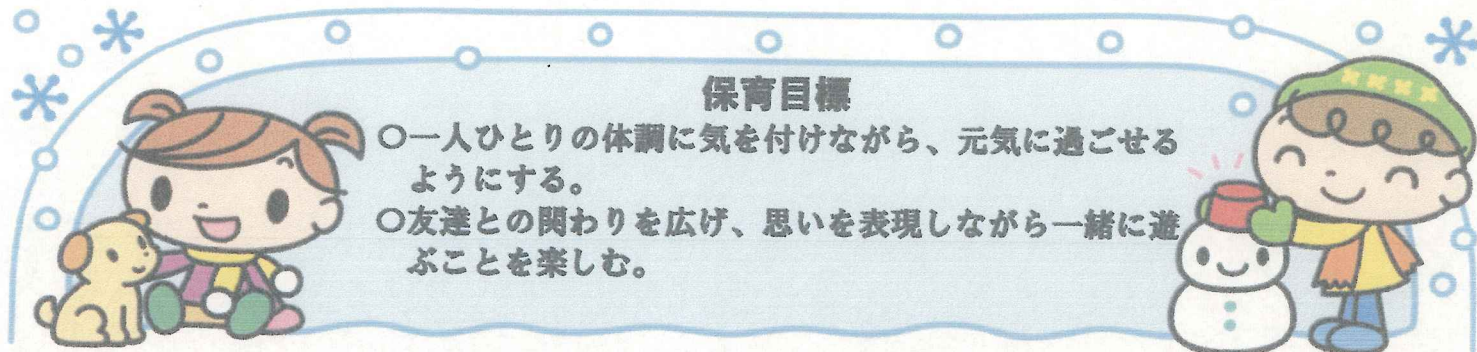
クラスだより



きりんぐみ



平成28年2月



保育目標

- 一人ひとりの体調に気を付けながら、元気に過ごせるようにする。
- 友達との関わりを広げ、思いを表現しながら一緒に遊ぶことを楽しむ。

○げんき、いっぱい！○

朝おやつを食べた後、園庭にてマラソンをしています。

ある日、保育士や友達と手をつないで走っていた子どもが「〇〇、一人で走れる！」とつないでいた手を自ら離し走っていました。

頑張ろうと気持ちが見られ、これからもその気持ちを応援していきたいです。

また相撲の練習もしています。練習をすることを伝えると、子ども達自ら園庭の長イスに並んで座り自分の名前を呼ばれるのを待っています。

土俵に立ち「はっけよい、のこった！」

最初は、どう取り組むかわからなかったようですが少しずつ相撲のやり方を知り、両手で押し出したり小さなきりん組力士達です。

2月20日(土)は、相撲大会・マラソン大会です。たくさん応援をよろしくお願いします。



豆まき

2月3日は節分です。

「おには～そと！ふくは～うち！」と豆をまきながら、病気や厄災などを追い出す行事です。

先日、子ども達も鬼の面を作りました。ノリで髪の毛をはったり角にクレヨンで色を付けたり、可愛い鬼が出来上がりました。

今年も保育園に鬼がやって来るように…みんなで鬼のお面と手作り豆を用意して楽しみに？待ちたいと思います。



お知らせ



○2月15日(月)から2月20日(土)は、参観ウィークとなっています。都合のつかれる日にお越し下さい。また、進級に向けて聞きたいことや相談などがありましたら遠慮なくお話し下さい。

保育目標

○3歳児・・・身の回りのことが自分でできることを喜び、意欲的にしようとする。

○4歳児・・・異年齢の友達と関わりながら、遊びを楽しむ。

○5歳児・・・友達との関わりと深めていく中で共通の目的をもち活動に取り組んでいく。

子どもの姿

新年明けて、子ども達はお正月の出来事を保育者や友達に話をしたりする姿がありました。また、正月遊びにも興味をもちカルタをしたり絵合わせ遊びを友達と一緒にしていました。戸外遊びでは、他のクラスの友達と関わりをもちながらドッチボールをしたり固定遊具や鬼ごっこ等をし寒さにも負けずに体をたくさん動かして遊んでいます。

