



11月のえんだより



平成27年11月1日
船引保育園

朝夕は肌寒くなりましたが、日中は穏やかな秋の風が吹き、過ごしやすい季節となりました。
子どもたちも、ドングリや落ち葉等を拾ったり、芋掘りや冬野菜の苗植えをしたり、秋の自然に触れながら、毎日秋を満喫しています。

これからの寒い冬に向けて、丈夫な体力づくりに努めていきたいと思ひます。

行事予定

1	日	
2	月	安全点検・清掃の日 SAP芋掘り(年長児)
3	火	文化の日
4	水	
5	木	交通指導
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	身体計測(以)
10	火	身体計測(未)
11	水	英会話教室・ぎょう虫検査
12	木	体操教室(4,5歳児)
13	金	誕生会
14	土	共同募金・保護者会役員会(11:30~)
15	日	
16	月	さくらんぼリズム
17	火	絵画教室(年長児)
18	水	体操教室(3,5歳児)
19	木	
20	金	勤労感謝の日になみ、お花を届ける
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	発表会予行練習
26	木	発表会予行練習
27	金	ヴァイオリン教室(年長児)
28	土	生活発表会(祖父母)
29	日	
30	月	



おたんじょうび おめでとう

さきだ ふうこさん(3) ごとう ゆうせいさん(3)
 みと たいがさん(3) きじま ゆあさん(4)
 うえだ わくさん(4) えんどう そういちろうさん(4)
 まさき かなめさん(5) としみ まさひろさん(6)

◎運動会のお礼

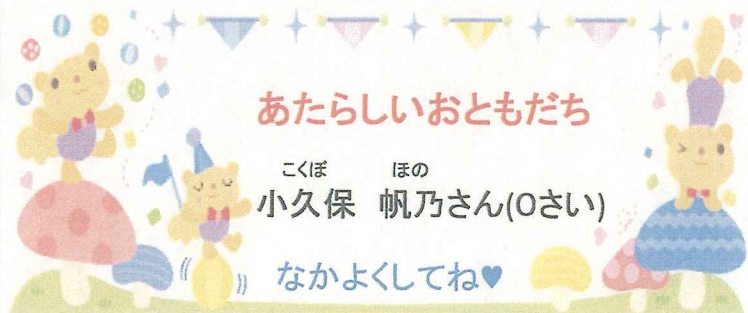
先日の運動会は、天候にも恵まれ、最後まで楽しい運動会となりました。子どもたちも温かい声援に、いつも以上の姿を見せてくれました。色々ご協力ありがとうございました。

◎保育参加の感想

子どもたちが一緒に遊んで欲しくて、誘ってくれるのですが、全てに応えられなくて申し訳なかったです。
 我が子だけとはまた違う新鮮な気持ちになり、心地良い疲労感を味わう事が出来ました。(らいおん組・Kさん)

《お知らせ》

- ☆ 4日~17日 宮崎学園短期大学より保育実習
- 11日~13日 清武中学校より職場体験学習が入ります。
- ☆ 11月28日(土) 祖父母の方を対象とした生活発表会
- 12月5日(土) 生活発表会を予定しております。



あたらしいおともだち

こくほ ほの
小久保 帆乃さん(0さい)

なかよくしてね♡



朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

**かぜの初期に
ネギみそ湯**
みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

**吐き気止めには
ショウガ汁**
おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。

**体の調子を整える
野菜類**
野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。

ビタミンC
不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど

ビタミンA、カロテン
粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど

園で預かる薬について

風邪や感染症にかかりやすい季節になり、保育園にもお薬を持参されるお子さんが多くなってきました。今一度、お薬の依頼についてご確認ください。

- 毎回の依頼書の記入と、お薬の説明書、＜毎食後＞の内服薬をご持参ください。
- 必ず一回分に分けて、名前を記入してください。
- 市販の薬や解熱鎮痛剤、座薬、吸入等はお預かりできません。

※ご不明な点は職員にご相談ください。

県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、RS感染症が多くみられているようです。また、かぜなど体調を崩しやすい時期ですので、手洗い・うがいを日ごろから習慣づけて予防をしたいですね。

健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

**せっけんで
手を洗う**

がらがらうがい

**3食
しっかり食べる**

早寝早起き



11がつ そうぐみだより



H27.11
船引保育園

- ・秋の自然に興味を持ち、季節の変化に気付いたり、遊びに取り入れたりする。
- ・共通の目標を持つ中で、友だちと協力して活動することを楽しみ、目標を達成することの満足感を存分に味わう。

