



# しんまちっこ通信



平成 27 年 10 月 1 日 新町保育園

気持ちのいい秋空の下、トンボを追っかけたり、バッタを捕まえたり、園庭を走り回る子どもたちの元気な声が響いています。日差しは少し強いですが、ずいぶん過ごしやすくなりました。朝夕は涼しくなり、少し風邪気味の子どもたちも見られます。体調管理には十分注意をしながら、短い秋を満喫したいと思います。



## 10月生まれのお友だち

- ごとう たくみさん (6さい)
- かねまる りりあさん (6さい)
- こばやし かなたさん (3さい)
- おおつか ゆうとさん (3さい)
- さわむら みづきさん (3さい)
- くらまし めぐみさん (3さい)
- ふじい りょうかさん (1さい)
- やなぎさわ あんなさん (1さい)

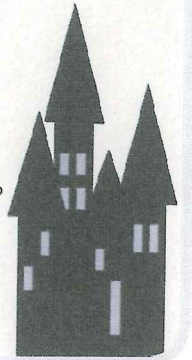


## お知らせ



★10月17日(土)は保育参観日です。  
食育についてのお話があります。  
ぜひお聞きください。

★11月7日(土)生活発表会があります。  
場所は清武文化会館半九ホールです。  
詳細は後日お知らせします。



## 10月の行事

◎8日の内科検診 21日の歯科検診は出来るだけ、欠席しないようにお願いします。



月	火	水	木	金	土
			1 安全点検	2	3
5	6	7 太鼓教室 (年長児) 身体計測	8 内科検診 身体計測	9 誕生会	10
12 体育の日	13 E・T (年中・年長児) 避難訓練	14 スポーツ教室 (年中・年長児)	15 おでかけ保育 (年長児) 交通指導・散歩の日	16 不審者対応訓練	17 保育参観
19 バイオリン教室	20	21 太鼓教室 (年長児) 歯科検診	22	23 ECO保育 清武小学校就学児健診	24
26	27	28 スポーツ教室 (年中・年長児) 南小学校就学児健診	29	30 発表会予行	31

# ぞうぐみだより



## 今月の目標

- ・手洗い、うがい、汗の始末や衣服の調整など、進んで身の回りのことができるようになる。
- ・クラスの友達と共通の目的を持ち、意欲的に取り組む。



## お出かけ保育 ～宮崎科学技術館～

9月17日に科学技術館に行きました。お家の人と行った事のある子も、初めての子も、出発前からソワソワして楽しみでしかたがないのが伝わってきました。



フラネタリウム  
たのしみ～

お出かけ保育の際の集合時間ですが、子ども達にも負担がかかりますし、他の園にも迷惑がかかりますので、時間は必ず守って下さいますようお願いいたします。

また、科学技術館でトイレに行った際、和式トイレがありましたが使えない子もいました。小学校では和式トイレが殆どですので、就学へ向けて和式トイレの使い方を練習しましょう。

このボタン  
なんだろう？



## 酒井先生ありがとうございました

太鼓教室の酒井先生が辞められることになり、9月16日の太鼓教室が最後の教室となりました。

始まる前に「今日で酒井先生が最後だから、一生懸命叩いてびっくりさせようね」と話していたこともあり、特に頑張っていた子ども達です。一生懸命叩くうちに何人かの子ども達の目頭が赤くなってきて最後は号泣してしまう子も。そんな子ども達の様子を見ていて酒井先生も涙されました。時には厳しく、でも優しくおもしろく指導していただいた先生のがみんな大好きだったようです。子ども達の心も成長しているなあと改めて感じました。

10月からは岩切響一先生が指導して下さいます。



## お知らせ・お願い

★**戸外遊びの機会が増えます。足も汗をかきますので、こまめな靴の洗濯をお願いします。**

★**絵本代や写真代など集金は必ず手渡しをお願いします。**また、兄弟のいらっしゃる方は代金を一緒には入れず、兄弟別々に入れて下さい。おつりのないようにお願いします。

