



いずみっこだより



令和 2年 10月 南今泉保育園

運動会も終わり、秋の涼しさを感じる事が少しずつ増えてきました。
秋の訪れに外遊びを楽しんでいる子どもたち。昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。



行事予定

1	木	安全点検 スポーツ教室(年中、年長)
2	金	発表会予行練習
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	ダンス教室(年長)
7	水	発表会予行練習
8	木	
9	金	
10	土	発表会準備
11	日	発表会
12	月	
13	火	身体計測
14	水	英語あそび(年長)
15	木	スポーツ教室(年少、年長)
16	金	誕生会
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	ミニ運動会
21	水	エコ活動
22	木	避難訓練、緊急対応訓練
23	金	歯科検診(12時~)
24	土	
25	日	
26	月	音楽遊び(年長)
27	火	不審者対応訓練
28	水	ハロウィン
29	木	秋の遠足、交通指導
30	金	
31	土	

10がつうまれのおともだち

◇たかはし きりさん(2さい)
おめでとうございます!!

芋ほりを計画していますが、芋の生長をみて日程を決めたいと思います。
決まり次第、掲示板にてお知らせいたします。



・運動会では、様々なご協力や温かい拍手をいただき、ありがとうございました。20日(火)には、年長児の祖父母をお呼びしてぞうぐみだけのミニ運動会を行います。

・11日(日)は、発表会です。詳しくは別紙にてお知らせいたします。

・29日(木)は、秋の遠足があります。詳しくは、別紙にてお知らせいたしますので、準備をお願いいたします。



ひよこぐみだより



今月の目標

- ★体調に留意し、健康で快適に過ごす。
- ★身近な自然に触れ、保育士や友だちと遊びながら秋を感じる。

今月の子ども達

友だちの存在に興味が出てきて、一緒に笑い合ったり、友だちのしていることを真似してみたり、時には同じものが欲しくて取ったり取られたりすることもあります。側で見守りながら、お互いが気持ちよく遊べるように努めています。

自立し、歩行しようとする姿が見られる友だち、腹這いで方向を変えて興味のあるものを触ろうとしたり、座位が保てるようになってきたお友だち、一日一日成長を感じることが出来て嬉しく思います。

10月は、11日に発表会を予定しています。練習に参加したり、天気の良い日は、園庭で遊んだり、散歩に出掛け、秋を感じられるようにしていきたいと思っています。



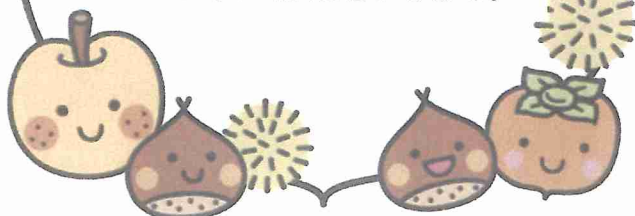
おねがい

- 朝・晩は、涼しくなってきましたので調節しやすい服を用意して下さい。
- 持ち物に、名前の記入をお願い致します。

新しいお友だち

えとう つむぐさん (5か月)

よろしくおねがいします。





うさぎぐみだより



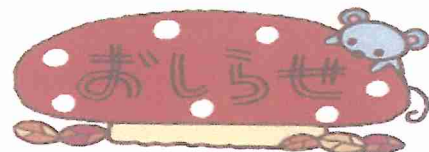
- 一人ひとりの体調や気温差に留意して健康に過ごせるようにする。
- 好きな遊びを見つけて全身で遊ぶ。



