



# 園だより

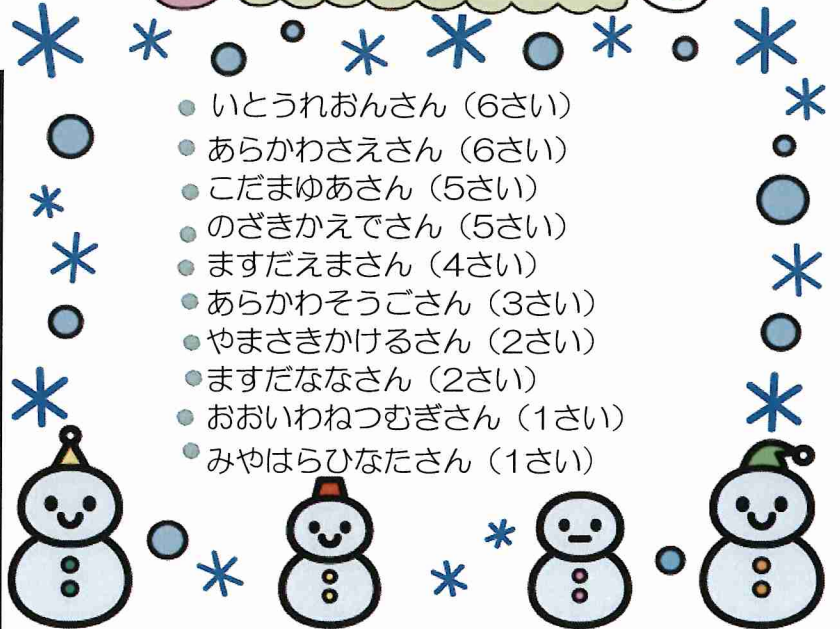
令和2年 1月  
ふなひきこども園

## あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。ご家庭でよいお正月を迎えられたことと思います。子ども達は、初詣、お年玉、お雑煮等お正月でなければ味わえない楽しい経験をたくさんしたことでしょう。今年も職員一同一人一人の子どもをしっかりと受け止め、見守り成長を手助けしていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

## 1月の予定

1	水	元旦
2	木	
3	金	
4	土	保育始め式
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	避難訓練（火災）
9	木	身体計測（未満児）・記念写真撮影
10	金	身体計測（以上児）
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	体操教室（らいおん・ぞう組）
16	木	英会話教室（らいおん・ぞう組）
17	金	焼き芋会・誕生会 作品展
18	土	（きよたけ児童文化センター）
19	日	
20	月	
21	火	絵画教室（ぞう組）
22	水	
23	木	きよたけかるた大会・交通指導
24	金	バイオリン教室
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	体操教室（くま・ぞう組）
30	木	オリックス歓迎式典（ぞう組）
31	金	



- いたうれおんさん（6さい）
- あらかわさえさん（6さい）
- こだまゆあさん（5さい）
- のざきかえでさん（5さい）
- ますだえまさん（4さい）
- あらかわそうごさん（3さい）
- やまさきかけるさん（2さい）
- ますだななさん（2さい）
- おおいわねつむぎさん（1さい）
- みやはらひなたさん（1さい）



2月1日（土）保育参観を予定しています。今年度最後の保育参観です。子どもさんの一年の成長を感じていただけたらと思います。ぜひご参加ください。◎マラソン大会を計画しています。※詳細は後日お知らせします。



日程： 1月17日（金）～29日（水）  
場所： 清武児童文化センター

『はる』をテーマに、子ども達が日頃の保育の中で作った作品が展示されています。近くに行かれた時はぜひ見に行かれてくださいね。



# えうぐみクラスだよ

## 保育・教育目標

- ・興味、関心のあることに繰り返し取り組み、やり遂げた満足感を十分に味わう。
- ・仲間と同じ目的に向かって力を合わせたり、考えを出し合ったりする過程を大事にする。



## お知らせ

16日(木曜)は記念撮影です。

○園児服着用をお願いします。

23日(木曜)はかるた大会です。

1園1チーム4名、2チーム8名の  
代表で対戦します。

17日(金曜)～29日(水曜)まで

児童文化センターで合同作品展が  
あります。「春」をテーマにした作品展  
です。

2月1日(土曜日)は参観日です。

マラソン大会を予定しています。



発表会お疲れ様でした。こども園最後の発表会で初めての会場でしたが、みんなよく頑張っていました。そして、とても余裕があつて「ママが近くにいた」「すぐに分かった」と控え室で話をしてくれました。着物姿も凛々しく、本当に頼もしく、落ち着いていたぞう組のみんなでした。