お手数をおかけしますがよろしくお願いします。



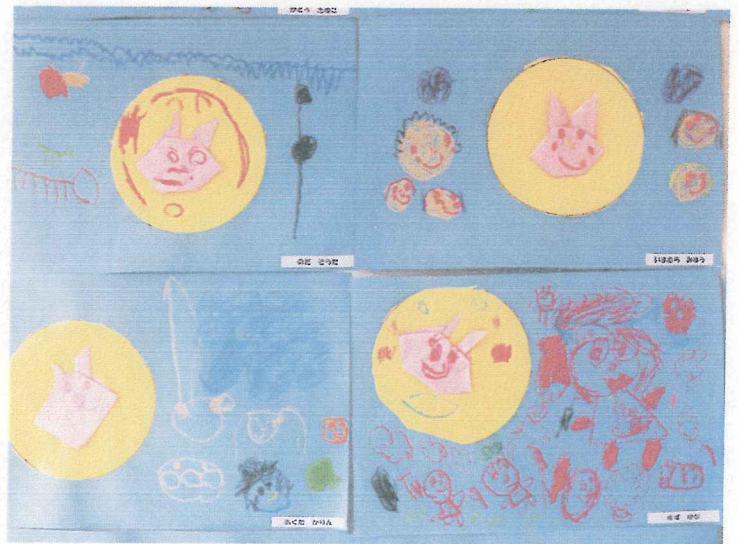
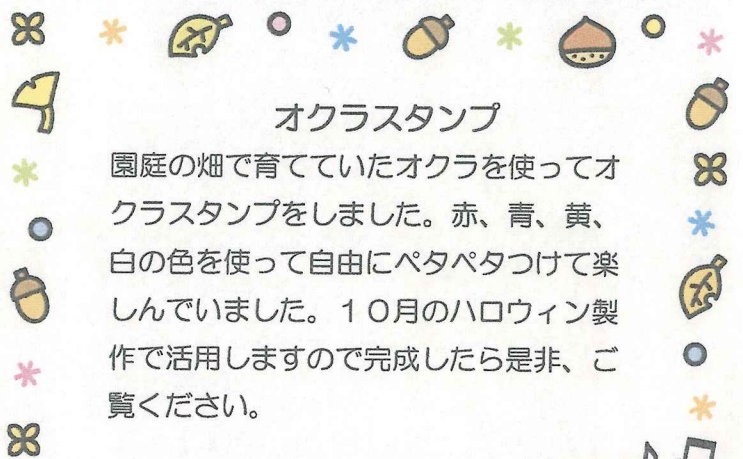
# きりんぐみだより



- ◆ 秋の自然に触れ興味、関心を深め、遊びに取り入れて楽しむ。
- ◆ 友だちと互いの気持ちや表現を認め合い、自信をもって生活を送れるようにする。

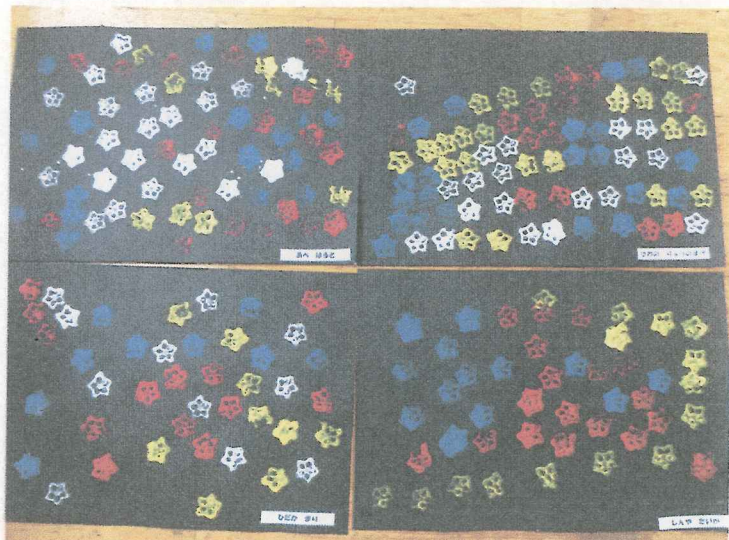
## 折り紙製作

9月の製作は折り紙でうさぎを折り、画用紙をはさみで切ってお月様を作りました。折り紙製作ははじめての挑戦でしたが保育士が折る様子を見ても上手にすることができました。はさみも初挑戦で使い方を教わりながらなんとか自分で切っているんな形のお月様が完成しました。

### オクラスタンプ

園庭の畑で育てていたオクラを使ってオクラスタンプをしました。赤、青、黄、白の色を使って自由にペタペタつけて楽しんでいました。10月のハロウィン製作で活用しますので完成したら是非、ご覧ください。