運動会は、暖かいご声援とご参加ありがとうございました。



- お昼寝用の敷布団とバスタオル2枚の準備をお願いします。
- 持ち物の中に名前の見えにくいもの、名前のないものが見られます。再度確認をお願いします。

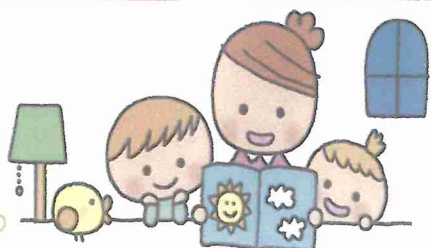


ひよこ組から
もりやまなおさんが進級しました。
仲よく遊びましょうね。



大好きな絵本紹介

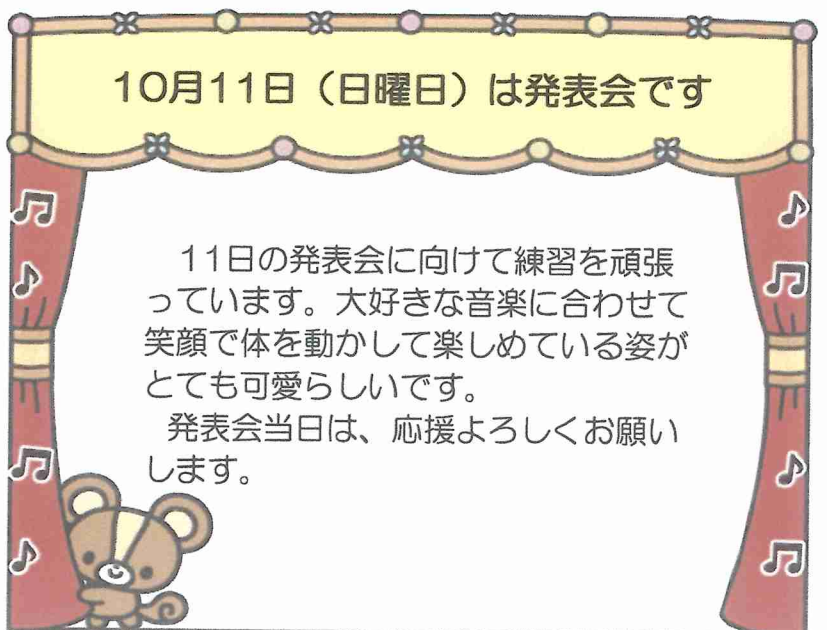
- ★お?かお!
- ★ともだちジュース



10月11日（日曜日）は発表会です

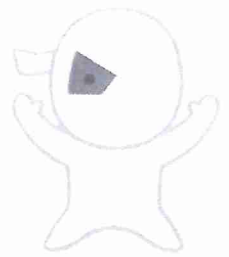
11日の発表会に向けて練習を頑張っています。大好きな音楽に合わせて笑顔で体を動かして楽しめている姿がとても可愛らしいです。

発表会当日は、応援よろしくお願いします。





くまぐみだより



☆保育目標☆

- 秋の自然を感じながら戸外遊びを楽しむ。
- 友達との関わりの中で自分の思いを伝え、過ごせるようになる。



☆子どもの姿☆

緑色の葉も落ち葉に代わり、少しずつ過ごしやすい季節となってきました。

発表会当日を楽しみに練習を頑張っています。

お友達や小さい子と仲良く遊んだり、優しく教えてあげる姿が見られます。

「お兄さん、お姉さんになるぞ〜！！」とはりきっています。10月も子ども達と毎日元気に過ごしていきたいと思っています。



☆運動会のお礼☆

暑い中、子ども達は練習を頑張ってくれました。

当日は、緊張をしてしまう子もいましたが、子ども達のたくさんの笑顔と一生懸命頑張っている姿を見ることができ、とても感動しましたね。

温かいご声援、本当にありがとうございました。



☆お知らせとお願い☆

・プール遊びは終わりましたが、引き続き健康チェック表の記入をお願いします。

・10月から、敷布団、タオルケット 2枚、調節しやすい服の準備をお願いします。

・朝のお忙しい中、毎日の水筒のご準備ありがとうございました。健康的に毎日過ごすことができました。





☆ 保育目標 ☆

秋の自然に興味や関心をもち、自然物を使って遊びを楽しむ。

発表会に向け、友達と協力して目標を立て、取り組み、達成感を味わう。

10月
ぞうぐみだよ

ダンスTシャツ



活動の中で「ダンスTシャツ作り」に。子どもたちは「ダンスTシャツ」に、好きな色や絵を描き、歌や踊りのように、自分たちの思いを表現しています。



沢山の応援!!
ありがとう
ごさいました

Tシャツを着て、ダンスに、頑張っている姿に、みんなの応援が、とても励みになります。



やりきた!! うんどうかい!!
本来より5月に予定していた運動会、コロナの影響で9月に...
発表会練習と同時進行しながら、毎日本当に楽しんで練習に参加してくれまして!!

本番では「キンチョウさん」と言いながら、それぞれ1人1人よく頑張りました!!
それぞれの成長に、沢山の感動をもらいました!!
ありがとうございました!! ぞうぐみさん!!



