




6月 こんだてひょう



令和2年6月

南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1	牛乳	じゃが芋のうま煮	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 チーズ蒸しパン
	15	せんべい	ハムサラダ	レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ		
	29		ほうれん草のみそ汁	ほうれん草・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・みそ・煮干し		
火	2	牛乳	魚のカレームニエル	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・カレー粉・バター・油	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
	16	コーンフレーク	もやしのじゃこ炒め	もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油		
水	3	牛乳	ハヤシライス	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油・ホールトマト	ごはん	牛乳 あじさいゼリー
	17	ビスケット	きゅうりとりんごのサラダ 果物(オレンジ)	ハヤシライス粉・きゅうり・りんご・人参・ハム油・油・酢・砂糖・塩P オレンジ		
木	4	牛乳	タンドリーチキン	鶏モモ肉・ニンニク・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・油	ごはん	牛乳 パン缶 せんべい
	18	ビスコ	スパゲッティサラダ 豆乳スープ	ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・塩こしょう		
金	5	飲むヨーグルト	ポークビーンズ	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
	19		ウインナー ごま風味のサラダ	ウインナー / 塩こしょう・鶏がら・醤油・砂糖 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖		
土	6	牛乳	大和煮	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵	ごはん	牛乳 ミニパン
	20	せんべい	甘酢きゃべつ みかん缶	/ 葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 キャベツ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩・醤油 / みかん缶		
月	8	牛乳	豚肉ときゃべつの炒め物	豚肉・もやし・キャベツ・玉葱・カラーピーマン・ごま油・砂糖・醤油・塩・こしょう	ごはん	お茶・冷やしそうめん そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・醤油・み りん・だし昆布・かつお節
	22	バナナ	レバーの甘辛煮 わかめのみそ汁	鶏レバー・生姜・砂糖・醤油・ニラ・カレー粉 (乾)わかめ・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し		
火	9	飲むヨーグルト	かぼちゃと魚のコーン揚げ	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油	ごはん	お茶・焼きそば (中華めん・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ 油・おたふくソース・ケチャップ・かつお節・青のり)
	23		トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・塩こしょう・(レモン汁) 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・水菜・醤油・塩・みりん・煮干し		
水	10	牛乳	魚の西京焼き(添)レタス	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 / トマト	ごはん	牛乳 マドレーヌ
	24	もも缶	三色和え きのこのすまし汁	ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・三つ葉・醤油・塩・煮干し		
木	11	牛乳	チキンカツ・人参の甘煮	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
	25	卵ボーロ	野菜サラダ たまねぎのみそ汁	カラーピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・塩・レモン汁 / 人参・砂糖・醤油 玉ねぎ・しめじ・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し		
金	26	牛乳	魚のマヨネーズ焼き	魚切り身・塩・P・油・マヨネーズ・卵・片栗粉・青のり	ごはん	牛乳 ゆでとろこし
		チーズ	きゅうりのれもん風味和え 中華スープ	胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 / ちんげん菜・干し椎茸・玉葱・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油		
土	13	牛乳	きのこスパゲティ	スパゲティ・ベーコン・玉葱・生椎茸・しめじ茸・人参・ピーマン		牛乳 スティックパン
	27	ビスケット	フルーツヨーグルト	/ バター・塩こしょう・酒・醤油・こぶ茶・きざみのり もも缶・みかん缶・プレーンヨーグルト・バナナ		
誕生会	12	飲むヨーグルト	海老ピラフ・焼き南瓜 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・果物	米・玉葱・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / 南瓜・油 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / みかん缶	ごはん	牛乳 プリン

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。
*以上児さん・・・お弁当のお友達は、12日(誕生会)6・20(土)にお米(50g)お願いします。