

# いずみっこだより

平成29年5月  
南今泉保育園

カタツムリや庭の草花が生き生きとする梅雨の季節です。子ども達がアサガオと向日葵の種を蒔きました。芽が育っていく様子が楽しめます。今月の雨天時の室内あそびは、さくらんぼリズム遊びや体操遊び、遊戯など体を動かす遊びもいっぱい取り入れていきたいと思ひます。

## 〈行事予定〉

1	木	安全点検 スポーツ教室(年中・年長)
2	金	エコ活動・交通指導
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	身体計測
7	水	
8	木	誕生会
9	金	避難訓練(火災)
10	土	救急法研修
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	英語あそび
15	木	スポーツ教室(年少・年長)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	お出かけ保育 (年長児:大淀川学習館)
21	水	
22	木	不審者対応訓練
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	音楽あそび
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

## おたんじょうびおめでとう!

うめきた そうた さん (2さい)

たかむら ここあ さん (2さい)

ゆだぞの りおん さん (2さい)

かじ まな さん (3さい)

こだま いぶき さん (5さい)

なかお しゅんぺい さん(6さい)

なかお じゅんぺい さん(6さい)

こだま るい さん(6さい)

## お知らせ

### ○ 納涼会 : 7月8日(土)

納涼会を予定しています。

※詳細は、後日別紙でお知らせ致します。

### ○ 広場の工事 :

保育園周辺の工事では通行時ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。工事はほぼ終了しましたが、使用出来るのは芝生や地盤が落ち着くまでもう少しです。

### ○ 実習生:

6月9日(金)は宮崎学園短期大学の実習生6名が実習にみえます。

### ○ 職員救急法訓練 :

6月10日(土)は職員研修を行い、夏の水遊びに向けて救急法訓練をします。

## 🌸 お礼 🌸

先日行われました運動会には保護者、祖父母の皆様のご参加ありがとうございました。慣れない場所での運動会でしたが、精一杯頑張る子ども達の姿が見られ、とても嬉しく思いました。温かな応援、前日の準備、片付けなどご協力ありがとうございました。





# ひよこぐみだより



日中少しずつ暑くなり、梅雨の時期になりました。子ども達は環境の変化にもすっかり慣れ、活発に遊ぶことも増えてきました。先月の運動会では初めての子どもさんが多く、保護者の方には一緒に参加して頂き、いつもと違う環境の中で一人ひとりが安心して楽しむことが出来ました。

ご協力頂きありがとうございました。



## 保育目標

- 健康状態に気を付けながら、梅雨の時期を元気に過ごせるようにする。
- 梅雨の時期ならではの遊びを楽しむ。



♡お外大好き♡



## トイレトレーニング♪



大きいお友達はずいぶん様子を見ていながら、まずはトイレに座る練習から始め、ズボンの着脱の練習もしていこうと思います。

ご家庭でも練習してみてくださいね～♪

## お願い

- ☆ 爪は伸びていませんか？  
友達との関わりも少しずつ増えてきているので傷をつけてしまったり、怪我をしない為にも週に一度は確認して頂けると助かります。
- ☆ 午睡時も暑くなってきたので、タオルケットを2枚持って来て下さい。





# うさぎぐみだより



## 今月の目標

- ☆ 梅雨時期の健康に気をつけ、快適に過ごす。
- ☆ 手遊び・絵本・積み木を通して言葉や物の形に興味を持つ。

運動会を終え、また一段と成長をした子ども達。最近では、虫に興味津々でダンゴムシやチヨウチョウ、テントウムシなど触ったり、見つけることを楽しんでます。  
6月は、梅雨に入り、外に出られないことがあると思いますが、室内でも身体を動かして遊べるようにしていきたいと思います。戸外では、散歩や砂・水遊びを楽しめたらと思います。



すなあそび  
たのしいよ！

ダンゴムシみつけたよ～。  
いいでしょう！

みんなではしるの  
たのしいね！

おててつないで～  
なにをみつけに行く？



## 好きな歌

- ♡ ニンジャシュリケン之歌  
シュリケンを投げたりする仕草を真似てみたり、頭を隠したり足を上げたりしながら、遊び歌を楽しんでいます。
- ♡ いたずらの猫ちゃんの歌  
振り进行を真似しながら、楽しく歌っていますよ。