楽しんでます!! 発表会に向けて...
太鼓にお遊戯に...
劇に合奏に...
素敵な発表会となるよう、毎日練習を頑張っています。
24名の子ども達がキラキラと光輝ける発表会となりますように...
当日をお楽しみに!!

お知らせとおねがい

★ お布団 (敷き布団とバスタオルかタオルケット2枚) の用意をお願いします。準備が出来次第、持ってきていただくようになります。よろしくお願いします。

★ 週始めにカラー帽子等の忘れ物が時々みられます。お子様と確認をしながら、忘れ物のないようにお願いします。

★ 10月20日にミニ運動会 (ぞう組のみ) を予定しています。それに伴い、水筒は10月1日 (月) の準備をよろしくお願いします。

10月



涼しい秋風が吹き、心地良い季節になりました。実りの秋、食欲の秋の到来です。子供の頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わう事は、豊かな感性や味覚形成にとっても重要な事です。食卓に旬の食材を取り入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしましょう。



10月は食品ロス削減月間です。



「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨ててしまう食品のことです。食品ロスを減らすために、家庭でできることは、

- ・ 食品ロスがでないように必要な量を購入する。
- ・ 陳列されている賞味期限の順番に購入する。
- ・ 賞味期限の近い値引き商品を購入する。
- ・ 食べきれぬ分量を注文して、食べ残しを出さない。

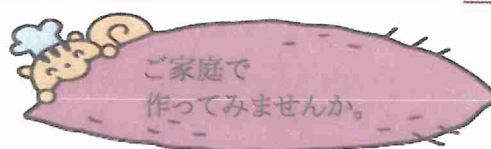
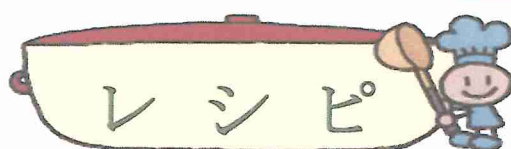


日本ではどれくらいの食品ロスが発生しているの？

日本人1人当たりの食品ロス量は
1年で約48kg
これは日本人1人が毎日
お茶碗1杯分のごはんを捨てている
のと同じことになります。



広い目で見れば食糧資源の有効利用や地球温暖化の抑制になり、私たちの生活を守ることにつながります。



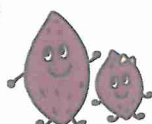
揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮

【材料4人分】

10月2日、30日の給食の献立です。

魚(1口大) 120g
塩 少々
片栗粉 大さじ2
さつま芋 140g
揚げ油 適宜
ミックスベジタブル 80g
砂糖大さじ1
しょうゆ大さじ1弱
水 適宜

- ①魚は食べやすい大きさに切る。塩で下味を付ける。
- ②さつま芋は、1、5cm角に切る。
- ③魚とさつま芋に片栗粉をまぶして揚げる。
- ④鍋に水、砂糖、しょうゆを入れ、ミックスベジタブルを煮る。火が通ったら揚げた魚、さつま芋を加えてさっとひと煮立ちさせる。





10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。

食べ物による窒息事故に ご注意ください！！

消費者庁の調査によると、食品（菓子類、果実類、パン類など）が子どもの窒息死事故を引き起こす大きな原因の一つであることが分かっています（平成22年度から平成26年度までの調査）

<事故の予防のポイント>

- ①小さく切って食べやすい大きさにする
（**ブドウ**や**ミニトマト**など、ツルツと飲み込みやすいものは**4分割**にする）
*お弁当に入れる際も、4分割にして入れてください。
- ②一口量は、子どもの口に合った無理なく食べられる量にする
- ③ピーナッツなどの硬い豆、ナッツ類は3歳頃までは食べさせない
- ④遊びながら、歩きながら、寝ころんだまま食べさせない
- ⑤食事の際は、お茶や水などを飲んで喉をしめらせる
- ⑥食事中に眠くなっていないか、正しく座っているか注意する。また、食事中に驚かせない（平成29年度3月15日 消費者庁より）

食事を通して、様々な味や感覚を学び、子ども達は成長していきます。これから、美味しい秋の味覚も増えてくるので、安心安全な環境で食を楽しんでいきましょう。

感染症情報

宮崎市内では、感染性胃腸炎や溶連菌感染症の発生がありました。これからは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの流行の可能性もあるので、手洗いや手指消毒の徹底、マスクの着用、新しい生活様式の実践を継続していきましょう。