



6月給食だより



平成29年 6月 しんまちこども園



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 おくら和え物 青菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・冷いんげん・糸こんにゃく・ひじき・ おくら・ひきわり納豆・鰹節・醤油 / 油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	13 27	牛乳 バナナ	南瓜と魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・お酢 豆腐・かまぼこ・干椎茸・ほうれん草・醤油・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト ミニバームクーヘン
水	14 28	プレーン ヨーグルト	シーフードカレー 果物 スパゲッティサラダ	むきえび・ベビーほたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・ オレンジ / 油・カレールー・りんご・にんにく ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲッティ・マヨネーズ・レタス	ごはん	牛乳 ジャムサンド (サンド用パン・ジャム)
木	1 15 29	牛乳 チーズ	鶏肉の照り煮 添)レタス ナムル風和え物 中華スープ	チキンステック・油・砂糖・醤油・みりん・酒 / レタス もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 りんご くろぼう
金	2 16 30	牛乳 ウエハース	魚のカレームニエル 添え野菜 かきたま汁	白身魚・塩コショウ・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油・ レタス・胡瓜・トマト / レモン汁・砂糖・醤油 わかめ・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・ 葱・醤油・みりん・だし昆布・鰹節)
土	3	牛乳	大和煮 もやしの味噌汁・果物	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・ 卵・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 豆腐・わかめ・もやし・葱・味噌・煮干し / バナナ	ごはん	牛乳 チョコチップパン
月	5 19	牛乳 ビスケット	豚肉とキャベツの炒め物 レバーの甘辛煮 わかめの味噌汁	豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カラーピーマン・油・砂糖・醤油・塩・コショウ 鶏レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉 わかめ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ゆでとうもろこし
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	すり身団子のケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 玉ねぎのみそ汁	魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・醤油・ 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 / ケチャップ・砂糖・酒 玉ねぎ・しめじ茸・えのき茸・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	7 21	牛乳 桃缶	魚の西京焼き・添)トマト 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 / トマト ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生しいたけ・人参・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 アップルゼリー (アガー・砂糖・リンゴジュース)
木	8 22	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 人参の甘煮・添え野菜 豆乳スープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・しょう油 / カラーピーマン・キャベツ・胡瓜 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
金	23	飲む ヨーグルト	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・塩・ ウインナー / こしょう・鶏がら・醤油・ソース・砂糖 胡瓜・かにかまぼこ・レタス・コーン缶・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳・たこ焼き風 タコ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・ 卵・青のり・鰹節・ソース・ケチャップ
土	10 24	牛乳	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・生椎茸・しめじ茸・人参・ピーマン・ バター・醤油・塩・コショウ・粉チーズ 果物缶・プレーンヨーグルト		牛乳 ミニクリームパン
誕生会	9	飲む ヨーグルト	エビピラフ・ブロッコリー 鶏肉のごま揚げ・南瓜の素揚げ 野菜スープ・果物	米・玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / ブロッコリー 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / 南瓜・油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / メロン	おこめ	牛乳 プリン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