ちょっとひとや  
すみしょう。



## お願い

- ◎ 暑くなってきましたので、タオルケット2枚持ってきてください。
  - ◎ 汗を拭いたり、温水シャワーをします  
ので、タオルを1枚用意してください。
- よろしくお願ひ致します。



# くまぐみだより



## 保育目標

- ◎梅雨期の衛生に気を配り、清潔な環境のなかで快適に過ごせるようにする。  
室温、湿度に気をつけながら換気などをし、快適に過ごせるようにします。
- ◎友だちや保育士と一緒に遊ぶことを楽しむ。  
友だちや保育士と楽しくかかわれるよう援助していきます。
- ◎お当番活動やお手伝いを喜びながら進んでする。  
給食の配膳や簡単なお手伝いに保育士と一緒に取り組めるようにします。



## 子どもの姿

5月から給食時、グループごとにお当番をしています。ご飯とおかず、コップの配膳をしたり、ご挨拶をしたりします。両手でしっかり持って配ってくれています。

朝の身支度の準備も自分でできるようになり手拭きタオルをタオル掛けにかけたり、出席ノートのシール貼りをしたり、着替えの用意をしています。

戸外では元気いっぱい遊ぶ姿も見られます。落ちていた花びらで色水を作ったり、くま組で植えたアサガオにお水やりをしたりしています。

室内遊びでもみんなで仲良く遊んでいますよ。

## ◆子どもたちの好きな遊び◆

- ・パズルあそび
- ・粘土あそび
- ・ままごと など

・しゃぼんだまの歌を歌っています。  
少しずつ歌えるようになってきました。



## ★おねがい・おしらせ★

暖かくなってきましたので午睡時のお布団は、タオルケット2枚のみでお願いします。

自分たちで身支度をしていますので、持ち物には必ず名前の記入をお願いします。



# ぞうぐみだより



## 保育目標

- 梅雨期の保健衛生に留意し、快適に伸び伸びと過ごせるようにする。
- 自分の考えや思いを出し合って遊ぶ中で友だちとの繋がりを深める。

### 野菜の苗を植えました！！

先月、畑にオクラ・ピーマン・きゅうり・ナス・ゴーヤ・レタスの夏野菜を植えました。土を掘った後、上手に苗を手に取りながら大事そうに植えてくれました☆ 意欲的に水やりをしたり、観察したり、生長をととても心待ちにしているようです。



アルプスいちまんじゃ〜く♪



色水でにじみ絵をしました。とってもきれいに仕上がり、子ども達も喜んでいましたよ。



ずいずいずっころば〜し♪



### 《お願い》

- \* 暑い日が続いています。午睡用のタオルケットを2枚用意してください。
- \* 汗をかいた後、いつでもシャワーができるように、フェイスタオルの用意をお願いします。

朝の活動でさくらんぼリズムをしています。伸び伸びと体を動かし、楽しんでしていますよ。

- \* 動きやすい服装で登園してください。

### 《お知らせ》

～年長のお友だち～

20日 お出かけ保育で大淀川学習館に行きます。後日、時間や持ち物などお知らせしたいと思いますのでご確認ください。

### ちびっこ先生

給食中に、野菜が苦手と食べられずに時間がかかって困っているお友だちが時々います。その姿をみた一人の年長さんが『ごはんと思って食べるとよ。』と優しく励ましてくれていました。

その後、目をつぶってパクパクと食べていました☆

ごはんと思って食べれたかな？

## 虫歯予防デー

虫歯を予防するためには歯みがきが大切です。お子さまが歯みがきをしたあとは仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。

### 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもに頭をのせてもらい、歯みがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏を特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。



☆虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に磨いていきましょう☆

## 夏に流行する感染症

夏に流行する感染症に、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）があります。咽頭結膜熱はプールなどの機会が増えることで集団感染が発生しやすくなるため予防に努めましょう。

夏の感染症は、咳やくしゃみのしぶきや、便に含まれるウイルスが手やタオルを介して目や鼻、のどの粘膜に付着することで感染します。対策にはこまめな手洗いやうがい重要です。また、目やにや涙はティッシュペーパーでとるようにし、直接手が粘膜に触れないようにしましょう。

## 感染症情報

県内では水ぼうそう、手足口病の報告が多くなっています。水ぼうそうは、1才以下の子どもさんや、免疫力の低下している人などは、肺炎や脳炎などの合併症により重症化し、入院する場合がありますので注意が必要です。



