



園だより

令和2年7月
ふなひきこども園

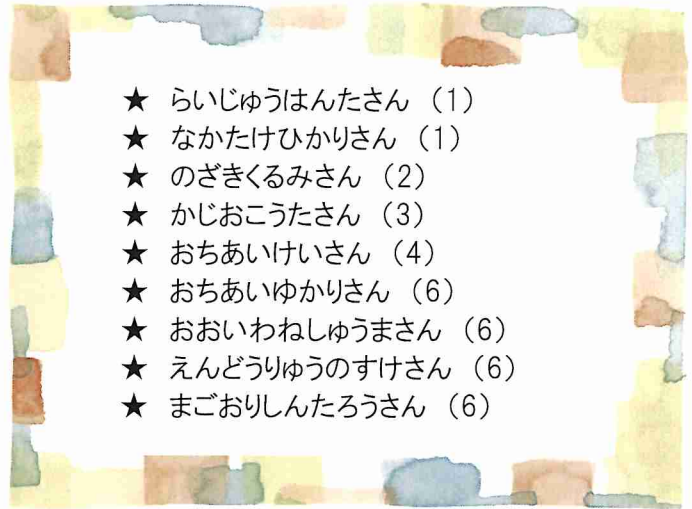


うっとうしい梅雨ももうすぐ終わりですね。これからいよいよ本格的な夏がやってきます。子どもたちが、ずっと楽しみにしていたプール遊びが始まります。子どもたちの健康に十分注意して、夏ならではの水遊びの楽しさを体験しながら、元気に暑さを乗り越えたいと思います。

7月の行事



1	水	清掃の日・安全点検	
2	木		
3	金	プール開き	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	身体計測(うさぎ・きりん)・避難訓練(プール時の地震)	
8	水	身体計測(くま・らいおん・ぞう)	
9	木	英会話教室(らいおん・ぞう)	
10	金	体操教室(らいおん・ぞう)	
11	土		
12	日		
13	月	救急法(職員)	
14	火		
15	水	体操教室(くま・ぞう)	
16	木		
17	金	おまつりごっこ・誕生会	
18	土		
19	日		
20	月		
21	火	絵画教室(ぞう)	
22	水	交通指導	
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	バイオリン教室(ぞう)	
31	金		



- ★ らいじゅうはんたさん (1)
- ★ なかたけひかりさん (1)
- ★ のざきくるみさん (2)
- ★ かじおこうたさん (3)
- ★ おちあいけいさん (4)
- ★ おちあいゆかりさん (6)
- ★ おおいわねしゅうまさん (6)
- ★ えんどりゅうのすけさん (6)
- ★ まごおりしんたろうさん (6)

保育参観のお礼

お忙しい中たくさんの方の保護者の皆様にご参加いただきありがとうございました。日頃の子どもたちの様子を見ていただけたことと思います。入園・進級してから3か月。ちょっぴり成長した姿を感じていただけたのではないかと思います。素敵な作品ができていたり、一緒にお散歩に行ったり、戸外遊びを楽しんだり、どのクラスも充実した一日になったようです。

プール・水遊びを 楽しく遊ぶためのおやくそく

- ★ 朝食はしっかりと食べましょう。
- ★ 排便は済ませて登園しましょう。
- ★ 友達を傷つけたり、自分もケガをしたりないように爪を切りましょう。



毎週火曜日・木曜日にプールを予定していますが、天候・水温等で水遊びに変更したり、中止することがありますことをご了承ください。



ぞうぐみだより

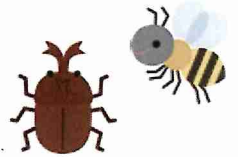


保育・教育目標

- ・活動、休息のバランスを取りながら健康的に過ごせるようにする。
- ・友達との関わりを深めていきながら、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・お祭りごっこの準備を友達と協力し、工夫しながら取り組むことを楽しむ。



イモリの
赤ちゃん♡



4月から外に出ると虫を探し捕まえて楽しんでいる子ども達の姿が見られるぞう組です。最近では、クワガタやカブトムシも出てきて、生き物に興味・関心を持つお友達が増え、クラスの前に並ぶ虫カゴの数も増えました。暑くなり、虫カゴに入れていると4月の時とは違い、早くに死なせてしまう虫が出てきたり、捕まえたことで満足しお世話をせず入れたままにしてしまう姿が見られたので、先月、生き物の命の大切さについて、子ども達と話しをしました。虫も皆と同じ命は1つ、虫カゴに入れておく時は、きちんとお世話をすると話し合いました。そこで、責任を持ってお世話できるようにと考え、虫カゴは毎日もって帰ることにしました。よろしくをお願いします。他にも、室内では自分の絵の具を使って、手形スタンプやお絵描きを楽しむ姿が見られています。先月は、田植えや芋の苗植え、保育参観など様々な行事がありました。今月は、お祭りごっこで自分達で考えたゲームコーナーや、お店屋さんを楽しみたいと思います。