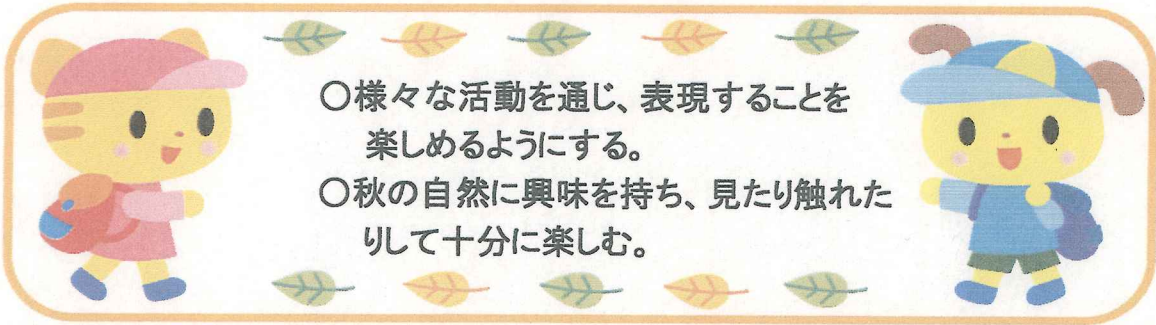
- ✚ すべての持ち物に名前の記入をお願いします。
- ✚ 爪のチェックをお願いします。
- ✚ 17日は保育参観となっております。たくさんの参加をお待ちしています。



# くまぐみだより



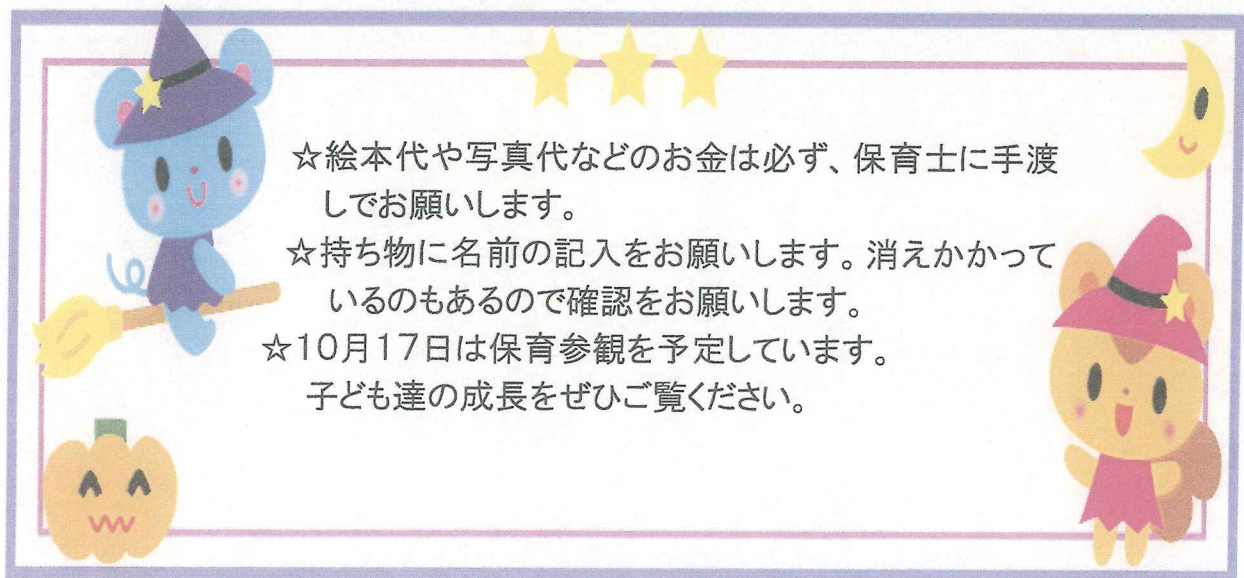
## ★保育目標★



- 様々な活動を通じ、表現することを  
楽しめるようにする。
- 秋の自然に興味を持ち、見たり触れた  
りして十分に楽しむ。



戸外遊びが多くなりました。園庭に出ると「ままごと出して!」「ブーブーだして!」  
と思いを訴えてきます。手にするとお気に入りの場所で、気の合ったお友達とおしゃべ  
りをしながら楽しんでいます。時々取り合いなどのトラブルもありますが、「順番!」  
「貸して」の声も聞かれるようになり、「いいよ」「ありがとう」と答えています。  
仲間意識も強くなり、喧嘩になり泣き出すと、涙を拭いてあげたり、保育士に助けを  
求めてくるなど友達の味方をする姿が見られます。