## ぞうさんニュース

- ・お昼寝をしない日を設けていきますが、行事によってはお昼寝をしますので、従来通り月曜日にお布団を持ってきてください。みんなにその事を伝えると「よっしゃ!!」と喜んでました。
- ・マラソンの練習が始まります。2月1日(土曜日)の参観日はマラソン大会です。かけっこのように走りスピードもあるので、練習ですがとてもついていく事ができません。そのことを心配していると、みんなが「ゆっくりでいいとよ」と慰めてくれ立場が逆転していました。大人なぞうぐみさんです。
- ・おもちつき会では沢山の御協力を有難うございました。自分達で植え、収穫をしたので格別美味しく頂くことが出来ました。
- ・1月行く月、2月逃げ月、3月さらさらと言いますが、残り3か月に  
なりました。沢山園生活を楽しんでもらいたいと思います。





令和2年 1月 ふなひきこども園

新年あけましておめでとうございます。

新しい年の幕が開き、子ども達の声が響き渡り賑やかになってきました。

去年は、いろいろな行事を通して子ども達も大きく成長し頼もしいくらい賑やかならいおん組でした。

今年も、昨年同様、散歩や戸外遊びを通して伸び伸びとした雰囲気を感じながら楽しんでいきたいと思っておりますので宜しくお願いします。



### 保育・教育目標

- ・ 正月休み明けの子どもの様子を把握し、生活リズムを取り戻せるようにする。
- ・ 寒さに負けず、戸外で元気に体を動かして遊んだり自然事象に触れて楽しむ。

### 子どもの様子

発表会の練習は毎日のように頑張ってくれた子ども達、衣装を身につけると一段と気持ちがワクワクして「やりたい、やりたい」と意欲的な子ども達でした。今年度は昨年度と違って歌の輪唱に挑戦しました。最初は大丈夫かな？出来るかな？と心配でしたが子ども達自身が「出来る出来る」と自信満々で口々に言っていたので私も、子どもの言葉を信じて♪森のくまさん♪に挑戦してみると・・・楽しんで歌ってくれました。また、あわてんぼうのサンタクロースもリズムを直ぐに覚えて、とても素晴らしい発表会となりました。

餅つきでは、エプロン・三角巾を身に着けて杵で餅つきをしましたが、杵が重くてやっとなっていた子ども達でした。自分達でついた餅を丸めて醤油につけて食べると、あまりの美味しさに満面の笑み！！「もう、1個食べたい」という声もありました。

何日も前から楽しみにしていたクリスマス、子ども達にとっては大イベントでサンタさんを目の前にすると目がキラキラと輝きとても嬉しそうでした。また、プレゼントを一人ずつ貰い大切そうにロッカーに直していた子ども達でした。



### お知らせ・お願い

- ・ 9日（木）は、記念写真撮影です。園児服を着て登園して下さい。
- ・ 持ち物等の記名が消えかかっているので、記名の確認をお願いします。



# くまぐみだより



☆明けましておめでとうございます☆  
☆☆☆今年もよろしくお願い致します！☆☆☆

12月は楽しい行事がたくさんありました。発表会では緊張する中、子ども達はよく頑張りましたね！今年も子ども達の笑顔がたくさん見られるように、元気いっぱい過ごせるように成長を見守っていきたいと思います！

## 保育・教育目標

- ・生活のリズムを整え、健康的に過ごせるようにする。
- ・正月遊びを通して、簡単なルールのある遊びを楽しむ。



サンタさんから  
パズルもらった！



ぺったん♪



やったー！おいも、とれたー！



おいしい♡

3歳児は、今月の14日（月）から歯磨きをしますので、巾着袋かビニール袋に入れてコップと一緒にハブラシをもって来てください。全てに名前の記入をお願いします。



# きりんぐみだより



令和2年 1月 ふなひきこども園



あけまして

おめでとうございます

いよいよ令和2年が始まります。きりんぐみのお友達と一緒に過ごすのも残り3ヶ月となりました。寒さに負けず、元気いっぱい笑顔いっぱいで過ごしてほしいと思います。

今年も子どもたちにとって良い年になりますように。

どうぞ、よろしくお願いいたします。



保育目標

- 生活リズムを整え元気に過ごせるようにする。
- 正月遊びを通して友達との関わりを広げる。



12月は発表会やおもちつき、クリスマス誕生会など色々な行事がありました。

発表会では、大きな舞台でちょっぴり緊張したようでしたが、よく頑張ってくれていましたね。可愛い姿をたくさん見せてくれていました。

おもちつきではエプロンと三角巾を付けて園庭に行き、おもちをついている様子を見学したり、小さなおもちをコロコロ丸めたりしました。自分たちで丸めたおもちを焼いてもらい、みんなで食べると、「おいしいね」と大満足の子も達でした。

