



給食だより



平成 30年 6月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 おくらの和え物 青菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油 おくら・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 / みりん・だし汁 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	12 26	牛乳 バナナ	南瓜と魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・塩こしょう 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・ほうれん草・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・ 醤油・みりん・だし昆布・かつお節
水	13 27	飲むヨーグルト	シーフードカレー ハムサラダ ハムサラダ・果物	むき海老・ベビーホタテ・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・鶏肉 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ / ・カレールウ オレンジ	ごはん	牛乳 ジャムサンド (サンド用パン・ジャム)
木	14 28	牛乳 チーズ	鶏肉の照り煮 スパゲティサラダ 玉ねぎのみそ汁	チキンステック・油・砂糖・醤油・みりん・酒 ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 玉葱・しめじ茸・えのき茸・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 メロン ウエハース
金	1 15 29	牛乳 ビスコ	魚のカレームニエル ナムル風和え物 かきたま汁	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油・レモン汁 もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢 / ・砂糖・醤油 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
土	2 16 30	牛乳 クッキー	大和煮 甘酢キャベツ・果物	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵 葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 キャベツ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩 / みかん缶	ごはん	牛乳 ミニパン
月	4 18	飲むヨーグルト	豚肉とキャベツの炒め物 鶏レバーの甘辛煮 わかめのみそ汁	豚肉・もやし・玉葱・カラーピーマン・油・醤油・塩・こしょう・砂糖 鶏レバー・生姜・砂糖・醤油・ニラ・カレー粉 (乾)わかめ・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ゆでとろこし (とうもろこし・塩)
火	5 19	牛乳 コーンフレーク	すり身だんごのケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 中華スープ	魚すり身・豆腐・玉葱・人参・卵・片栗粉・みそ生姜・油・醤油・ケチャップ 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 / ・砂糖・酒 ちんげん菜・干し椎茸・玉葱・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	6 20	牛乳 もも缶	魚の西京焼き・添え野菜 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 / トマト ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・豆腐・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳・たこ焼き風 タコ・海老みじん切り・キャベツ・人参・小麦粉・卵 油・青海苔・かつお節・ケチャップ・中濃ソース
木	7 21	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 野菜サラダ・人参の甘煮 豆乳スープ	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜・人参・砂糖・醤油 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・塩こしょう	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
金	22	飲むヨーグルト	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ ウインナー / 塩こしょう・鶏がら・醤油・砂糖 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ	ごはん	牛乳・せんべい アップルゼリー
土	9 23	牛乳 ビスケット	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・ベーコン・玉葱・生椎茸・しめじ茸・人参・ピーマン バター・塩こしょう・酒・醤油・粉チーズ もも缶・みかん缶・バナナ・プレーンヨーグルト		牛乳 ステックパン
誕生会	8	飲むヨーグルト	海老ピラフ・焼き南瓜 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・果物	米・玉葱・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / 南瓜・油 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / メロン		牛乳 プリン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

以上児さん...お弁当のお友達は、8日(誕生会)2、16、30(土)にお米(50g)お願いします。

