

# 6 たいようっこだより

平成30年6月1日 北今泉保育園

うっとうしい「梅雨」の季節になりました。  
雨の日が増え気持ちが沈みがちになりますが、室内遊びを工夫し楽しく過ごせるようにしたいと思います。また、晴れ間を利用して戸外で思いっきり体を動かしたり、カタツムリなどの小動物を見つけたり、この時期ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

気候が不順で、体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養や休息をしっかりととり、元気に過ごしましょう。



## 行事予定

|     |   |                  |
|-----|---|------------------|
| 1日  | 金 | 安全点検・園内整備        |
| 5日  | 火 | 身体計測・体育遊び(年長・年中) |
| 6日  | 水 | 身体計測・不審者侵入時訓練    |
| 9日  | 土 | 保育参観日            |
| 13日 | 水 | 避難訓練(風水害)        |
| 14日 | 木 | 英語遊び・安全点検・園内整備   |
| 15日 | 金 | 誕生会・クッキング体験(ぞう組) |
| 19日 | 火 | 体育遊び(年長・年少)      |
| 20日 | 水 | おでかけ保育(年長児)・交通指導 |
| 21日 | 木 | エコマザー教室          |
| 22日 | 金 | リズム・わらべうた遊び      |
| 25日 | 月 | 音楽遊び             |
| 29日 | 金 | 作品展(7月11日まで)     |

## おたんじょうびおめでとう!

まつもと りおさん (2さい)  
いけがみ なおとさん (3さい)  
かわの こころさん (4さい)  
ふくしま たいようさん (5さい)  
きした せいなさん (6さい)  
かわぐち ここなさん (6さい)



## お知らせ

- 6月9日(土)は保育参観日です。  
子どもたちの日頃の保育園での様子を見て頂ければと思います。メディア安全指導員による講演もあります。ぜひご参加ください。
- 4園合同作品展があります。  
6月29日(金)から7月11日(水)まで 児童文化センターに子どもたちの作品が展示されます。ぜひご覧ください。
- 納涼会は7月7日(土)を予定しています。

## こいのぼり運動会のお礼

お忙しい中、祖父母の皆様には多数ご参加頂きありがとうございました。バルーンや大玉転がし、玉入れなど一緒にすることができて、子どもたちも楽しそうでした。

6月4日は虫歯予防デーです。  
歯を大切にしましょう。





## 保育目標

- 梅雨期を健康で快適に過ごす。
- 自分の思いを伝えたり、聞いたりしながら好きな遊びを楽しむ。

## 子どもの姿



先日の鯉のぼり運動会では、多くの方にご参加いただきありがとうございました。お遊戯やダンス、かけっこなど最後まで良く頑張っていました。また、お友達が競技をしているときには「がんばれ～！！」と、応援する姿が見られ、お兄ちゃん、お姉ちゃんになってきたなと感じました。これからの様々な行事等で、子ども達の成長していく姿がとても楽しみです。



## Let's English !!

- ・英語あそびでは、講師の先生と一緒に食べ物や色の英語の発音をしたり、音楽に合わせて体を動かしたりしています。毎回、楽しみながら活動に取り組んでいます😊
- \*写真は、英語あそびの様子です。



## お知らせ お願い



- ・暑くなってきましたので、バスタオル2枚を準備ができれば次第持ってきていただくと助かります。宜しくお願い致します。
- ・行事等は、「たいようっこだより」に書いてありますので、確認をお願い致します。



## 保育目標

- 梅雨期で蒸し暑くなるので室内の環境を整え、休息を取りながら快適な生活ができるようにする。
- 保育士や友だちと一緒に会話を楽しみながらゆったりと過ごす。



子どもたちは、少しずつ自分の身のまわりのことは自分でできるようになりました。できた時は、嬉しそうに「できたー」と喜んで教えてくれます。

雨が降ると「今日、雨が降ってるから外に行けないねえ～」と言って室内で好きな遊びくブロック・ままごと・塗り絵などを楽しんでいます。子どもたちが作りたい作品を選び、「かたつむり」を作りました。とてもかわいいかたつむりができました。部屋に飾ると「これ誰の?」と言ってみてました。また、トウモロコシの皮むきの体験もでき、子どもたちは大喜びで皮をむいていました。