クリスマス誕生会では、みんなで一緒に「あわてんぼうのサンタクロース」「ジングルベル」のダンスを踊ったり、サンタクロースからプレゼントをもらったりと楽しい時間を過ごせていた子ども達です。サンタクロースがちょっぴり怖いお友達もいたようですが、泣かずにプレゼントをもらえたり、握手もしてもらいうれしそうな姿もありました。





# う さ ぎ ぐ み だ よ



## 保育・教育目標

- 生活リズムを整えながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ゆったりとした雰囲気の中で好きな遊びを楽しむ。



1歳頃からスプーンを自分で持って食べようとする姿が見られます。片手でスプーンを持ちながら反対の手で掴んで、口に運んでいます。食前食後のあいさつも習慣づけています。声にはならない時もお辞儀をして表現してくれます。

スプーンを持ってすくって口に入れていきます。「おいしいね」など子ども達と会話を楽しみながら食事をしています。苦手な野菜を食べれた時には、みんなでたくさん褒めてあげると嬉しそうに笑っています。丈夫な体づくりをめざしています。



## お 願 い

お家で少しでも、子どもさんの様子が気になられた時には登園時にお知らせください。



# げんきだより



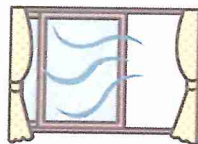
令和2年  
1月号

## 寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気をつけましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう。



1時間に1度、換気をしましょう。



咳エチケットを守りましょう。



手洗い・うがいをこまめにしましょう。



乾燥しないように加湿器をつけましょう。



早寝早起きをしましょう。



## インフルエンザの流行シーズンとなりました

予防接種、手洗いうがい、マスク、こまめな水分補給などで予防することも大切ですが、インフルエンザかな？と思ったときは、早めに医療機関を受診しましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。

合併症のひとつに**インフルエンザ脳症**があります。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状がでたらすぐに医療機関を受診してください。（緊急時は119番通報を）

感染症情報（清武社会福祉会 こども園・保育園 12月）

学区によっては、インフルエンザ（A型）が流行している園があります。

また、結膜炎（細菌性、ウイルス性など）、ヒトメタニューモウイルス感染症、りんご病、溶連菌感染症などの報告がありました。人の多く集まる場所へ行く時や、咳などの症状がある場合はマスクを着用したり、こまめな水分補給をしましょう。帰宅後は、せっけんを使ってきれいに手を洗い、うがいをしましょう。

# 食育だより

## かぜを予防する食生活

冬場は気温が低くなり、空気が乾燥するためかぜやインフルエンザのウイルスが活発になります。

予防のために日頃から栄養バランスのとれた食事、運動、十分な睡眠など免疫力を高める生活を心がけましょう。免疫力があれば、かぜをひいても長引かず回復が早くなります。

★たんぱく質を十分に摂りましょう。

私達の体内にかぜのウイルスが入ってくると、それをやっつけてくれる成分が白血球の中に含まれています。この成分は、たんぱく質から作られているので、予防するためにも積極的に摂りましょう。

★脂肪（油）も不足しない様に

脂肪は体の皮膚や口・喉の粘膜を丈夫にし、かぜのウイルスに対する抵抗力を強くします。また、ビタミンAやEの働きを良くしてくれます。

★ビタミンの補給も忘れずに

ビタミンA、Cは、かぜのウイルスに対する抵抗力を強くする働きがあります。新鮮な野菜や果物を積極的に摂りましょう。



園の畑では、ほうれん草が採れ給食で和え物にしたり、スープにして食べています。

ブロッコリーや大根も、植えています。



12月の誕生会はクリスマスケーキを作りました。

1月の誕生会はおやつに、年末についてお餅を薄く切り、しばらくの間、乾燥させて、それを油で揚げて揚げ餅にして出します。

3月のひな祭りには、焼いてあられも作る予定です。



## 春の七草

七草がゆは、さまざまな説がありますが、お正月にごちそう三昧だった胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補う、という意味があります。本来は、朝ごはん七草がゆを食べるもの。七草がゆに入れる春の七草とは、「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな」「すずしろ」です。最近はスーパーマーケットなどで便利な七草セットが売られていますので、気軽に試してみましょう。

