



# いずみっこだより



平成31年2月 南今泉保育園

節分を過ぎると立春。「春はそこまで」とはとっても、まだまだ寒い日が続きます。でも寒いと言っているのは大人だけのようで、子どもたちは体操やマラソンで汗をながし、体力づくりに取り組んでいます。

インフルエンザ等の感染症も流行っておりますので、ご家庭におきましても、手洗いやうがいを行っていきながら、体調管理に気をつけていきましょう。



## < 行事予定 >



1	金	安全点検 豆まき
2	土	保育参観 マラソン大会
3	日	
4	月	エコ活動
5	火	交通指導 交通教室
6	水	
7	木	スポーツ教室 (年長 年中) 身体計測
8	金	誕生会
9	土	
10	日	
11	月	建国記念日
12	火	
13	水	英語あそび
14	木	避難訓練 (火災)
15	金	卒園式予行練習
16	土	
17	日	
18	月	宮崎学園短期大学実習 (3月2日まで)
19	火	ダンス教室
20	水	卒園式予行練習 飛行船観劇 (年長児)
21	木	スポーツ教室 (年長 年少)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	音楽あそび
26	火	小学校参観 (年長児)
27	水	卒園式予行練習
28	木	

- ☆さかもと かずまさん (2さい)
- ☆たなかみのりさん (2さい)
- ☆さいとう ゆなさん (5さい)
- ☆なす ゆうとさん (6さい)



○宮崎学園短期大学から2月18日(月)～3月2日(土)まで実習に来られます。



○体力づくりを兼ねて、引き続きマラソンに取り組みたいと思いますので、体調に変化が見られる時は、登園の際、口頭でお知らせ下さい。よろしくお願いします。





# ひよこぐみだより



## \* 保育目標 \*

- ・自分の思いを受け止められ、安心感の中で好きな遊びを十分に楽しむ。
- ・保育士や友達との関わり、ふれあい遊びを楽しむ。



## ☆おともだちといっしょ たのしいね☆

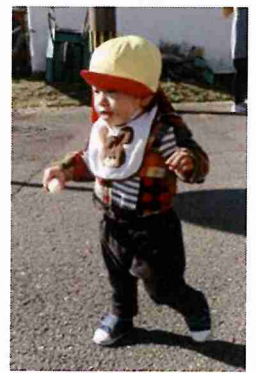
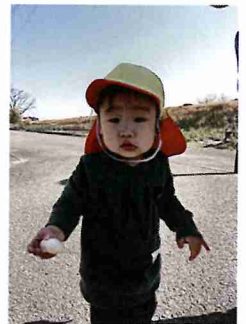
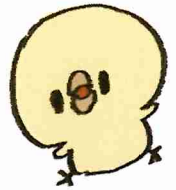
肌に触れる冷たい風に頬や鼻を赤らめながら元気に遊んでいる子どもたち。戸外に出ると言葉を覚えた子ども達が「さむ〜い！」とみんなで大合唱のように言っています。

自分の靴が分かるようになり、靴の準備をすると喜ぶ子ども達。中には一人で靴を履けるようになったお友達もいますよ。

室内ではひよこ組さんブームの跳び箱で体いっぱい遊んでいます！跳び箱を登ったりジャンプしたりして寒さに負けず楽しく過ごしています。

笑いの絶えないひよこぐみさん。

子どもたちの成長がますます楽しみです。



## \* お知らせ \*

2月2日は保育参観です。

ひよこ組さんマラソン(かけっこ)をします。一生懸命走ります！応援よろしくおねがいします☆

## \* おねがい \*

登園時間が9:30 過ぎる場合は、給食時間の関係もありますので9:00 までに連絡をしていただくと助かります。







# うさぎぐみだより

## 2月の保育目標

- 身の回りの簡単なことを自分でしようとする。
- 保育士や友達と関わりながら触れ合って遊ぶことを楽しむ。

最近の子ども達は、仲良しのお友達と数人であそんだり、一つのものを一緒に作ったりと友達との関わりが深まり、あそびの継続時間も長く、集中してあそぶことが多く見られるようになりました。また、衣服の着脱、排泄、食事前の手洗いも自分からすすんでできるようになり子ども達の表情にも自信が見られます。そんな子供たちの成長を心から喜び、次の意欲につながっていくように温かく見守っていきたいと思っています。