面談について

面談は通常通り行いますが、コロナ感染予防の為、8月に行いたいと思います。日程決めの手紙は、7月に配布します。よろしくをお願いします。

水・プール遊び

- ☆ビーチバックに、水着・エコ袋
着替え一式(下着も)・フェイスタオル1枚
を入れて持たせてください。
- ☆毎日、チェックカードの記入をお願いします。
記入がないと、水・プール遊びは出来ません。
- ☆髪が長いお友達は、結んで来てください。

おねがい

*暑い時期になりました。お昼寝用のゴザとタオルケット2枚を持って来てください。





らいおんぐみだより

保育・教育目標

- ・夏期の保健衛生、健康管理に留意しながら、快適に過ごせるようにする。
- ・身近な夏の自然に親しみ、夏ならではのあそびを十分に楽しむ。

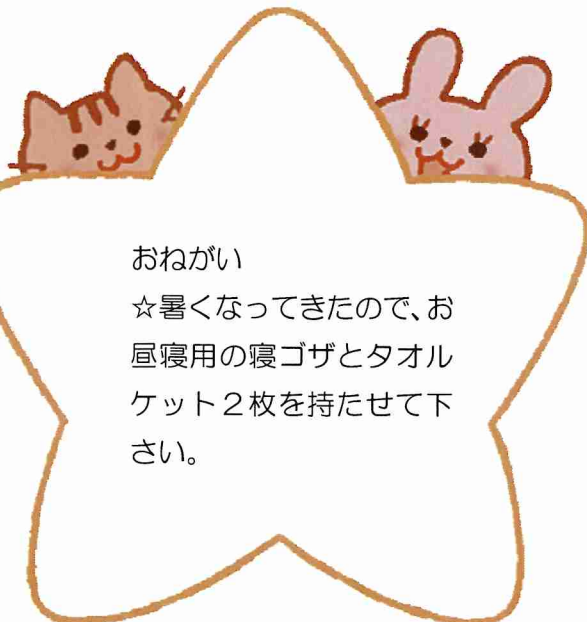
サツマイモの苗植え

園の近くにある畑にサツマイモの苗を植えに行きました。とてもはりきっていたらいおんぐみの子ども達。1人10本以上も植えてくれました。ご褒美のかき氷は大喜びで、わいわい楽しく食べました。



オープン保育

3日間ありがとうございました。子ども達の園での様子を見て頂くことができ良かったです。子ども達からも「うれしかった」「またきてほしいな」という声が聞こえていました。



おねがい

☆暑くなってきたので、お昼寝用の寝ゴザとタオルケット2枚を持たせて下さい。

プールがはじまります！！

- ★ビーチバックに
水着、着替え一式、フェイスタオル
エコバック
を入れて持たせてください。
- ★毎日、プールカードの記入をお願いします。
記入がないと、プール、水遊びはできません。
- ★髪の長いお友だちは、結んでください。





教育・保育目標

- ・ 楽しい雰囲気の中で水、砂、泥などの感触を味わい、保育教諭や友だちと夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・ ゆったりとした生活リズムの中で、水分補給や休息を十分に行い快適に過ごせるようにする。



オープン保育ありがとうございました！

新しいクラスにも慣れ、毎日元気一杯楽しく過ごしています。オープン保育では、いつもと違う雰囲気に最初は少し緊張していた子どもたちでしたが、散歩に出かけたり体操教室に参加したりすると、緊張もほぐれ普段の元気一杯な姿が見られたと思います！お忙しい中、沢山のご参加ありがとうございました。



鬼ごっこ
しよう！

せーの、
ジャンプ！



☆水遊びがはじまります☆

～持ってくるもの～

- ・ タオル ・ 水着 ・ 着替え 1 組
- ・ 水着バック
- ・ 水遊びチェックカード



☆毎朝水遊びチェックカード（検温、出来るかの○・×）の記入をお願いします。

※記入がない時は出来ません。

☆爪のチェックも忘れずをお願いします。

☆朝食は必ず摂ってきましょう！

※登園時の様子を見て体調が思わしくない場合はプール・水遊びを見合わせる事もあります。お忙しい朝ですが、よろしくをお願いします。

～お願い・お知らせ～

☆暑くなってきました。お昼寝用の寝ゴザとタオル2枚を持ってきて下さい。

☆すべての持ち物に必ず名前の記入をお願いします。



※7月3日（金）は、フール開きです。フールの準備をお願いします。

※7月17日（金）は、お祭りごっこがあります！園児のみの参加になります。





うさぎぐみだより



保育・教育目標

- 動きたい気持ちを受け止め、十分に体を動かせるようにする。
- 衣服の着脱に意識が向き、自分でしようとする意欲がでる。



食事の時間になると、椅子に座り、手掴みや自分でスプーンを持って食べようとしています。
苦手な物も褒められたり励まされたいしながら、頑張って口に入れようとする姿も見られます。



