

10



しんまちっこ通信



令和2年10月
しんまちこども園

朝夕が少しずつ涼しく感じられるようになりました。一年で一番過ごしやすい季節ということで戸外あそびが盛んになってきたためでしょうか、子どもたちの食欲も旺盛になってきました。思う存分、のびやかに遊んでほしいと思います。体調を整えるためにも「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」を実践していきましょう。

行事予定

1	木	安全点検・清掃の日
2	金	予行練習
3	土	
4	日	
5	月	身体計測
6	火	太鼓教室（年長児）
7	水	予行練習
8	木	予行練習
9	金	誕生会
10	土	
11	日	
12	月	予行練習
13	火	英語教室（年長児・年中児）
14	水	スポーツ教室（年長児・年中児）
15	木	予行練習
16	金	発表会準備
17	土	♪生活発表会♪
18	日	
19	月	バイオリン教室（年長児）
20	火	避難訓練（火災）
21	水	太鼓教室（年長児）
22	木	わくわくアトリエ
23	金	内科検診（12:15～）
24	土	
25	日	
26	月	歯科検診（12:00～）
27	火	
28	水	スポーツ教室（年長児・年少児）
29	木	交通指導・エコ保育
30	金	リズム・わらべうた遊び
31	土	



おしらせ

- ★ 10月17日（土）生活発表会です。
時間：8時30分会場 9時開演
場所：清武文化会館 半九ホール
詳細は後日お知らせします。
- ★ 23日（金）～内科検診（12：15～）
26日（月）～歯科検診（12：00～）
なるべくお休みされませんよう
お願いします。

運動会のお礼

先月12日（土）に行われた運動会では、いつもとは少し違う雰囲気の中でしたが、沢山の声援や応援を受けて、かけっこ・お遊戯・リレーなど、どの子どもさんもキラキラした笑顔で頑張りました!!
コロナ感染予防として、プリントの提出や検温・消毒・マスク着用のご協力をいただきましてありがとうございました。



おたんじょうび おめでとう

- ふじた めいさん (1歳)
- くろき しんのすけさん (3歳)
- かわの しゅうとさん (4歳)
- おぎの りなさん (5歳)
- ながの つばささん (5歳)
- にしざか たいじゅさん (6歳)
- やなぎさわ あんなさん (6歳)



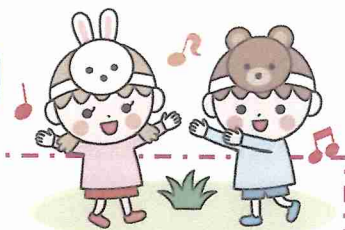
あたらしい おともだち

- ふじた めいさん (1歳女児) ひよこ組
- こうやま なつきさん (1歳3ヶ月女児) ひよこ組





ぞうだより



子どもの姿

9月は涼しい日が多く、戸外遊びをして楽しそうに遊ぶ姿が見られました。運動会の練習では、お遊戯の曲に合わせてリズムを取れるように頑張ったり、リレーのバトンパスの練習をしたりする姿も見られました。

楽しみにしていた運動会が終わり、次は生活発表会です。合奏やお遊戯、英語などの練習に励む姿が見られています。子ども達のどんな姿が見られるのか当日がとても楽しみです！

教育保育目標

- ◎一人一人の気持ちや発想を受容し、安定した生活の中で意欲的に表現できる。
- ◎考えや意見を出し合い、友達と工夫して遊ぶ楽しさを味わう。



運動会
頑張った
よ！！



ブロック
楽しいな



絵本大好き！！





きいんぐみだより

教育・保育目標

- 身近な秋の自然に触れながら、興味や関心を広げ、遊びに取り入れる。
- 友だちや保育教諭と簡単なことばのやりとりを楽しむ。

子どもの姿

朝夕、少しずつ涼しくなってきました。
 先日行われた運動会では、スポーツ教室での内容や日頃楽しんでいることを競技やダンスに取り入れ、練習してきた子ども達の一生懸命頑張る姿を見て頂けたことと思います。ドキドキ緊張した姿もありましたが、来年また一段と成長した姿を見せてくれるのではないかと今から楽しみです。