10月の活動より
実り多き秋…
スポーツの秋 芸術の秋
たくさんの経験をしました。



稲刈り体験しました！



年中児も元気いっぱい！



おでかけ保育では、清武町内の年長児と交流しました。お母さんお弁当ありがとう！

先日の運動会では前日の準備からご協力ありがとうございました。本番では加納小グラウンドで、日頃の練習の成果を充分に発揮してくれました。ゴールを目指す子どもたちのキラキラした姿…欠席した園児もいましたが皆1人ひとりの大きな成長を感じた運動会でした。そして…6月に田植えをした稲が見事に実り、無事収穫体験が出来ました。この餅米を使い12月には餅つきを予定しています。園の畑では、ブロッコリー・そらまめ・ほうれん草を植えました。

1年中野菜の栽培と収穫の実体験が出来る子どもたち、いろんな方のご協力があり貴重な体験をさせていただいています。実りの秋…食欲の秋でもあります。収穫した食材と調理師のおいしい給食のおかげで食もすすみます(*^_^*)



朝夕は寒さを感じますが、日中は汗ばむことも多く、気温差が大きいです。調節しやすい服装で薄着の習慣を身につけましょう。

先の見通しがつき、自分の持ち物の始末が出来、カバンなど進んで持つようになりました。小学入学や進級に向けての意識が高まっています。

『子どもの時間の流れに身を任せてみよう』
毎日、忙しくて、待ってあげる余裕がない。たった数分のこと待てないなんて…。全部は無理だけれど、一日一回でもいいから、子どもの時間の流れに身を任せて、子どもがやりたいことを、一緒に楽しんでみる。一日は1,440分もあるんだから。
～子育てメッセージより～



らいおんぐみだより



平成27年11月

保育目標

- * 秋の自然に興味や関心を持ち、見たり触れたりして楽しむ。
- * 手洗いうがいの大切さを知り、自らすすんでしようとする。



楽しかった運動会

10月11日は、心地よい天候の中で運動会が行われました。当日は、沢山の参加・ご協力をいただき、本当にありがとうございました。

まだ暑い中、毎日少しずつかけっこやダンス・リレーの練習をしてきました。「hinata」の踊りが大好きで、横2列の並びから2つの円に移動することもすぐに覚えて、大きな声で「ひなた！」と歌いながらノリノリで踊ってくれました。リレーやかけっこは、初めての場所でしたが、みんな堂々とした走りっぷりで、とってもかっこ良く、私は感動で胸がいっぱいになりました。

保護者団技では、クラス対抗でのボール運びに、お父さん・お母さんが団結して見事に優勝を飾りました！！「流星ダンス♪」も子どもたちに負けないくらいノリノリで盛り上げていただいて、楽しい時間をみんなで過ごすことができ、子供たちも大喜びでした。

運動会以降、子どもたちは戸外遊びでアスレチックや鉄棒・うんていに挑戦する姿が多く見られます。これから寒い季節に向けて、病気に負けない体力作りをしていきたいと思います。



「自分で！」を大切に見守りましょう

登園・降園の時に、子どもさんにカバンを自分で持つように声掛けをしています。着替えや片付けが自分でできるようになってきて自信がつき、習慣になりつつあるので、自分の持ち物は自分で持つ事も今のうちから身に付けて欲しいと思います。ご家庭でも子どもさんに話してみてください。最近では、着替えた衣服を畳んでエコバッグに片付けるように声をかけると、きれいに畳む姿が見られます。畳んだ物を見たら褒めてもらえるときっと、自信に繋がっていきってくれると思います。

<お願い>

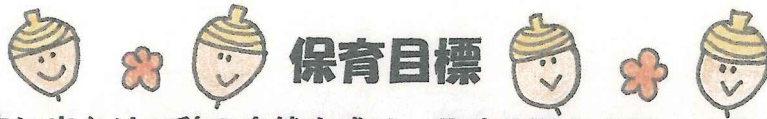
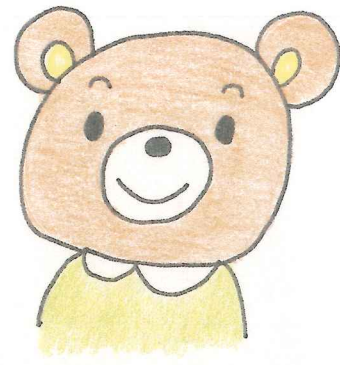
- * 朝夕と日中の気温差が大きいため、調節しやすい衣服の準備をお願いします。（薄着を心掛けましょう）
- * 体調の崩しやすい時期です。手洗いうがいを習慣づけていきましょう。