## おねがい

\* 毛布は使わないので、バスタオル(2枚)の準備をお願いします。

\* 週末に、爪の確認をして頂けると助かります。



・絵本の読み聞かせはとても大切で、耳でお話を聞き、目で絵本を読み、頭でイメージを広げていきます。集中力や想像力はもちろん絵本で豊かな言葉に触れることにより、語いも増えます。保育園でも読み聞かせをしています。家庭でも読んで頂き、集中力や想像力豊かな子どもたちに育ってほしいと願っています。





# きりんぐみだより



## 保育目標

- 伸び伸びと体を動かし、保育者や友達と関わって遊ぶ事を楽しむ。
- トイレトレーニングや衣服の着脱に興味を持ち、積極的に取り組む。



## こどもの姿

○新しいクラスになって2か月がたちました、生活リズムにも随分と慣れてきて登園後バッグの中から、お帳面・エプロンを決められた場所にしまったり、自分のマークの場所にお手拭きタオルを掛けたり・・・簡単な身の回りのことを自分でやろうとする姿が見られるようになってきました。

○トイレトレーニングもタイミングを見て進めています、時には自分のタイミングで排泄を教えてくれることもありますご家庭でもトイレに座る練習を進めていってみてください。



形を合わせたり、色を合わせたりしながら紐通し遊びをたのしんでいます



## お願い

- 持ち物すべてに記名をお願いします。(紙おむつ、トレーニングパンツ、タオルなど)
- 傷やとびひの原因にもなったりしますのでツメ切りを細めをお願いします。
- 気温差があつたりしますので、調節しやすい服の準備をお願いします。
- 日中汗をかくこともありますので、汗ふき用のタオルを持たせて下さい。

# ぱんだぐみだより

ぱんだぐみのスタートから2ヶ月がたち、子どもたちはお友だちと顔を合わせてニコニコしたり一緒に手遊びや絵本をみて楽しんだり、安心して過ごす姿が見られるようになりました。これから梅雨の季節となり室内で過ごす日が多くなると思いますが、楽しく過ごせるよう遊びを工夫していき、晴れた日には戸外に出て思いきり体を動かして遊びたいと思います。

## 保育目標

- ◎衛生面に留意し、梅雨時期を気持ちよく過ごせるようにする。
- ◎保育者や友だちと関わりながら好きな遊びを繰り返し楽しむ。

## 子どもの姿

凸凹ブロックが大好きな子どもたち！！乗り物やお家など、上手に組み立てて楽しんでいます。友だち同士、関わりながら遊ぶ姿も見られるようになってきました。室内遊びも楽しみいっぱいです♪



## おねがい

◎気温が上がり、汗をかくことが増えてきました。  
調節ができるよう半そで・薄手の服の着替えを多めに持ってきてください。

ぱんだ組の担任になりました。

- ♡ おおの あきこ
- ♡ ひらた ことみ

子どもたちの成長と一緒に  
見守っていきたいと思います。  
どうぞよろしくお願いします。





新年度が始まって、早いもので2ヶ月が経とうとしています。先月2名の新しいお友だちを迎えうさぎ組もにぎやかになりました。行動範囲も広がり玩具があるところまで行き、手に取り振って音を出したりして楽しんでいます。今月も一人ひとりに十分に触れ合っていきたいと思います。

### 保育目標

- ☆ 保育士と安定した関わりの中で、好きな遊びを楽しむ。
- ☆ 梅雨期の衛生面に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。



### 子どものすがた



☆ 保育士に介助されながら、手づかみで少しずつ口に運び自分で食べることが嬉しい子どもたちです。



☆ おともだちと大好きなあそびを  
楽しんでいます。



6月9日(土)は保育参観があります。  
保育園生活に慣れて楽しく遊んでいる様子をごらんください。



# 給食だより

湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前に行っています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見えてあげてください。つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。手洗いの徹底に加え、早寝・早起き・朝ごはんで体調を崩さないようにしましょう。