さて、今月は生活発表会があります。
 子どもの体調の変化に気を付けながら、発表会の練習も頑張っていきたいと思います。

お外で遊ぶの大好き！

晴れた日は、園庭で元気いっぱい遊んでいます。



みんな
 何してるかなあ！



園長先生！
 カマキリ見つけたよ

スタンプ遊び

運動会の万国旗製作で”オクラ・ピーマン”
 を使ってスタンプ遊びをしました。
 断面をまじまじと見たり、匂いをかいで
 いる姿が見られました。

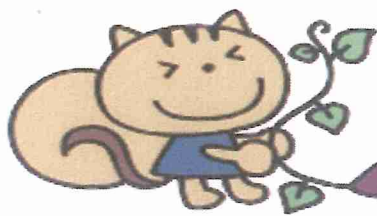


どんな形になるかなあ…

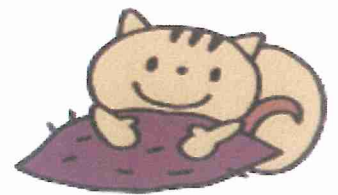


お願い

- ◎布団・毛布の準備をお願いします。10月からは布団で午睡をします。
- ◎水筒は、10月からいりません。(園のお茶を飲みます。)



くまぐみだより



保育目標



- ☆子どもの一人一人の思いや要求を受け止め、伝えようとする気持ちを大切にする。
- ☆集団遊びを通して友だちとの関わりを楽しむ。
- ☆保育教諭や友だちと一緒にリズムに合わせて表現することを楽しむ。



子どもたちの姿



朝夕涼しくなり戸外遊びにはもってこいの季節となりました。子どもたちも園庭に出ると友だちと鬼ごっこをしたり、保育者に「こっちだよ～」と呼び掛けて追いかけてを要求したりと走る事や体を動かすことが大好きの様です。運動会では緊張した様子で大きな会場を見渡していた子どもたち。少し涙もありましたが慣れてくると徐々にいつもの様子が見られました。大きな行事を経験することで子どもたちは友だちとの関わりをより一層意識したり、自信が持てて生活の中で自己発揮したりと変化が見られてきます。子どもたちの成長した姿が保護者の皆様にもしっかりと伝わるように、お便りや連絡帳などを有効に活用したり、送迎時に口頭で伝えたりしていきたいと思ひます。



発表会に向けて

発表会は、運動会とはまたちょっと違う雰囲気行事ですね。ステージの上に立つだけでもすごいのに踊ったり表現したり、本当にすごいことだと思います。子どもたちが「楽しい！」と感じ「やってみよう！」と意欲的になればいいなと思います。当日に向けて子どもたちの気持ちの部分向上していくような取り組みにしていきたいと思ひます。

1日の始まりは早起きから

☆朝夕涼しくなり過ごしやすくなってきましたね。正しい生活のリズムは「早寝早起き朝ごはん」とよく言ひます。「早寝」が先にきてますが、実は早起きが先「早起き早寝」が理想的だそうです。人間の体は、朝の日差しを浴びることで脳の中の体内時計がリセットされ一日の生活リズムを刻むようにできています。体内時計は朝、日を浴びてから14時間後に眠たくなるようにできているそうです。特に子どもの体内時計は敏感で夜、光を浴びると簡単にリズムが狂ってしまいます。寝るときは電気を消して、自然な眠りを誘う睡眠ホルモン「メラトニン」の働きを高めてあげましょう。秋の夜長、読書の秋、寝る前の読み聞かせなども心が落ち着き眠りやすくなる入眠儀式の一つです。