平成27年11月

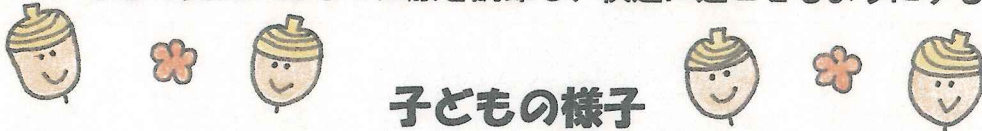


くまぐみだより



保育目標

- ・散歩に出かけて秋の自然を感じ、興味や関心を持って楽しむ。
- ・季節の変化に応じて衣服を調節し、快適に過ごせるようにする。



子どもの様子

秋も深まり、過ごしやすい時期になりました。

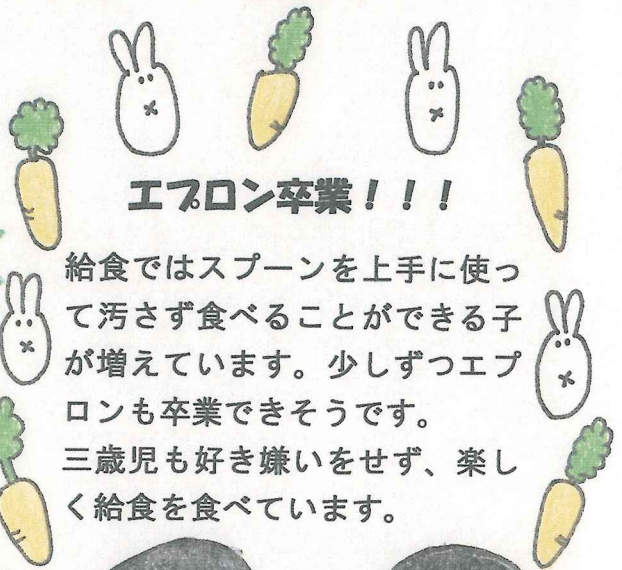
朝、夕の寒さにも負けず外に出てたくさん遊んでいます。11月も園庭でたくさん遊びたいと思います。



お散歩・戸外遊び楽しんでいます

天気がいい日は、外に出てたくさん体を動かしています。遊具で遊んだり、友達とおいかけっこをしたり、砂場でごっこ遊びをしたりなど、それぞれ好きなことを楽しんでいます。

10月23日は、年長さんと手をつないで「営農センター」まで散歩にでかけました。くまぐみさんにとっては少し長い道のりだったかもしれませんが、あきらめることなく、みんなでお散歩ができました。



エフロン卒業!!!

給食ではスプーンを上手に使って汚さず食べることができる子が増えています。少しずつエフロンも卒業できそうです。三歳児も好き嫌いをせず、楽しく給食を食べています。



絵本



このおなかは何のお野菜でしょう??クイズにしながら楽しく野菜のを知ることができます。くまぐみさんも大好きな本です。

お知らせ

- ・ケガの原因にもなりますので、週に1回、爪が伸びていないか確認をお願いします。
- ・気候に適した衣服の準備をお願いします。
- ・衣服や新しい持ち物には必ず名前の記入をお願いします。



きりんぐみだより



平成27年 11月 船引保育園

日に日に朝晩が寒くなってきました。葉を落とす木々や色づく柿、空を飛ぶとんぼに秋が深まるのを感じます。日中は暖かい日が多いので子どもたちは喜んで戸外で遊び、元気いっぱいです。これからたくさん身体を動かしながら、風邪に負けない丈夫な身体作りをしていきたいと思ひます。

