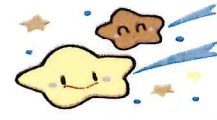








こんだてひょう



平成26年 7月 1日 黒坂保育園

曜日	日	9:15未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	プレーン ヨーグルト	魚の甘煮 ほうれん草のごま和え じゃが芋の味噌汁	魚切り身・砂糖・醤油・生姜・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 じゃが芋・油揚げ・乾燥若布・玉葱・葱・味噌・煮干し / パイン缶	ご飯	牛乳 もちもちパン (白玉粉・小麦粉・粉チーズ牛乳)
火	1 15 29	牛乳 バナナ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え にらスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・味噌・砂糖・醤油 ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・酢・醤油・ごま油 / ごま油・片栗粉 玉葱・人参・えのき茸・ニラ・乾燥若布・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 ゆで枝豆 クロボー
水	2 16 30	牛乳 源氏パイ	鶏肉のワイン煮・添)レタス・トマト マセドアンサラダ パスタスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 添)レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう パスタ・玉葱・エリンギ・人参・パセリ・塩・こしょう・醤油・鶏がら	ご飯	牛乳 ごまかりんとう (小麦粉・スキムミルク・バター・卵・ごま)
木	3 17 31	牛乳 ビスコ	ズッキーニ入り味噌炒め キャベツのゆかり和え ソーメンのすまし汁	豚肉・玉葱・ズッキーニ・カラーピーマン・茄子・人参・しめじ茸・生姜・油・砂糖・味噌 キャベツ・人参・ゆかり粉 / 醤油・みりん ソーメン・かまぼこ・卵・葱・醤油・だし昆布・かつおぶし	ご飯	すいか クラッカー 
金	4 18	牛乳 卵ボーロ	大豆と魚の揚げ煮 トマトの甘酢づけ チンゲン菜のみそ汁	さつま芋・ゆで大豆・魚の切り身・グリーンピース・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / ごま・だし汁 青梗菜・厚揚げ・人参・えのき茸・乾燥若布・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 フルーツインゼリー (アガー・パイン缶・みかん缶)
土	5 19	牛乳 えびせん	サラダうどん 添)ミニトマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・焼き油・酢・油・醤油・砂糖 ミニトマト / りんご・玉葱・ごま 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・(塩・こしょう)・醤油・鶏がら		牛乳 バナナ せんべい
月	7	牛乳 ビスケット	八宝菜 コーンスープ 果物	豚肉・えび・卵・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 ごま油・砂糖・醤油・だし汁・片栗粉	ご飯	牛乳 バナナケーキ (小麦粉・卵・バター・牛乳)
火	8 22	牛乳 パイン缶	魚の塩焼き 若布と胡瓜の酢の物 沢煮わん	甘塩鮭・油 乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 豚肉・大根・ごぼう・人参・しめじ茸・葱・醤油・ごま油・片栗粉・煮干し	ご飯	アイスクリーム ウエハース
水	9 23	牛乳 チーズ	いりどり きゃべきゃべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・乾燥若布・味噌・煮干し	ご飯	お茶 焼きそば (中華麺・豚肉・ちくわ・おたふくソース・ケチャップ)
木	10 24	飲む ヨーグルト	魚の南蛮 南瓜の煮物 茄子の味噌汁	魚の切り身・塩・P・片栗粉・油・玉葱・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 茄子・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 りんご クッキー
金	25	牛乳 せんべい	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖・バター / キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・鶏がら	ご飯	お茶 ホワイトポンチ (バナナ・みかん缶・桃缶・牛乳・カルピス)
土	12 26	牛乳 コーンフレーク	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン・干し椎茸・油 カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し / オレンジ		牛乳 チョコチップパン
誕生会	11 (金)	牛乳 せんべい	ビーフカレー から揚げ・果物 野菜サラダ・乳酸菌飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・カレールウ・にんにく 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・レモン酢・醤油・サラダ油・塩コショウ / 乳酸菌飲料		牛乳 フルーツゼリー

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承ください。