最近では、来月行われるマラソン大会に向けての練習が始まり自分のペースに合わせて走り元気いっぱいの子どもたちです。

お知らせ

・2月15日～2月20日の一週間は
参観ウィークになっています。

ご都合の良い日にいらして下さい。

・2月20日はマラソン大会、相撲大会です。

・2月24日はお別れ遠足です。

(詳細につきまちは後日お知らせします。)

おねがい

・感染症が流行しやすい時期ですので、ご家庭でも手洗い、うがいの徹底をお願いいたします。

・気温差もありますので、調節のしやすい衣服を持ってきていただくと助かります。

よろしくお願いします。





たんぽぽぐみだより



保育目標

- 3歳児…身の回りのことを自分で出来ることを喜び、意欲的にしようとする。
- 4歳児…異年齢の友だちと関わりながら、あそびを楽しむ。
- 5歳児…友達との関わりを深めていくなかで共通の目的をもち、活動に取り組んでいく。



保育室より

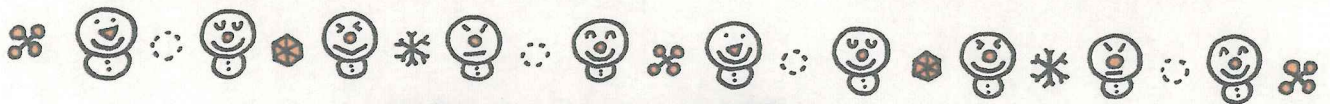
お花もあるよ～！！

「新しいおもちゃの紹介」

大好きなままごと遊びが展開して、お店屋さんごっこや家族ごっこを楽しんでいます。言葉のやり取りを聞いていると、プッと笑ってしまうほど面白いです。



レジスターは
お金もあつて
楽しいよ☆



お知らせとお願い

- たんぽぽぐみでの生活も残り2カ月となりました。
進級・進学に向け心配なことや聞きたいことがあればお知らせください。お話をし、少しでもお役にたてればと思います。
- 寒くなってきましたので、掛け布団の必要な方は持たせて下さい。
- 手洗い・うがいの習慣をつけましょう。(感染症などには、十分注意していきましょう。)
- カバンの間違いが多いようです。帰る際は、確認をお願いします。
- 2月15日(月)～2月20日(土)は、参観WEEKになっています。
日程表は、お部屋の前に掲示してありますので、ご確認ください。





保育目標

3歳…身の回りのことが自分で出来ることを喜び、意欲的にしようとする。

4歳…異年齢の友達と関わりながら、あそびを楽しむ。

5歳…友達と関わりを深めていくなかで共通の目的を持ち活動に取り組んでいく。



子どもの姿

カブ、ほうれん草の収穫をしました。自分達で収穫した野菜が給食に入っていると嬉しそうに食べていました。子ども達と一緒に野菜の生長を観察し、収穫する喜びが味わえるようしています。



マラソン頑張っています！

寒くても外で元気にあそぶ子ども達！相撲をとったり、なわとびをしたり、ボールあそびなどして楽しんでいます。戸外でたくさん体を動かすことで丈夫な体づくりをしていきたいとおもいます。



参観日のマラソン大会に向けて一生懸命走っています。最初は走り慣れていないこともあり、転んだりしてしまう子もいたのですが、転んでもすぐに立ち上がり、頑張って走る姿がありました。最後まで走りきることを目標に練習にも取り組んでいます。

お願い・お知らせ

*2月15日(月)~2月20日(土)は、参観WEEKになっています。

*お絵かきあそび…4日・18日(くまぐみ)

*英語あそび…25日(どう・らいおん)

*体操教室…9日(どう・らいおん) 23日(どう・くま)体操服を着てきて下さい。