



3月 こんだて表



平成30年3月

曜日	日	朝の未読児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 チーズ	豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げの味噌汁	豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油・ケチャップ 厚揚げ・青菜・人参・味噌・煮干し		お茶・焼きそば (中巻めん・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・かつおぶし・青のり)
火	6 20	飲むヨーグルト	魚の味噌煮 お花畑サラダ きのこのすまし汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌 ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ ぶなしめじ・えのき茸・葱・麴・醤油・塩・かつお節・出し昆布		牛乳 カステラ
水	7	牛乳 いちご	鶏肉のさじ焼き(添)レタス 白和え 五月汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油・砂糖 / レタス ほうれん草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・醤油・塩・煮干し		お茶 ぼたもち (もち米・黄な粉・砂糖)
木	8 22	牛乳 卵ボーロ	ハヤシライス マカロニサラダ (果物)	牛ミンチ・玉葱・人参・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・ホールトマト ケチャップ・ウスターソース・バター・塩こしょう・鶏がら マカロニ・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ / パイン缶		牛乳 日向夏 クッキー
金	9 23	牛乳 せんべい	チキン南蛮 三色野菜 わかめスープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・油・(砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁)・卵・玉葱・パセリ キャベツ・胡瓜・カレーピーマン / マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 (乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し		お茶 ヨーグルト バナナ
土	10 24	牛乳 ウエハース	ポパイスパゲティ 豆腐スープ	スパゲティ・ベーコン・法蓮草・玉葱・油・醤油・塩コショウ 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩コショウ・片栗粉・鶏がら		牛乳 ドーナツ
月	12 26	飲むヨーグルト	ポークジンジャー ゆでキャベツ・人参グラッセ そうめんのすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・マヨネーズ / 人参・砂糖・醤油 そうめん・法蓮草・生椎茸・醤油・塩・かつお節・出し昆布		牛乳・ミルクtoast (食パン・バター・砂糖 ・スキムミルク・黄な粉)
火	13 27	牛乳 ビスコ	魚の野菜あんかけ 法蓮草の和え物 大根の味噌汁	魚切り身・塩コショウ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・葱・醤油・みりん 法蓮草・ホールコーン・砂糖・醤油 大根・(乾)わかめ・油揚げ・味噌・煮干し ごま油・片栗粉・出し汁		牛乳 オレンジ せんべい
水	14 28	牛乳 クッキー	ハンバーグ 野菜サラダ コーンスープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩コショウ・油・ケチャップ キャベツ・胡瓜・トマト・マヨネーズ ホールコーン・クリームコーン・玉葱・人参・パセリ・塩コショウ・醤油・鶏がら		牛乳・ピーチケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ・スキムミルク・バター・卵・黄桃缶)
木	15 29	牛乳 あられ	大豆の五目煮 胡瓜のおかか和え かきたま汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒 胡瓜・かつお節・醤油 卵・片栗粉・人参・玉葱・葱・醤油・煮干し		牛乳 りんご クラッカー
金	16 30	牛乳 バナナ	魚の塩焼き(添)ブロッコリー 南瓜の甘煮・果物 昆汁	甘塩鮭・油 / ブロッコリー・マヨネーズ 南瓜・砂糖・醤油 昆汁の素・油揚げ・人参・白菜・葱・味噌・煮干し		牛乳 フルーツゼリー (アガー・砂糖・カルピス・みかん缶)
土	3 17	牛乳 ビスケット	中華丼 胡瓜とちくわの酢の物	豚肉・イカ・むき海老・人参・生椎茸・白菜・茹でたけのこ・葱・砂糖・醤油 塩・ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油		牛乳 クロワッサン
誕生会	2	牛乳 卵ボーロ	雑おにぎり 唐揚げ・マカロニサラダ すまし汁・果物	白米・海苔・卵・ウィンナー・かまぼこ・うずらの卵・食紅(赤)・カレー粉 鶏もも肉・片栗粉・唐揚げ粉・油・マカロニ・胡瓜・カニカマ・卵・人参・マヨネーズ 豆腐・花麴・法蓮草・醤油・煮干し ・苺・レタス		カルピス ひなあられ

お知らせ…都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。