



ななほしだより

平成29年6月

ななほしキッズ

紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。子どもたちは毎日散歩にでかけていますが園に帰り着いて帽子を取ると汗びっしょり！もうそろそろ水あそびが恋しくなる季節になりました。今月からプールあそびが始まりますが、夏の暑さ対策（休養、水分補給など）には十分気を配りながら楽しんでいきたいと思ひます。



6月の行事

1日	木	安全点検
2日	金	プール開き 安全祈願
3日	土	保育参観日
6日	火	身体計測
8日	木	地域との交流
9日	金	誕生会
12日	月	エコ活動
15日	木	交通指導
27日	火	避難訓練 緊急対応訓練
7, 14, 21, 28 日はリズムあそび		

お知らせ お願い

※6/2のプール開きでは、中野神社の宮司さんに安全祈願をしていただきます。はじめは水あそび程度からですが本格的な暑さになったら水の量を増やしていきます。持ってくる物や体調に関しては連絡をこまめにしていきますのでご協力をお願いします。

※6/3の保育参観日では今年度初めての親子リズムを行います。（運動のできる服装でおいでください。）また、鬼束先生によるリズム，発達に関する学習会も計画しております。どうぞ皆様のご参加をお待ちしております。

※6/8は地域の方々が当園にお見えになり子どもたちと交流していただいたり、お手玉などの手作りおもちゃを作って頂く予定です。不要なハギレなどございましたらお願いします。

※5/26 日本赤十字社の森田さんが来園されて心肺蘇生法の講習会がありました。連携園の保育士さんと一緒に人形やAEDを使って学びました。当園では月に一度、緊急対応訓練を行っているので出席した保育士はてきぱきとうまくこなしていましたが新しい情報も得ることができてとても勉強になりました。



今、子どもたちはアゲハチョウの幼虫からさなぎになる様子を図鑑と見比べながら、じっと観察しています。あと1週間もしないうちにきれいな蝶と対面することでしょう！みんなで楽しみに見守っているところです。その瞬間はきっと感動するに違いありません！！（エコ活動）





みんなで夏野菜の苗を植えました。



夏野菜特集

エコ、食育

H29.6月



子どもたちが植えた夏野菜が順調に育っています。にじくみさんが水をかけてくれていますよ！



トマト

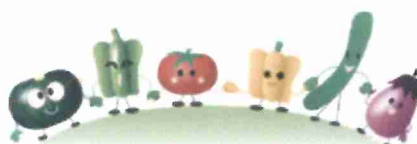
2種類のミニトマトを植えました。もう花が咲きそうです。



じゃがいもはもうすぐ収穫です！



きゅうりとゴーヤ



緑のカーテンを目指しているのですが、早く伸びてくれないと室内はすでに暑くなってきました！。



ピーマン



今年もスイカを植えました。



ナス



保育目標

- 一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 梅雨期の保健衛生に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 砂や水の感触を楽しみながらあそぶ。
- さくらんぼリズムでのびのびと体を動かす。

あそびの紹介 『段ボールの押し車』

おもちゃの入ったかごを押して遊ぶことが好きな子ども達ですが、かごは不安定で破損の可能性があるということで、徳丸保育士が段ボールで押し車を作ってきてくれました。この姿勢は足指や体全体を強くしてくれます。この先の発達に重要な筋肉や力があそびながら身に付きます。



『描画』

立った姿勢でマジックで描画をしています。2歳児は丸がつながったり、意味づけをする子が出てきています。1歳児はグルグル丸が少しずつ出てきました。これからどんな絵に変化していくのが楽しみです。



えほんの紹介

『はらぺこあおむし』
エリックカール/作

園長先生がアゲハチョウの幼虫を持ってきてくれて、毎日その成長を楽しんで見えています。黒かったあおむしは緑色のあおむしになりました。たくさんのはっぱを食べ大きくなったあおむしがある日、さなぎになっていました。今はチョウになる日を楽しみに待っているところです。絵本『はらぺこあおむし』は子ども達の大好きな絵本の一つで何回見ても飽きずにキラキラした目で見えています。ななほしキッズのさなぎがチョウになって羽ばたくまであともう少しです。



○爪はのびていませんか？のびていると爪が欠けたり、ケガにつながる場合があります。こまめに確認して、切ってください。

○先日、歯科健診がありました。6/4は虫歯予防デーです。ご家庭でも食後の歯磨きを習慣にしましょう。園では7月に歯みがき指導を計画しています。



6/2（金）はプールびらきです。

水遊びの準備をお願いします。

ビーチバッグの中に水着、フェイスタオル、着替え一組（衣服上下、下着、パンツ or 紙パンツ）を入れて、毎日持ってきてください。朝の検温結果、水遊びの可否を登園チェック表に必ず記入してください。





ほしぐみだより



平成29年6月 小規模保育園 ななほしキッズ

☆今月の保育目標

☆梅雨期の衛生や感染症に気をつけながら、一人ひとりの生活リズムや体調に合わせて健康で、快適に過ごせるようにする。

☆保育士等の信頼関係のもとで、外気浴や戸外散策遊びを十分楽しむ。

ほしぐみの可愛いお友達です



＜こころさん＞
とても綺麗なずり這いが出来
自分で好きなところへ行けることが
出来るようになりました。
滑り台にも挑戦しています。



＜かいりさん＞
保育園生活にも慣れ、ハイハイ
しながら色々な所で遊んでいます
滑り台から顔を出して「バー」
いないいないばあが大好きです。

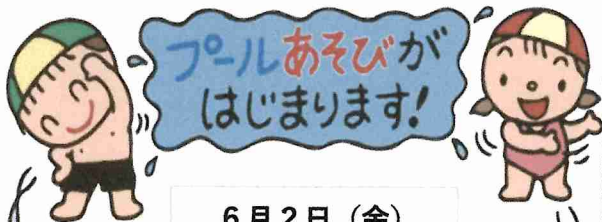


＜あきとさん＞
ハイハイが上手になり、公園でも
好きなところに行き、つかまり
立ちをして遊んでいます。



＜こうせいさん＞
入園して一ヶ月、保育園生活にも
慣れました、散歩のとき持ち帰った
タケノコの皮を真剣に剥いていました。

＜あおいさん＞
よちよち歩きがとても可愛い女の
子です、絵本にシールを貼ったり、
剥がしたり、苦戦をしていました。



6月2日(金)