お知らせ

七月から沐浴や水遊びが始まります。
 ・水着・またはパンツ・
 ・着替え一式・新しいオムツ
 ・体を拭くフェスタオル
 ビーチバックに入れて持たせて下さい。
 チェック表の○×記入をお願いします。





7月 きりんぐみだより



令和2年 7月 ふなひきこども園

●保育・教育目標●

- 水遊びやプール遊びを楽しむ。
- 夏の健康的な過ごし方に関心を持ち、暑さに負けず元気に過ごす。
- 簡単な身の周りの事を自分で進んでしようとする。

子どもの姿

オープン参観ありがとうございました♪



室内でも粘土や、牛乳パックで作ったコマ、カエル、ヨーヨーやリズム遊びなど様々な遊びを楽しみました。



おねがい

7月より水遊びが始まります！！

※水遊びで毎日持ってくるもの

・水着 ・フェイスタオル ・着替え1着 ・着替えを入れるエコバック

すべてに名前を記入をし、水着バックに入れて持ってきてください。

○毎朝水遊びチェックカードの記入をお願いします。記入がないと水遊びが出来ません。

○怪我につながりますので爪が伸びていないかこまめな確認をお願いします。

げんきたより 7月号

令和2年
7月1日
清武社会福祉会

気温と湿度が一気に上がり始め、熱中症に注意したい季節がやってきました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛で、体が暑さに慣れていなかったり、マスクの着用で熱が体内にこもりやすい状況になっていたりと、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

熱中症

子どもは体重当たりの体表面積が大きいために、日光の照射など環境の影響により体温が大人より上昇しやすく、また、体温調節機能がまだ十分発達していません。さらに、大人よりも身長が低いということは、それだけ温度が高い地表近くに体があるということで、それもまた熱中症のリスクを高めます。



熱中症の症状

日射病…外で強い日ざしにさらされて起こる
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚が熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。
熱射病…室内でも蒸し暑い場所に長時間いて起こる
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

熱中症? そのときに

1、風通しの良い日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。2、濡らしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当て、体にこもった熱を逃がす。3、水分を少しずつ与える。

こんな症状が出たら医療機関へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く、呼びかけに応えない
- ・体温40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休憩をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

プール・水遊びの事前準備

- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

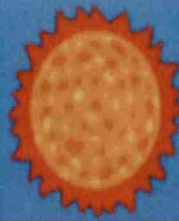
- ・体温
- ・下痢をしていないか
- ・鼻水が多くないか
- ・顔色
- ・発疹はないか
- ・目が赤く充血していないか
- ・機嫌
- ・目ヤニは多くないか
- ・喉の痛みや耳の痛みはないか
- ・睡眠時間
- ・耳ダレは多くないか
- ・食欲はあるか

<感染症情報>

アデノウイルス感染症の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係る取組みにご理解を頂き感謝申し上げます。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりと、規則正しい生活を心がけましょう。



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



食育だより

No. 2



夏野菜の収穫体験

夏野菜には、キュウリ、ナス、トマト、ピーマンなどたくさんの種類があります。夏バテ防止に役立つ野菜が多いのも特徴です。夏野菜は栽培期間が短く、庭やプランターなどでも手軽に作れます。自分たちで苗を植え、毎日水をあげて育てた野菜の味は格別なおいしさです。



冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。



園庭隣の畑で、かぼちゃが収穫できました！！

地域の方々の協力をいただき、かぼちゃの苗を植えて、一回目で、**32個**のかぼちゃを収穫しました。1週間ほどおいておくと身がしまり美味しくなるそうです。

給食で、かぼちゃの煮物や南瓜マフィンを作ります。

《七夕そうめん》



大人2人分・子ども2人分

●材料 そうめん（乾麺）...125g・ハム...3枚
キュウリ...1/2本・オクラ...7本・卵...2個
かつおだし...2カップ

●調味料 みりん...大さじ1・薄口醤油...大さじ2
砂糖...大さじ1・塩少々

《作り方》

- ①薄焼き卵を焼き、何枚か星形に★切り抜いて残りは千切りにしておく。ハムも同じように星形の型で抜いておく。
- ②キュウリは千切り、オクラはゆでて5mm程度の輪切りにする。
- ③かつおだしと調味料を合わせて煮立たせたそうめんつゆを冷蔵庫で冷やしておく。
- ④そうめんはゆで、よく水洗いし、水気を切ったら器に入れ、具材を飾り付け、③のつゆを流し入れる。