### 鬼のお面作り



登園が9時30分過ぎる時には給食の関係もありますので9時までにご連絡を頂けると助かります。

### おねがい

☆足の大きさに合った自分で履きやすい靴での登園をお願いします。

☆爪の伸びている子が多いようです。ちょっとしたことで引っかき傷になるのでこまめに切るようにしましょう。







# くまぐみだより



## 保育目標

◎手洗い・うがいなど、冬の生活に必要な習慣を身につける。

戸外から帰って来た時や、食事前にはしっかり手洗い・うがいを行い、習慣付くようにしていきます

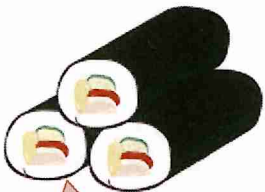
◎集団遊びやごっこ遊びの楽しさを味わう。

保育者や友だちと一緒にかかわり、みんなで遊ぶ楽しさを味わえるようにする。



### ☆子どもの姿☆

- ・天気の良い日は園庭に出ています。マラソンの練習や砂に絵を描いたり、かくれんぼ、鬼ごっこを楽しんでいます。先日は風船に少量の水を入れてボールを作ると、みんなでキャッチボールしたり、転がしたりと楽しんでいました。
- ・雨の日はプラポイントやコーナーで自由遊びを楽しんでいます。プラポイントでは、みんなで大きな家を作ったりと、子ども達同士、何を作るか話し合い、協力して作っています。机を傾けて坂にすることで転がして楽しく遊んでいました。
- ・少し前までは食べ物の絵を見て楽しんでいたカルタですが、今では少しずつ平仮名が読める子が増え、頑張って平仮名を読んだカルタをしています。
- ・保育者や友だちと「しりとり」を楽しんでいます。



東北東



・登園が9時30分過ぎになる時には、給食の関係もありますので9時までにご連絡頂けると助かります

### ♪おねがい♪

- ・自分たちで身の回りのことができるようになっています。肌着やパンツ等にも名前の記入をお願いします。
- ・足の大きさに合った靴での登園をお願いします。
- ・爪が伸びている子が多いようです。ちょっとしたことで引っかき傷になるので、こまめに切るようにしてください。



# ぞう組だより



2月 は立春を迎え暦の上では春になります。寒い北風が吹く日はぞう組のお友だちは元気に“北風小僧のかんたろう”を歌い寒さもとんで行きます。園庭や広場で元気に鬼ごっこやマラソンなど走ったり体を動かしたりして遊んでいます。縄跳びも上手になってきています。何回跳べたか数える姿やお友だちの跳んだ回数を数えてあげる姿も微笑ましく感じました。今月は3月の卒園に向けて準備や練習を取り組んでいきたいと計画しています。登園時間や園児服の用意などご協力宜しくお願い致します。

## 今月の目標



- 風邪の予防を意識しながらしっかりと手洗いうがいができるようにする。
- 友だちと元気に体を動かしていろいろな運動あそび楽しむ。

## ☆ お知らせ・おねがい ☆

### ☆ 劇団飛行船：年長児

20日(水)は人形劇観劇を計画しています。公演時間は13:45からです。園には16:30頃戻る予定です。

園児服・ティッシュ・丁度良い大きさのハンカチをご用意ください。

### ☆ スポーツ教室：今月の活動は跳び箱や鉄棒などの運動あそびをします。

7日(木) 年中児・年長児 ・21日(木) 年長児

※ その日の体調や気温に合わせて衣服を調節し体操服の用意をお願い致します。

### ☆ 卒園式練習：15日(金)・20日(水)・28日(木)

は卒園式の練習を計画しています。園児服を着用し9:00までに登園してください。

※ 病気やご用でお休みをされる日や登園が遅くなる時は必ずご連絡ください。ご協力宜しくお願いいたします。



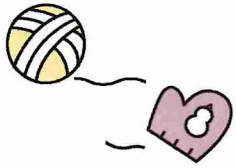
2月2日(土曜日)は保育参観日です。マラソン大会を計画しています。体操服で登園してください。あたたかな応援を宜しくお願いいたします。