☆☆☆

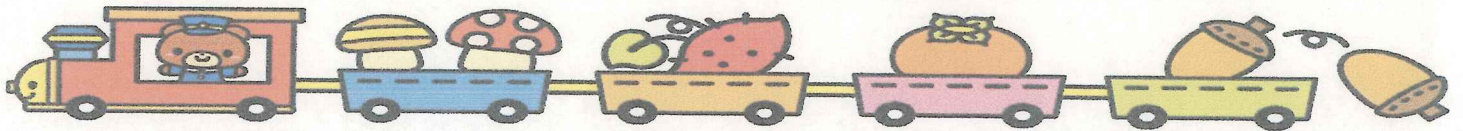
- ☆絵本代や写真代などのお金は必ず、保育士に手渡  
しをお願いします。
- ☆持ち物に名前の記入をお願いします。消えかかっ  
ているのもあるので確認をお願いします。
- ☆10月17日は保育参観を予定しています。  
子ども達の成長をぜひご覧ください。



### <保育目標>

☆戸外遊びや散歩を通して、秋の自然に触れる。

☆気温や体調の変化に気をつけながら、健康に過ごせるようにする。



○今、子ども達の中にはトイレトレーニングや衣服の着脱などを頑張っている姿もみられます、また月齢の小さいお友だちは、みよう見まねで意欲的に自分の身のまわりの事をしようともしています。そんな中、月齢の大きいお友だちが手助けをしている様子が時折見られる事があり、優しさが芽生えてきているんだなあと思い、微笑ましく感じらております。

○朝夕のお集まりの時間に季節の歌や手遊び歌を唄っているんですが、子ども達に「なにがいい？」と聞くと、必ず「アンパンマン」「一丁目・・・」「迷子・・・」「チロチロリン」とリクエストしてきます。歌い始めると、保育士や友だちを見ながら、一緒に手や体を動かしながら、元気いっぱい歌ってくれます。これからも、季節の歌や手遊び歌を、子ども達とたくさん歌っていきたいと思います。ちなみに、「一丁目・・・」とは、「一丁目のウルトラマン」で「迷子・・・」は、「犬のおまわりさん」「チロチロリン」は、「こおろぎ」です。言い方がとっても可愛いらしいのでつい、「なあに？」と聞いてしまいます。ご家庭でもよかったら、子どもさんと一緒に歌って見られてはいかがでしょうか？楽しい会話ができるかもしれませんよ。

### おねがい と お知らせ

- 散歩や戸外遊びをしますので、子どもさんの足にあった、履きやすい靴をお願いします。(サンダルやクロックスでは、足を怪我しますので外遊びが出来ません)
- 朝夕と日中の気温差がありますので、調節しやすいように半袖・長袖シャツをお願いします。
- 10月17日保育参観があります。いつもと違う雰囲気、調子が出ないかもしれませんが、日頃の保育園での姿を少しでも見てもらえたらと思いますので、沢山のご参加をお待ちしております。
- 11月7日に生活発表会があります。保護者の皆様には衣装の準備等でご協力頂く事もあるかと思いますが、よろしくをお願いします。(準備の詳細は、後日連絡帳やお便りでお知らせ致します。)



# ひよこぐみだより



## 保育目標

- 気温の急激な変化に合わせて衣服を調節したり環境を整えたりして、快適に過ごせるようにする。
- 散歩などを通して秋の自然に親しみ、草花や生き物に関心を持つ。



## 子どもの姿

- ◎朝のお集まり、お帰りのお集まりでタンバリンを使って「おもちゃのチャチャチャ」「手をたたきましょう」など、歌を歌っています。歌が始まると体を左右に揺らしたり、手をたたいたりする等、のりのりの子ども達・・・とっても可愛らしいです。
- ◎寝返りをして腹這いで長時間遊んだり、自分でしっかりお座りをしておもちゃを手にして遊ぶ等、色んな成長が見られます。伝い歩きをする子ども、自分で立ち上がり、1歩・2歩・・・と歩こうとする子どもの姿も見られるようになり、一人ひとりの成長が本当に楽しみです。



## お願い・お知らせ



- 天気が良い日には、戸外遊びや散歩などをしていきたいと思えます。足に合った靴を用意して頂きますようお願いいたします。体調が悪い時などはお知らせ下さい。
- 朝・夕涼しくなりましたが、日中はまだ暑いので調節しやすい衣服を用意して下さい。
- 10月17日は保育参観を予定しています。日頃の子ども達の様子を是非ご覧下さい。又、何か相談しておきたい事、伝えたい事などありましたら遠慮なくお話しして下さい。