※10月からはお昼寝の布団は、敷布団とタオル2枚でお願いひます。



うさぎぐみだより



保育目標

- 身の回りの簡単な事を自分でやってみようとする気持ちを大切に、見守る。
- 保育教諭や友達と音楽に合わせて体を動かす楽しさを味わう。



暑さが少しずつ和らぎ、秋の気配が感じられるようになってきました。先日の運動会ではいつもと違う環境や場所の中で不安になり涙する姿や戸惑う姿が見られましたが、かけっこや遊戯の時には笑顔で楽しむ姿や一生懸命に頑張る姿が見られ成長も嬉しく思いました。子ども達一人一人の表情や姿を見ると運動会の経験を通してまた一つ大きく成長したことを感じます。保護者の皆様には温かく見守って下さり、ありがとうございました。これからも日々の生活の中で子ども達との関わりを大切にしていきながら成長を見守っていききたいと思います。



運動会がはじまるよ～♪
がんばるぞー！



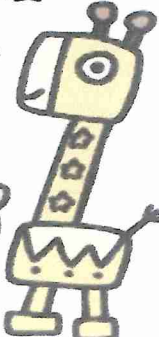
スタンプペタペタ♪
万国旗をつくりました。



ひまわりサンたいそう～♪
えい！えい！おー！



10月17日(土)は生活発表会です♪
本番に向けて楽しみながら練習に取り組んでいきたいと思ひます。園と違う環境やいつもと違う雰囲気や緊張や戸惑う姿が見られることもあるかと思ひますが、頑張る姿や成長した姿を温かく見守って頂けると嬉しいです。

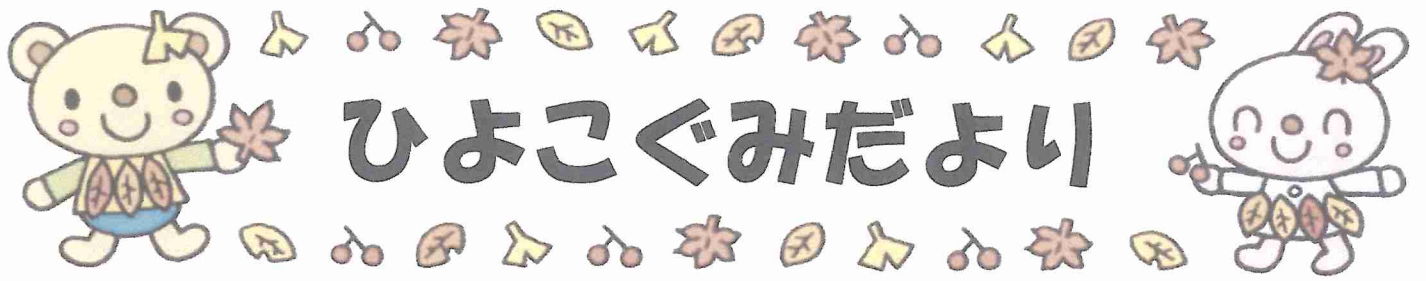


☆これから涼しくなり、戸外で遊ぶ機会も多くなつてきます。足に合った靴を持って来て下さい。(名前の記入もお願いします。)

☆爪が伸びていませんか？爪が伸びていると傷や怪我につながってしまうので、こまめに確認をして頂けると助かります。



☆自分でできる事が少しずつ増えてきました。全て手を貸すのではなく、自分でやってみようとする気持ちを大切に、見守っていきながら「自分でできた」という経験を重ね意欲や自信につなげていけるといいですね。



ひよこぐみだより

保育目標

- 秋の自然に触れながら、伸び伸びと戸外遊びを楽しむ。
- 保育教諭と触れ合う中で、受けとめてもらう安心感や認めてもらう喜びを感じる。



～子どもの姿～

手あそびや歌あそびに興味津々の子どもたち。「とんとんとんとんアンパンマン」の歌が聞こえると、保育教諭のまねをして身振りをしたり、「わー」と声をだしたりして嬉しそうな表情をみせています。自分よりも小さなお友だちが可愛いようで、頭を優しくなでてくれる姿がみられます！