# 2月 食育だより



暦のうえではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。  
立春の前日のことを節分と呼んでいますが、本来は季節の変わり目のことをしめします、季節の変わり目は、天候が不安定なため、病気にかかりやすくなります。寒さやカゼに負けない体力をつけるために、しっかり食べましょう。



## 2月3日は節分です



「福は内・鬼は外」と声を出しながらお面をかぶった鬼に豆をぶっつけて、玄関から家の外へ。  
豆を自分の歳の数だけ食べると1年間は無病息災で過ごせると言われています。清めた後に恵方巻きを（今年の恵方は東北東です）食べみては・・・

南今泉ファームで採れた、ステックブロッコリーを給食でおいしくいただきました



おひたしにしていただきました

※豆はおなかをかなり膨らませます。食べ過ぎには注意をしてください。







豆まきの豆は本来大豆ですが、宮崎では殻つき落花生がほとんどです。



## ～ レシピ紹介 ～

(4人分)

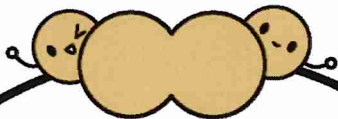
### 白菜の豆乳スープ

- |   |        |       |          |
|---|--------|-------|----------|
|  | ☆白菜    | 3枚～4枚 | 千切り      |
|  | ☆じゃが芋  | 1～2個  | サイコロ状    |
|  | ☆人参    | 1/2本  | いちょう切り   |
|  | ☆ベーコン  | 3枚    | 1cmの短冊切り |
|  | ☆パセリ   | 適量    | みじん切り    |
|  | 調味料    |       |          |
|   | 豆乳     | 200cc |          |
|   | 小麦粉    | 大さじ3  |          |
|   | 塩・こしょう | 少々    |          |
|   | 鶏がら    | 大さじ2  |          |



- ①鍋に水を入れ沸騰したら人参、じゃが芋、ベーコンを入れ煮込む、火が通ったら鶏がら、塩こしょうで味をととのえる。
- ②豆乳を入れ、小麦粉をざるでこしダマにならないようにする。
- ③パセリを入れて火を止める。

\*調味料は各家庭で調整してください



## 大豆ってスゴイ！！

大豆には肉や魚に匹敵するほどの豊富なたんぱく質が含まれているため大豆は『畑のお肉』といわれています。ビタミン類、カリウム、鉄分、カルシウムといったミネラルなど栄養素をバランスよく含まれています。  
大豆には、きなこ・納豆・豆乳・豆腐・油揚げ・高野豆腐など加工品があります。普段の食事に大豆製品を取り入れ、この寒い2月を乗り切りましょう。





平成31年2月発行  
清武社会福祉会

## インフルエンザが流行しています！！

インフルエンザは、悪寒、急な発熱、関節痛につづき、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、のどの痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、肺炎や脳症などの合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

### インフルエンザの出席停止期間について

学校保健安全法にて、インフルエンザの出席停止期間の基準は

「発症した後5日を経過し、かつ解熱したあと3日を経過するまで」とされています。（幼児の場合）

\* 発症したその日を0日、解熱した場合もその日を0日として数えます。

例1)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
☹️	☹️	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目登園
☹️	☹️	😊	😊	😊	😊	😊

例2)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
☹️	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	登園
☹️	😊	😊	😊	😊	😊	😊



例3)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
☹️	☹️	☹️	解熱	1日目	2日目	3日目	登園
☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	😊	😊

・ 治癒証明証の提出のための再診の必要はありませんが、出席停止期間をしっかりと守っていただきますよう、お願いします。登園の際は、登園届の提出をおねがいします。医療機関から発行されたものでも構いません。

### 感染症情報

清武町内の保育園では、インフルエンザA型、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症の報告がありました。特に、インフルエンザA型の報告が増えてきています。なるべく人混みを避け、マスクの着用、手洗いをしっかりと正しい方法で行い、予防に努めていきましょう。