## お礼

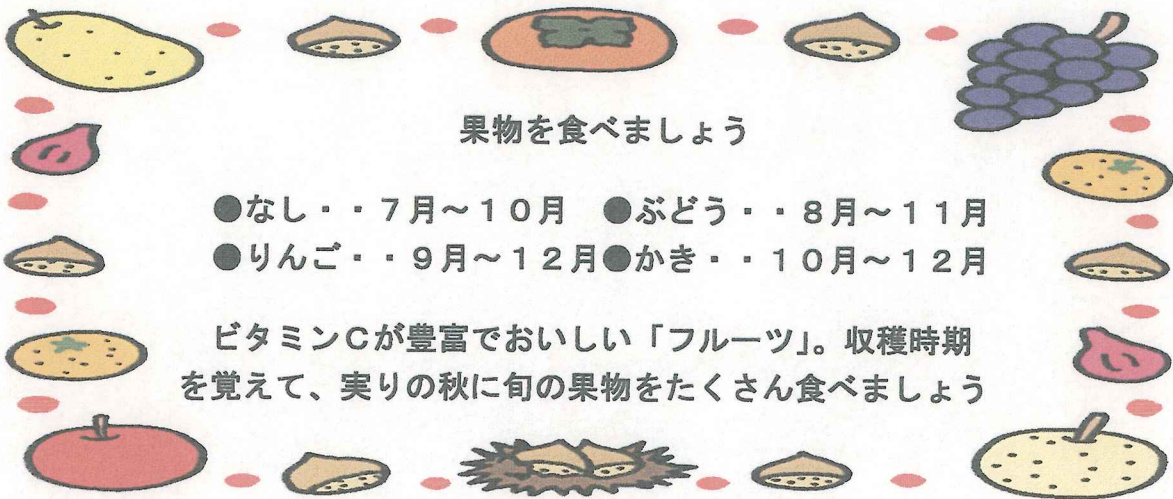
- お忙しい中、毎朝の健康チェックありがとうございました。  
沐浴、水遊びなどを通して暑い夏を楽しく、気持ちよく過ごす事ができました。



# 給食だより



実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物のおいしい季節です。子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵み味わうことは、豊かな感性や味覚形成にとっても貴重なことです。毎日の食卓に旬の食材をとり入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしたいですね。



## 果物を食べましょう

- なし・・・7月～10月 ●ぶどう・・・8月～11月
- りんご・・・9月～12月 ●かき・・・10月～12月

ビタミンCが豊富でおいしい「フルーツ」。収穫時期を覚えて、実りの秋に旬の果物をたくさん食べましょう

## よくかむ習慣をつけましょう

最近、よくかまない子どもやそのまま丸のみしてしまう子どもが増えています。しっかりかんでからのみ込む習慣をつけましょう。

### ●よくかむことの効果

1. 食べすぎを防ぐ
2. 食べ物をのみ込みやすい状態にする
3. だ液がたくさん出る
4. 消化・吸収をよくする
5. むし歯を予防する



## 食べる意欲を高めましょう

よくかんで食べるには食べる意欲も大切です。生活リズムをととのえ、食事の時におなかがすくようにしましょう。また、楽しい雰囲気ですり事ができるようにしましょう。

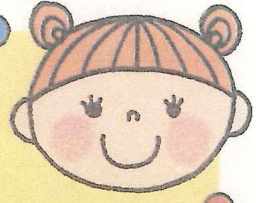


# げんきだより

平成 27 年 10 月発行  
清武社会福祉会

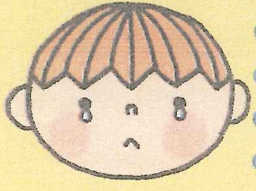
スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。  
子どもの体力もぐんと伸びる時期。  
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

## 10月10日は 目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

### こんなときは心配です



- 目を細めて見る
- 片目で見ると
- 顔を傾けて見る
- まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

## インフルエンザ対策はお早めに



インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

### 予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は 20℃前後、湿度は 60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの  
睡眠も大切！

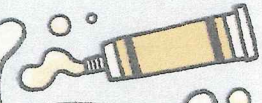


## 秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

### ① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



### ② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて、お風呂ではごしごすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

### ③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



## RS ウイルス感染症に注意！

RS ウイルス感染症にかかると激しい咳が出て呼吸が苦しくなります。年齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎や肺炎などの合併症をおこしやすくなるので、「風邪かな？」と感じたら念のために病院を受診しましょう。



## 来春1年生になるお子さんへ



小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。

体調が悪いと接種できない場合があります。