今月の保育目標

- 秋の自然に触れ、戸外遊びを楽しむ。
- 気温に合わせて衣服を調節しながら健康に過ごせるようにする。

秋の遠足に 行ったよ！

秋の遠足に行ってきました。天気も良く、子ども達もご機嫌！畑まで長い距離でしたが、一生懸命歩いて行きました。

畑に着くと、目を輝かせながらさつま芋を見る子ども達。保育者と一緒に芋を掘ってみたり、大きな芋を触って、楽しい体験ができました。



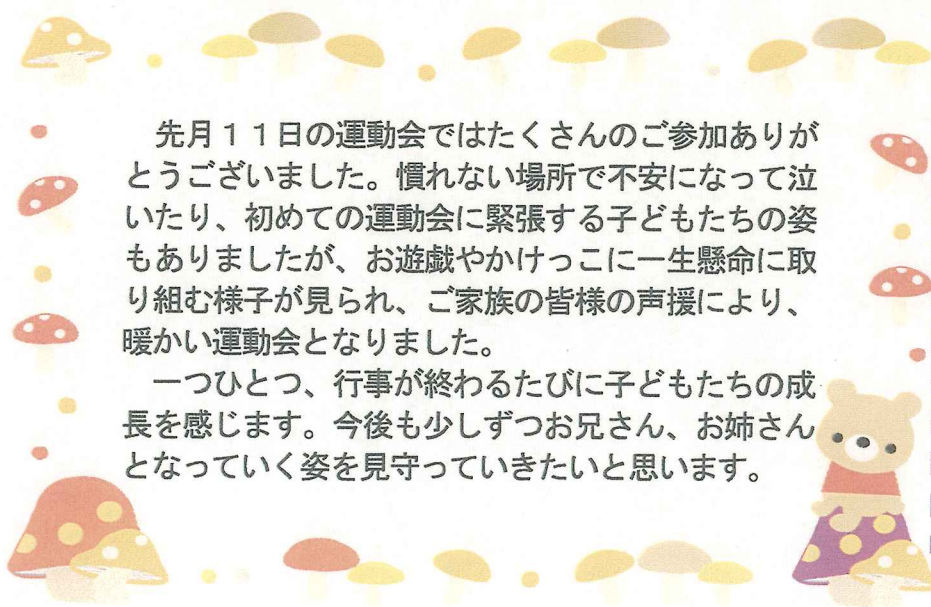
運動会、がんばったよ！

先月11日の運動会ではたくさんのご参加ありがとうございました。慣れない場所で不安になって泣いたり、初めての運動会に緊張する子どもたちの姿もありましたが、お遊戯やかけっこに一生懸命に取り組む様子が見られ、ご家族の皆様の声援により、暖かい運動会となりました。

一つひとつ、行事が終わるたびに子どもたちの成長を感じます。今後も少しずつお兄さん、お姉さんとなっていく姿を見守っていききたいと思ひます。

お願い

- 朝夕と日中とで気温差が大きくなってきたので衣服で寒暖を調節できるように、着替えの準備をお願いします。着脱しやすい衣服をご用意下さい。
- 持ち物に記名がされているか、再度ご確認をお願いします。
- 感染症の流行しやすい時期となりました。お子様の体調で気になる点がありましたら些細なことでも職員へお伝えください。





う さ ぎ ぐ み だ よ り



保育目標

- 日中と朝夕の気温の差が大きく、体調の変化が起きやすい時期なので、ひとりひとりの健康状態に気をつけながら、温かい時間帯は薄着で過ごせるようにする。
- 発達に見合った遊びをしたり、戸外で体を動かして楽しむ。

こ ども の 姿



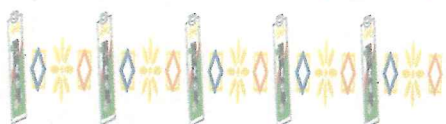
園庭にさわやかな秋の風が吹き、お散歩や体を動かすにはよい季節です。「お外に行くよ。」と声をかけると、帽子を取りに行こうとします。帽子を持って靴を履かせてもらうのを順番に入口で、お友達と押し合いをしながら待っています。靴を履かせてもらうとテラスに出て嬉しそうに外を見たり歩きまわる姿がとても可愛いです。そのまま小庭に抱っこやひとり歩きをしながら行き、滑り台をしたり砂遊びをしたり好きな玩具を使って遊んでいます。園庭で遊ぶ時には、園庭までベビーカーで移動します。ベビーカーから降りると好きな所を見つけてあちこち歩きまわり探索を楽しんでいます。園外のお散歩では、周りの景色を見て指さしたり飛行機に手を振ったり声をあげたり楽しそうにしています。天気の良い日は秋をたっぷりたんのうしている子どもたちです。



お 願 い



長ズボンなど、お子様の丈にあった長さに調節して下さい。折り曲げてはいると歩きにくかったり、転倒の危険をとめない怪我にもつながりますので、お手数ですがよろしくお願ひします。お昼寝の時に使います薄手の毛布の準備もお願ひします。室温に応じてバスタオルと併用して使いますので、今まで通りバスタオル2枚も持たせて下さい。



新しいお友達 こくぼ ほんの さん
よろしくお願ひします