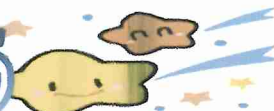




こんだてひょう



平成29年7月 南今泉保育園

曜日	日	未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	10 24	牛乳 塩せんべい	魚の甘煮 ほうれん草のごま和え・果物 豆腐の味噌汁	魚・砂糖・醤油・しょうが・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・しょうゆ / りんご 豆腐・人参・えのき茸・乾燥わかめ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 ポンデーション (白玉粉・小麦粉・砂糖・粉チーズ・牛乳)
火	11 25	牛乳 バナナ	ズッキーニのみそ炒め 果物 お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・シメジ茸 みかん缶 / しょうが・油・砂糖・味噌・しょうゆ・みりん・酒・片栗粉 乾燥わかめ・麩・生椎茸・葱・醤油・みりん・塩・カツオ節・だし昆布	ご飯	牛乳 枝豆 ミニサラダ
水	12 26	飲むヨーグルト	鶏肉のワイン煮・添レタス・トマト マセドアンサラダ パスタスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 添レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう パスタ・玉葱・エリンギ・人参・パセリ・塩・こしょう・(醤油)・鶏がら	ご飯	牛乳 フルーツインゼリー (アガー・砂糖・パイン缶・みかん缶)
木	27	牛乳 ビスコ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え えびスープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・しょうが・みそ・砂糖・塩・ ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・醤油・酢 / 醤油・ごま油・片栗粉・油 むき海老・人参・えのき茸・にら・乾燥わかめ・醤油・煮干し・塩	ご飯	お茶 西瓜 クラッカー
金	14 28	牛乳 卵ボーロ	大豆と魚の揚げ煮 トマトの甘酢づけ 玉ねぎの味噌汁	魚の切り身・さつま芋・ゆで大豆・グリーンピース・片栗粉・揚げ油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / 砂糖・醤油・ごま・だし汁 玉ねぎ・人参・乾燥若布・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 プリン せんべい
土	1 15 29	牛乳	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	乾麺・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト / 砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・(塩・こしょう)・醤油・鶏がら		牛乳 クロワッサン
月	3 31	牛乳 せんべい	八宝菜 コーンスープ 果物	豚肉・えび・うずら卵・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 ごま油・砂糖・醤油・だし汁・片栗粉 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・牛乳・パセリ・(塩・P) / オレンジ	ご飯	牛乳・ストロベリーマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・いちごジャム・バター・牛乳)
火	4 18	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き わかめと胡瓜の酢の物 沢煮碗・果物	甘塩鮭 乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 豚肉・大根・ごぼう・人参・生椎茸・葱・醤油・ごま油・片栗粉・煮干し / みかん缶	ご飯	アイスクリーム ウエハース
水	5 19	牛乳 バナナ	いりどり きやべきやべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・乾燥若布・味噌・煮干し	ご飯	お茶・焼きそば (中華麺・豚肉・玉ねぎ・アサノ ・人参・油・ソース・かつお節・青のい)
木	6 20	飲むヨーグルト	魚の南蛮 かぼちゃの甘煮 茄子の味噌汁	魚の切り身・塩P・片栗粉・揚げ油・玉ねぎ・きゅうり・トマト・砂糖・醤油・酢・だし汁 かぼちゃ・砂糖・醤油・だし汁 なす・えのき茸・人参・厚揚げ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 パイン缶 クッキー
金	7 21	牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖・バター / キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し	ご飯	お茶 ホワイトポンチ (バナナ・みかん缶・黄桃・牛乳・カルピス)
土	8 22	牛乳 ビスケット	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し		牛乳 スティックパン
誕生会	13 (木)	牛乳 せんべい	ベーコンライス から揚げ・果物 野菜サラダ・乳酸飲料	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・バター・コンソメ・ケチャップ・油 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・醤油・サラダ油・塩コショウ / 乳酸菌飲料	ご飯	牛乳 りんごゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