## “しっかりかみましよう”

食べ物をしっかりかんで、食べていますか？「かむこと」で、たくさんの良い効果が得られます。食物繊維が含まれるものをよくかむと、その食物繊維が「歯ブラシ」の役目を果たして歯の汚れを取ってくれますし、かんで出た唾液が口の中をきれいに洗ってくれるのです。また、よくかむことで脳から「もう満腹だ」という指令が出て、肥満を抑える働きもあります。そのほか、「歯並びをよくする」「脳を活性化させる」などとも言われています。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かしてしまうので、食事の後には歯磨きを習慣づけるようにしましょう。寝ている時にも、むし歯菌は動き出すので、寝る前の歯磨きも忘れないようにしましょう。

## むし歯を作らない食べ方

- ◆ おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- ◆ 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- ◆ 規則正しい食生活をする
- ◆ 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない

むし歯は、食事に大きく関係します。おいしく、楽しく給食を食べるためにも気をつけてあげてしょう。



### 食育なぞなぞ

まえからいっても、うしろからいっても、おなじなまえのやさしいななに？

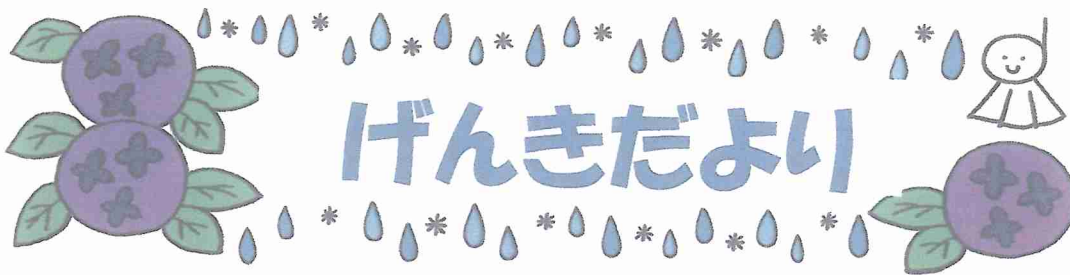
こたえ…トマト



### 食べ物クイズ

イカのあしと、タコのあし  
いくつあるかわかるかな？

イカ…10ぽん タコ…8ぽん



# げんきだより

平成30年6月号

## 虫歯予防デー

☆楽しく安全に歯みがきをする習慣を身につけましょう☆

- 食べたらかみがくといった生活習慣を身につけます。
- 歯ブラシを口に入れたりすることで口の緊張や過敏が取り除かれます。
- 口のなかのばい菌を取り除いて、むし歯や歯ぐきの病気を防ぎます。
- 手、指をつかった細かな運動を学べます。
- 鏡に映った自分の顔、目、口の位置を覚え、ボディイメージの育成につながります。
- 歯ブラシをつかみ、口に入れるという動作で、手と口の協調性、体感感覚を育みます。
- 歯みがきを頑張れたことを褒められ、自信がつきます。



### ！注意！

歯ブラシを口のなかにいれたまま転倒すると歯ブラシが上顎や頬に突き刺さるなどの重大事故につながるので、椅子に座ったり、保護者の方が抱っこをした状態で歯ブラシを使用するようにしましょう。保護者の目の届かないところでお子さんに歯ブラシを持たせないようにしてください。

歯ブラシ事故による救急搬送人数は1,2歳児が大半で、受傷の要因は歯みがき中の転倒が3分の2となっています。



## はしかの予防接種について



はしかで怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療がないということです。しかし、はしかの予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、**1歳を過ぎたら必ず予防接種（MRワクチン）**を受けるようにして下さい。

入学前に受ける追加接種（年長児さん）も忘れずに行いましょう。

## 感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱（プール熱）、手足口病の報告が多くみられます。とくに咽頭結膜熱は、アデノウイルスが原因で発症し、持続する高熱、咽頭炎、目やにや目の充血（結膜炎）がみられます。プールで感染することが多いですが、プールに入らなくても感染します。手洗い、うがい、水分補給をしっかり行いましょう。