～運動会ありがとうございました～

初めての運動会でしたが、泣くこともなく、楽しんで参加していましたね！たくさんの応援やご協力ありがとうございました。



がんばったね！



にこにこ
いい笑顔！



○10月17日は、生活発表会です。当日はいつもと違う雰囲気緊張して練習のようにいかないこともあると思いますが、温かい目で見守ってください。

○朝晩の気温差がでてくる時期をなりました。調節しやすい衣服の準備をお願いします。





げんきだより



令和2年
10月

10月10日は 目の愛護デー

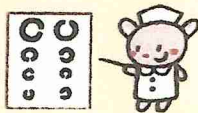


子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。

食べ物による窒息事故にご注意ください！！

消費者庁の調査によると、食品（菓子類、果実類、パン類など）が子どもの窒息死事故を引き起こす大きな原因の一つであることが分かっています（平成22年度から平成26年度までの調査）

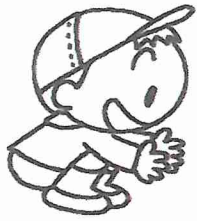
<事故の予防のポイント>

- ①小さく切って食べやすい大きさにする
(ブドウやミニトマトなど、ツルツと飲み込みやすいものは4分割にする)
*お弁当に入れる際も、4分割にして入れてください。
- ②一口量は、子どもの口に合った無理なく食べられる量にする
- ③ピーナッツなどの硬い豆、ナッツ類は3歳頃までは食べさせない
- ④遊びながら、歩きながら、寝ころんだまま食べさせない
- ⑤食事の際は、お茶や水などを飲んで喉をしめらせる
- ⑥食事中に眠くなっていないか、正しく座っているか注意する。また、食事中に驚かせない（平成29年度3月15日 消費者庁より）

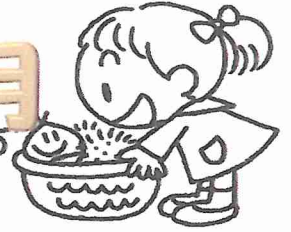
食事を通して、様々な味や感覚を学び、子ども達は成長していきます。これから、美味しい秋の味覚も増えてくるので、安心安全な環境で食を楽しんでいきましょう。

感染症情報

宮崎市内では、感染性胃腸炎や溶連菌感染症の発生がありました。これからは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの流行の可能性もあるので、手洗いや手指消毒の徹底、マスクの着用、新しい生活様式の実践を継続していきましょう。



給食だより 10月



涼しい秋風が吹き、心地よい季節になりました。実りの秋、食欲の秋の到来です。
 子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や
 味覚形成にとっても重要なことです。給食は毎月、旬の食材を取り入れ
 楽しい給食の時間を提供できるようにしております。

<10月は食品ロス削減月間です>

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨ててしまう食品のことです。食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響をあたえてしまいます。食品ロスを減らすために、家庭でできることは

- ・食品ロスが出ないように必要な量を購入する
- ・陳列されている賞味期限の順番に購入する
- ・賞味期限の近い値引き商品を購入する
- ・食べきれる分量を注文して、食べ残しを出さないなど、一人一人の行動が食品ロスを減らします。

広い目で見れば食糧資源の有効利用や地球温暖化の抑制につながり、私たちの生活も守ることにつながります。

日本ではどれくらいの食品ロスが発生しているの？



食べられるのに捨てられる食品の量は年間 612万 t
 日本人 1人当たりの食品ロス量は1年で約 48kg これは日本人 1人当たりが捨てているのと同じ量になります。
 毎日お茶碗 1杯分のごはんを捨てているのと同じ量になります。



令和2年度も半年過ぎました。お誕生会の献立です。毎月もりもり食べてもらえるので、とっても作り甲斐のあるしんまちこども園です。(〼艸〼)