## 梅雨の時期の注意点

### ■食中毒

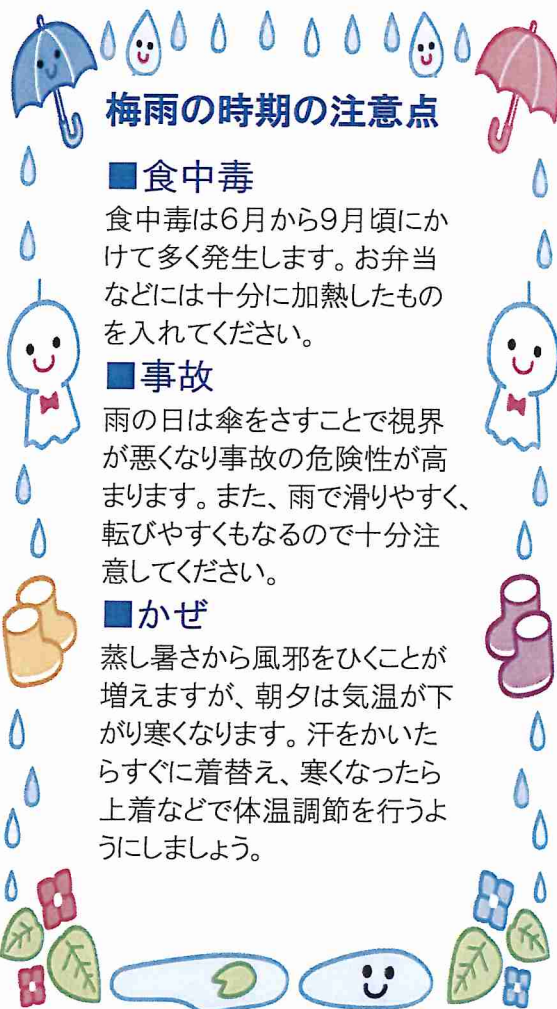
食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当などには十分に加熱したものを入れてください。

### ■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分注意してください。

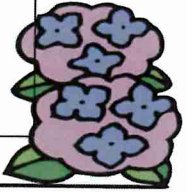
### ■かぜ

蒸し暑さから風邪をひくことが増えますが、朝夕は気温が下がりがり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。





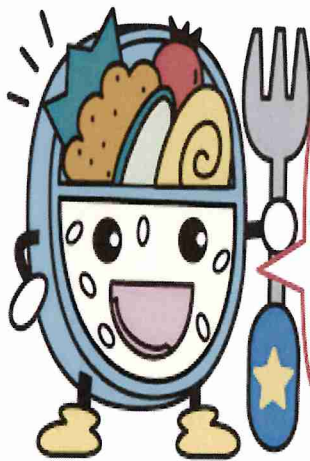
# 6月食育だより



H29.6 南今泉保育園

## 食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、そばで見てあげてください。つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。



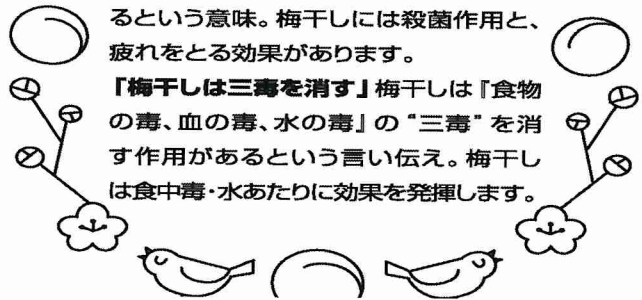
食べ物  
が傷み  
やすい  
時期  
です。  
注意  
下さい。

## ウメ

ウメのことわざ

「梅はその日の難のがれ」朝食で梅干しを食べれば、その日を無事に過ごせるという意味。梅干しには殺菌作用と、疲れをとる効果があります。

「梅干しは三毒を消す」梅干しは「食物の毒、血の毒、水の毒」の“三毒”を消す作用があるという言い伝え。梅干しは食中毒・水あたりにも効果を発揮します。

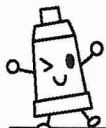


食育  
メモ



## ごはんの甘味を味わいましょう

味覚だけでなく栄養バランスの観点からも、でんぷんを含むごはんの甘味を、子どもには楽しく味わって欲しいものです。よくかんでみましょう。保護者の方も改めていっしょにやってみませんか。



## 食事後には歯磨きの習慣を

園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも、食事の後の歯磨きを習慣づけるようにしてください。