水遊びの準備をお願いします。

○ビーチバックの中に水着(代わりの
パンツ)。フェイスタオル。Tシャツ
を入れて毎日、持たせてください。

◎朝の検温、水遊びの可否を登園
チェック表に必ず記入してください。
体調が悪い時は必ずお知らせください。

手さし・指さし

ほしぐみは散歩に行き、このぼりを見たり、飛行機や
犬などいろんな興味のあるものに指さしをして教えてくれます。
10ヶ月頃から現れる指さしは、子ども自らが発見し、感動したものを
大人に伝えようとする“心のことば”です
手さし、指さしは、話し言葉の重要な発達の前提です。
「アッ、アッ、」と発声とともに指さし、探しているときは手を出し
見つけるとパッと指さしになります。子どもの指さしをしたことに対し
大人が丁寧にことばを返してあげ、指さしたものと、ことばを結び
付けていってあげましょう。感動や要求を発声とともに生きいきと示す
指さしをするこの時期を大切にしましょう。



水分補給後の紙コップ
で遊んでいます



土手のぼりをして
上まで登ったよ



徳丸先生が作ってくれ
た車の箱、楽しいよ!



見せて!一緒に
見ようねー。



白つめ草の上は
気持ちいいよ!



げんきだより

平成29年6月号

虫歯予防デー

虫歯を予防するためには歯みがきが大切です。
お子さまが歯みがきをしたあとは仕上げ磨き
を行い、虫歯を予防しましょう。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもに頭をのせてもらい、歯みがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏を特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。



☆虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に磨いていきましょう☆

夏に流行する感染症

夏に流行する感染症に、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）があります。咽頭結膜熱はプールなどの機会が増えることで集団感染が発生しやすくなるため予防に努めましょう。

夏の感染症は、咳やくしゃみのしぶきや、便に含まれるウイルスが手やタオルを介して目や鼻、のどの粘膜に付着することで感染します。対策にはこまめな手洗いやうがい重要です。また、目やにや涙はティッシュペーパーでとるようにし、直接手が粘膜に触れないようにしましょう。

感染症情報

県内では水ぼうそう、手足口病の報告が多くなっています。水ぼうそうは、1才以下の子どもさんや、免疫力の低下している人などは、肺炎や脳炎などの合併症により重症化し、入院する場合があるので注意が必要です。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当などには十分に加熱したものを入れてください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分注意してください。

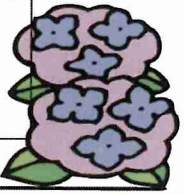
■かぜ

蒸し暑さから風邪をひくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。





6月食育だより

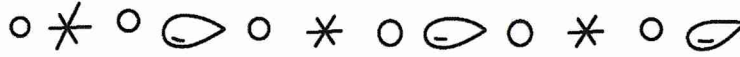


H29・6 かなほしキッズ



○ 食事前に、必ず手を洗いましょう

- ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、教えてください。つめの中まで清潔なら、とても美味しいですね。



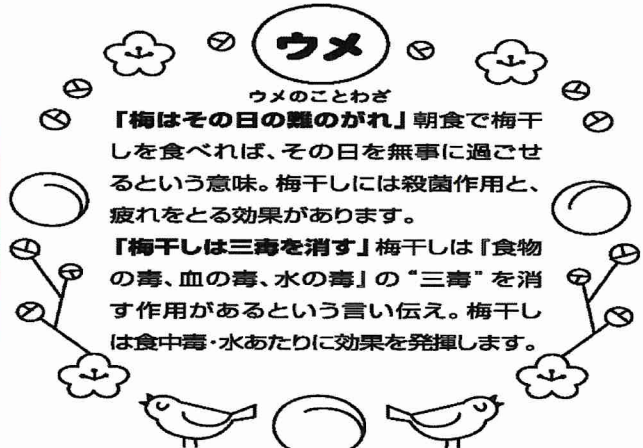
食べ物が傷みやすい時期です。ご注意ください。

ウメ

ウメのことわざ

「梅はその日の難のがれ」朝食で梅干しを食べれば、その日を無事に過ごせるという意味。梅干しには殺菌作用と、疲れをとる効果があります。

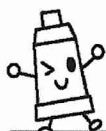
「梅干しは三毒を消す」梅干しは「食物の毒、血の毒、水の毒」の「三毒」を消す作用があるという言い伝え。梅干しは食中毒・水あたりに効果を発揮します。



食育
メモ

ごはんの甘味を味わいましょう

味覚だけでなく栄養バランスの観点からも、でんぷんを含むごはんの甘味を、子どもには楽しく味わって欲しいものです。よくかんでみましょう。保護者の方も改めていっしょにやってみませんか。



食事後には歯磨きの習慣を

園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも、食事の後の歯磨きを習慣づけるようにしてください。

